



小物づくりなどの創作活動は、どなたでも自身のペースや技量に合わせて楽しめる活動であり、また自然な会話や交流が生まれやすく、介護予防にも効果的です！指先を使う細かな作業は、脳の活性化を促し、身体機能の維持にもつながります。

今回の教室では、キャンドルやストラップ、ハーバリウムなど、初心者の方でも気軽に取り組める題材を用意していますので、お気軽にご参加ください。

なお、会場まで自力で来場が難しい方には大型の乗合タクシーで送迎も行っております。👉往復200円・介助なく自力で乗降可能な方がご利用いただけます。

■実施日時（全6回）各日10時～11時30分

- ①11/14（金）②11/28（金）③12/12（金）
④12/26（金）⑤1/16（金）⑥1/30（金）

- 教室参加費 100円/回
- 教材費 2,000円
（教室初回に集金）

■対象者

通所型の介護サービスを利用していない
65歳以上の稲敷市民

■申込方法

いこいのプラザに電話申込

■募集人数 15人

※申込多数の場合は締切後に抽選予定

■募集締切日 10月31日（金）

教室会場・申込先



稲敷市いこいのプラザ

〒300-1423 稲敷市太田1002番地

電話番号 0297-63-1004（受付：平日9時～17時）

「楽しく小物作りで介護予防」 ハンドメイド教室 参加者募集