

[いなしき]

public relations

inashiki

11

november 2025



稲敷市出身
福岡ソフトバンクホークス

柳町 達 選手
最高出塁率の初タイトル

- 広報稲敷 -

©SoftBank HAWKS

歳入用語の説明

○市税：市民税、固定資産税、軽自動車税など

○繰越金：前年度から繰越されたお金

○繰入金：基金（市の貯金）や特別会計から繰り入れたお金

○地方交付税：所得税等の中から、市町村の財政状況に応じて国が交付（配分）するお金

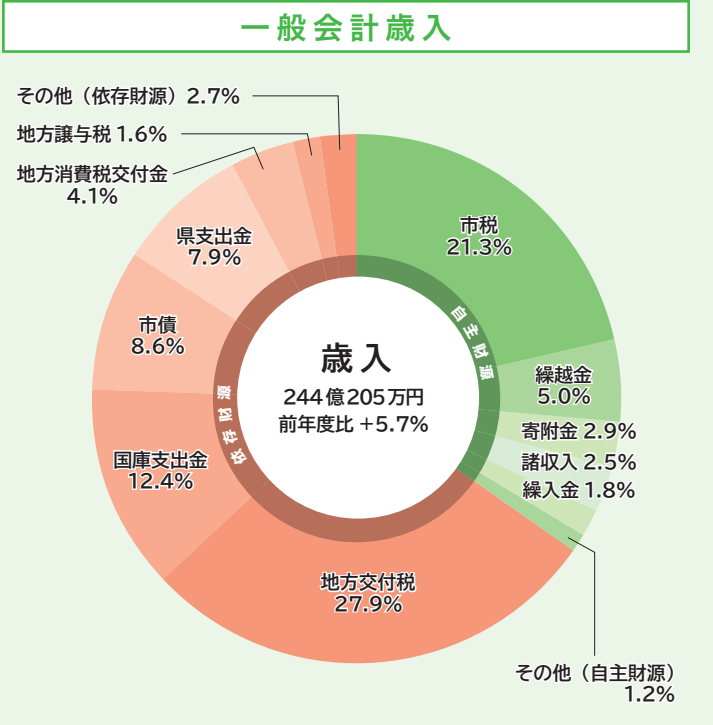
○国庫（県）支出金：特定の事務や事業のため、国や県が交付する補助金など

○市債：公共事業の財源として、国や金融機関等から借りましたお金

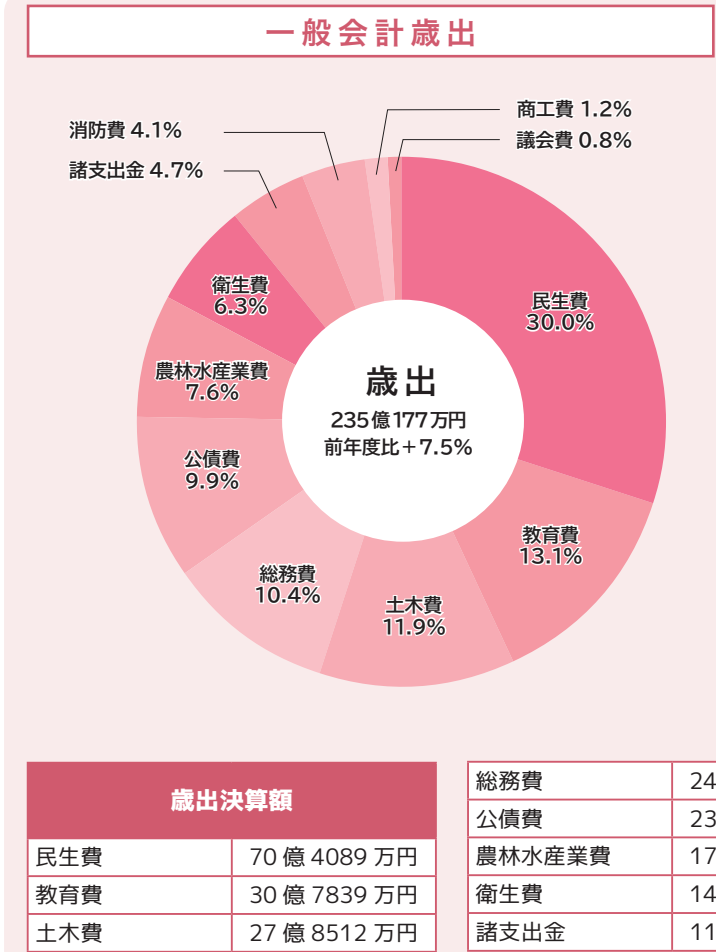
○地方譲与税：自動車重量税等から国が交付（配分）するお金

○その他（自主財源）：分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入

○その他（依存財源）：利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、ゴルフ場利用税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金



歳入決算額		諸収入	6 億 1775 万円	市債	21 億 992 万円
市税	51 億 9900 万円	繰入金	4 億 4836 万円	県支出金	19 億 2952 万円
繰越金	12 億 952 万円	その他（自主財源）	2 億 8489 万円	地方消費税交付金	10 億 110 万円
寄附金	7 億 2018 万円	地方交付税	68 億 1710 万円	地方譲与税	3 億 9465 万円
		国庫支出金	30 億 1395 万円	その他（依存財源）	6 億 5611 万円



歳出用語の説明

○民生費：高齢者・障がい者・子育て支援など各種福祉事業の費用

○教育費：学校の管理運営や施設整備、社会教育・体育施設の費用

○土木費：道路・公園・公営住宅など、まちづくりの費用

○総務費：地域振興や一般事務の費用

○公債費：公共事業のために借りましたお金の返済費

○農林水産業費：農業振興の費用

○衛生費：健康増進やごみ処理の費用

○消防費：消防施設・消防団運営・救急活動の費用

○商工費：観光・商工振興の費用

○議会費：市議会の運営費用

歳出決算額		総務費	24 億 5530 万円	消防費	9 億 7357 万円
民生費	70 億 4089 万円	公債費	23 億 3096 万円	商工費	2 億 7357 万円
教育費	30 億 7839 万円	農林水産業費	17 億 9272 万円	議会費	1 億 7966 万円
土木費	27 億 8512 万円	衛生費	14 億 8714 万円		
		諸支出金	11 億 445 万円		

まちの家計簿

令和6年度

決算報告

●稲敷市財政課

☎ 029-892-2000（内線 2625）

令和 6 年度稲敷市一般会計、特別会計、公営企業会計の決算が、9 月に開かれた第 3 回市議会定例会で認定されました。決算を振り返り、皆さんに財政状況の概要をお知らせします。市の財政は、基本的な行政運営費である「一般会計」、保険料などの特定の財源を充て特定の事業を運営するための「特別会計」、地方公営企業法の適用により企業会計方式（民間企業と同様の方式）で運営する「公営企業会計」の 3 つの会計で構成されています。会計ごとの決算の詳細については、市ホームページをご覧ください。

※金額は 1 万円未満（市民 1 人あたりの決算額は小数点以下）、構成割合（％）は小数点以下第 2 位を四捨五入して表示しています。このため合計等で一致しない場合があります。



一般会計決算の概要

歳入の状況

令和 6 年度の一般会計の歳入決算額は、市債および県支出金等が増加したことにより、決算額が前年度を上回りました。自主財源の決算額は、財産収入が増加したものの、繰入金や繰越金等が減少したため前年度より 7 億 4068 万円の減、依存財源では市債や県支出金等の増加により、20 億 6624 万円の増となりました。

▽国庫支出金：地方創生臨時交付金、社会資本整備総合交付金（計画 16）の増加等により 2 億 4555 万円増

▽県支出金：産地生産基盤パワーアップ事業の皆増等による増加により、6 億 7414 万円増

▽市債：合併特例事業債や過疎対策事業債の増加で 8 億 425 万円増

歳出の状況

令和 6 年度の一般会計の歳出決算額は、農林水産業費や教育費等の増加により、決算額が前年度を上回りました。

▽民生費：重点支援地方創生臨時交付金給付事業の皆増等で、4 億 838 万円増

▽農林水産業費：農産物振興事業等の増加で、4 億 5344 万円増

▽教育費：小・中学校施設維持管理事業等の増加で、5 億 8852 万円増

令和6年度に実施した事業の一部を紹介します

市制 20 周年記念事業

総務費 746 万円

市制施行 20 周年記念式典を開催したほか、キャッチフレーズ募集事業、絵画コンクール、20 周年記念ロゴマークやいなすけ新ファミリーの制作等を通して、稲敷市の魅力を発信することができました。



和田公園再整備事業

土木費 1 億 7731 万円

令和 5 年度から和田公園の再整備を実施しており、令和 6 年度では管理棟の建設や園路舗装工事が完成しています。また、令和 7 年度では観察池改修工事やインクルーシブ遊具等の設置工事、フェンス設置工事が完成しました。



← 和田公園のリニューアル詳細は、次ページをご覧ください。

航空業界学習支援事業

衛生費 996 万円

将来の子どもたちのキャリアにつながる取組として、市内小学 6 年生の全児童を対象としたフライト体験や空港施設内見学を実施し 238 名が参加しました。



重点支援地方創生臨時交付金

(定額減税補足給付金)

民生費 2 億 5692 万円

国の総合経済対策として実施する事業で、令和 6 年分所得税および令和 6 年度分個人住民税において、定額減税しきれないと見込まれる方に給付措置を実施しました。

語学指導事業

教育費 6637 万円

国際的な共通語である英語力の向上を目指し、新たに民間事業者による英検対策講座や児童が楽しみながら英語に慣れ親しみ学べるゲストティーチャー派遣事業を実施しました。



外来水生植物駆除緊急対策事業

衛生費 1636 万円

新利根川流域で繁茂が拡大しているナガエツルノゲイトウによる生態系および農業への影響軽減を目的とし、丸堀池(橋向)と堂前用排水路(柴崎)において水陸両用作業船等による除去作業を実施しました。



暮らし応援商品券

(物価高騰対策追加分)

商工費 1 億 810 万円

エネルギー・食料品価格等の高騰に伴う、家計への支援と地域における消費喚起のため、暮らし応援商品券(1 人当たり 3 千円)を配布しました。

スマート農業推進事業

農林水産業費 1043 万円

農作業の省力化に伴うコスト削減や収益性の向上等を目指し、経営基盤の強化を図ることを目的として情報通信技術等を導入する農業者に支援を行いました。

あずま生涯学習センター維持管理事業

教育費 1 億 5360 万円

地域住民活動の拠点であるあずま生涯学習センターの空調設備改修工事を行い、快適な環境で各種活動ができる場を提供できるようになりました。

③地域振興枠 1 億 821 万円

- 社会教育・社会体育施設の維持管理費
- 航空業界学習支援事業
- 航空機騒音対策事業(定住促進区域)

◆成田国際空港周辺対策交付金 令和 6 年度 3 億 6666 万円

①普通交付金 1 億 1361 万円

- 騒音対策区域内の幼稚園・小・中学校の防音施設等の維持費
- 防音施設整備時の起債に係る償還費

②特別交付金 1 億 4484 万円

- 道路改良工事費(市道の舗装・補修工事、排水整備工事等) 1 億 2229 万円
- 消防施設整備費(防災行政無線設備保安点検) 474 万円
- 航空機騒音対策事業(第一種区域・隣接区域) 1781 万円

市民一人当たり歳出決算額(一般会計) 63 万 9,659 円



特別会計と公営企業会計の決算額

稲敷市には、8 つの特別会計と 3 つの公営企業会計があり、決算状況は下記のとおりです。

◎特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	46 億 9902 万円	46 億 5864 万円	4038 万円
公平委員会	24 万円	13 万円	11 万円
介護保険	42 億 5747 万円	40 億 5351 万円	2 億 396 万円
浮島財産区	222 万円	164 万円	58 万円
古渡財産区	408 万円	395 万円	13 万円
基幹水利施設管理事業	2 億 7969 万円	2 億 7919 万円	50 万円
後期高齢者医療	12 億 4604 万円	12 億 3075 万円	1529 万円
介護サービス事業	1216 万円	1202 万円	14 万円
計	105 億 92 万円	102 億 3983 万円	2 億 6109 万円

◎公営企業会計

会計名	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業	10 億 3277 万円	9 億 4037 万円	3 億 8359 万円	6 億 8782 万円
工業用水道事業	4269 万円	1 億 1051 万円	—	—
下水道事業	22 億 1074 万円	17 億 71 万円	2 億 3935 万円	10 億 6311 万円
計	32 億 8620 万円	27 億 5159 万円	6 億 2294 万円	17 億 5093 万円

収益的：企業の営業活動に伴って発生する収益と費用。(料金収入や人件費など)
資本的：将来の営業活動に備えて行う建設・改良などの費用とその財源になる収入。

※工業用水道事業会計は令和 6 年度末をもって閉鎖となり、新たに清算特別会計を設置しました。

健全化判断比率などの概要

「早期健全化」と「財政再生」の 2 段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算によって、地方公共団体の財政状況をより明らかにすることが法律で義務付けられています。「早期健全化基準」や「経営健全化基準」を超えると「財政健全化団体」と判断されます。市の令和 6 年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、すべて早期健全化基準を大幅に下回り、財政状況は問題なしと判断されました。

◎健全化判断比率

	算定値(前年比)	早期健全化基準
実質赤字比率	— (—)	12.89%
連結実質赤字比率	— (—)	17.89%
実質公債費比率	8.5% (△ 0.4%)	25.0%
将来負担比率	— (—)	350.0%

◎資金不足比率

会計名	算定値(前年比)	経営健全化基準
水道事業	— (—)	20.0%
工業用水道事業		
下水道事業		

◀注) 実質赤字額や連結実質赤字額等がない場合は、「—」と表記している。

※将来負担比率が高いほど、財政規模に比べて将来に返済しなければならない借金の残高が大きくなり、市の財政を圧迫する可能性があります。令和 6 年度は、公営企業債等繰入見込額 5 億 4399 万円が増加したものの、充当可能財源等が将来負担額を上回っているため、算定値がありません。

和田公園はこんなところ



第 42 回全日本小学生
ソフトテニス選手権大会
茨城県予選会

男子の部 **第 3 位**

船串 健さん
(桜川小学校 6 年)



第 44 回関東小学生
ソフトテニス選手権大会

低学年女子の部 **第 3 位**

柳町 桃花さん
(桜川小学校 3 年)



令和 7 年度
茨城県スポーツ少年団
スポーツ大会
ソフトテニス競技

高学年男子の部 **準優勝**

中村 匠さん
(江戸崎小学校 5 年)



YOUNG ACHIEVERS

**今年の大会で
活躍した小学生を紹介します！**

●稲敷市スポーツ振興課
☎ 029-892-2000 (内線 2943)



第 37 回茨城県ジュニア体操大会新体操競技の部

高学年女子 クラブの部 **第 1 位** 高学年女子 ボールの部 **第 3 位**

坂本 美桜さん (あずま東小学校 5 年)



第 33 回関東ジュニア女子新体操選手権大会予選会

団体の部 **第 1 位**

第 37 回茨城県ジュニア体操大会新体操競技の部

高学年女子 ボールの部 **第 1 位** 高学年女子 リボンの部 **第 2 位**

浅野 紗和さん (桜川小学校 6 年)

デイキャンプの受付と休憩は管理棟へ



駐車場から入ってすぐの場所に新たに管理棟が建設されました。冷暖房を完備したフリースペースは地域の集会や交流の場としても活用できます。

バリアフリーのトイレがあるので、小さなお子さんがいらっしゃる場合にも安心して休憩できます。

整備された遊歩道と観察池



水辺空間として活用できる観察池の改修、公園内の散策を快適に楽しめる遊歩道の再整備も行いました。霞ヶ浦に面した和田公園ならではの自然との触れ合いをお楽しみください。

インクルーシブ遊具がある公園



「インクルーシブ遊具」とは障がいの有無を問わず、誰もが一緒になって遊ぶことができる遊具です。みんなで仲良く遊びましょう！



デイキャンプ



公園の 1 番奥は松林に囲まれたデイキャンプエリア。予約制のため、ゆったりした空間でのんびりと自然を感じながら過ごすことができます。



アクセスと注意事項



駐車場はメインとなる公園東側駐車場のほか、グラウンド手前の大型駐車場もご利用できます。

- 利用される皆さまへのお願い**
- 公園周辺は住宅地となっています。お車の速度をひかえて安全運転でお越しください。
 - 遊具や水辺では安全に遊びましょう。
 - 園内での飲酒、喫煙はご遠慮ください。
 - 焚き火（焚き火台使用）ができるのは、デイキャンプ場内のみとなっています。
 - デイキャンプ場の利用時間は 8 時 30 分から 16 時 30 分までです。

所在地：稲敷市浮島 5020-1
稲敷市建設課 電話：029-892-2000
デイキャンプ予約 電話：029-894-6010

持続可能な地域づくり シンポジウム

イナシキ ツナガル？ ナリタクウコウ

令和7年

11/9[SUN] 14:00～

(開場13:30)

江戸崎中央公民館 大集会室

参加費無料

定員500名

事前申込不要

～公共交通でつながる未来の稲敷市と成田空港～

14:10～ 第1部 講演

稲敷市と成田国際空港のこれからについて

講師 成田国際空港株式会社 経営計画部 松本 英久 氏

14:50～ 第2部 パネルディスカッション

成田空港 × 稲敷市でツナガルヒロガル公共交通の可能性

ファシリテーター 稲敷市地域公共交通活性化協議会副会長 為国 孝敏 氏

(NPO法人まちづくり支援センター 代表理事・国土交通省地域公共交通マイスター)

パネリスト

- まちつなぎ株式会社 代表取締役 小林 遼平 氏
- 関東鉄道株式会社 常務取締役 廣瀬 貢司 氏
- 成田空港へ通勤している市民
- 公共交通で通学している高校生



16:00～ 総論・講評

16:20～ 交流会

【主催】



【問い合わせ先】

稲敷市 政策企画課・産業振興課 TEL 029-892-2000

俳句大会結果発表

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2524)

市制施行 20 周年を記念し、市民の皆さまより俳句を募集しましたところ
204 名、364 句の作品が寄せられました。ご応募いただいた皆さま、誠に
ありがとうございました。

慎重なる審査の結果、下記のとおり入賞者および入賞作品が決定しました。

最優秀賞 市長賞：2 名

優秀賞 議長賞：2 名

教育長賞：2 名

秀作賞 10 名

小・中学生の部

最優秀 風光る決意をこめるおまもり
優秀 ヘラクレスこん虫の中でさい強だ
優秀 衣替え着れない服も出てきたよ
秀作 なつやすみゆかでねころぶちちとねこ
祇音祭樂器の音が踊ってる
太陽がかがやきつづける夏至の夕
風光る旧車が走る古都の道
座禅時の夏の動脈感じたり
「おかえり」と何も響かぬ金魚鉢
ほととぎす季節の足音数えてる

新利根中 3 年 濱田 珠実 さん
新利根小 3 年 勝又 陵葵 さん
高田小 6 年 大野 風子 さん
桜川小 4 年 新海 帆華 さん
高田小 6 年 飯沼 悠希 さん
高田小 5 年 岡野 弘和 さん
新利根中 3 年 石川 壮真 さん
桜川中 3 年 藤本 雅令 さん
東中 3 年 北見 花華 さん
新利根中 3 年 吉岡 葵 さん

一般の部

最優秀 退院の踏み出す足に風光る
優秀 花筏水面に浮ぶ鮎の息
優秀 こぼれ種忘れな草のひっそりと
秀作 汗キ拉里おはようとともに入る子ら
穂孕みし稲田渡り来風に立つ
畑仕事暑さのがれる木々の元

下太田 野口 克美 さん
江戸崎乙 岸 孝幸 さん
蒲ヶ山 太田 律子 さん
新利根小教諭 吉田 久美子 さん
堀川 川村 とみ さん
柏木古渡 諸岡 春恵 さん

ACCESS



駐車場のご案内
公民館駐車場が満車の場合は、
第2駐車場をご利用ください。

親の介護が不安なあなたへ

働きながら 介護と付き合うコツ

介護は突然始まるかもしれません。「共倒れにならない介護」のコツを介護支援のプロから学んでみませんか？
仕事と介護、そしてあなた自身の時間を大切にするための準備を進めましょう。

講師



川内 潤さん

NPO 法人となりのかいご 代表理事



会場 稲敷市役所 3 階 331 会議室

対象 市内在住・在勤の方
 ・これから介護をする予定がある方
 ・働きながら介護をしている方
 ・関心のある方

定員 30名
(先着順・事前申込制)

参加費
無料

申込

市ホームページからいばらき電子申請・届出サービスにアクセスし、お申込みください。電話申込も可能です。

申込期間：令和 7 年 11 月 5 日（水）～ 12 月 5 日（金）



市ホームページ

令和 7 年
12/20 土
10:00～11:30
(開場 9:45)



11月は男女共同参画推進月間です

●稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

男女がお互いに尊重し合い、性別にかかわらず、一人一人が持っている個性や能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会のことです。自分らしく生きること、そしてみんなの自分らしさを認め合い、協力し合うことが大切です。



令和7年度 男女共同参画推進ポスターコンクール

市内小中学校を対象に「わたしらしくを大切に あなたらしくを大切に」をテーマとして、ポスター作品を募集し、次のとおり入賞作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。
【応募総数】53 作品（小学校 45 作品・中学校 8 作品）

最優秀賞

桜川中学校 2 年 ^{たかす} 高須 ^{りな} 莉那 さん

【講評】

シンプルでデザインでメッセージが伝わりやすい。協力してハートのピースを合わせるという構図も、多様性の時代を反映するようなメッセージ性を感じ、よく考えられている。



優秀賞



桜川小学校 5 年
さかもと はるか
坂本 晴香 さん



桜川小学校 5 年
くろだ まい
黒田 麻依 さん



桜川小学校 5 年
みやもと のの
宮本 希音 さん



新利根中学校 1 年
ともべ きおん
友部 希音 さん

入賞作品は、11 月 5 日（水）～ 11 月 30 日（日）まで図書館で掲示します

03
デジタル市役所窓口に
多言語翻訳・文字表示システムを導入しました

問 稲敷市政策企画課 ☎ 029-892-2000（内線 2612）

日本語での会話が難しい外国人や聴覚障がいのある方、聞こえに不安がある高齢者などの対応を円滑にし、来庁者の窓口利用における利便性の向上と行政事務の効率化を図るため、令和7年10月から多言語翻訳・文字表示システムを導入しました。これにより、「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現をめざします。



透明ディスプレイにリアルタイムで表示されます。

■**設置場所**：稲敷市役所1階3カ所（総合案内・市民窓口課・健康増進課）

■**対応言語（32言語）**：英語・中国語・韓国語・ブラジル語・スペイン語・ベトナム語・タイ語・タガログ語・ネパール語・インドネシア語・ロシア語・ヒンディー語・シンハラ語・フランス語・ミャンマー語・アラビア語・イタリア語・ウルドゥ語・オランダ語・クメール語・デンマーク語・ドイツ語・トルコ語・ハンガリー語・ポーランド語・ポルトガル語・マレー語・モンゴル語・ラーオ語・ウクライナ語・ベンガル語・やさしい日本語（音声筆談）

■**参考情報**：【外国籍】1,892人（上位5国 ▶ ベトナム、中国、フィリピン、タイ、スリランカ）

【聴覚障がい者】102人、
【高齢者（65歳以上）】14,258人
（令和7年8月末現在）

04
スマホ相談会市役所で11月開催
スマホ無料相談会

問 稲敷市政策企画課 ☎ 029-892-2000（内線 2612）

「スマホの使い方がわからない」「料金を見直したい」など、スマホの疑問・不安に対して携帯ショップ協力のもと個別相談を実施します。

■**場所**：市役所1階エレベーター裏（稲敷マルシェ）

■**日時**：11月20日（木）・11月26日（水）
午前11時～午後3時

■**相談料金**：無料

■**協力店舗**：ドコモショップ稲敷店

■**申込について**：申込不要（※時間帯によってはお待ちいただくこともあります。ご了承ください。）

■**相談時間**：1人30分～60分程度

■**持ち物**：ご自身の携帯電話（お持ちの方のみ）

■**相談できる内容**：

- ① スマホの操作および困りごと相談
- ② ガラケーについての困りごと相談
- ③ 3G電波サービス終了に伴う相談
- ④ ご利用料金に関する相談
- ⑤ その他

※ドコモ以外の機種でも相談可能です。



Topics

市政情報

01

はたちの集い

令和8年（令和7年度）はたちの集いを開催します

問 稲敷市生涯学習課 ☎ 029-892-2000（内線 2993）

式典、アトラクション、記念写真の撮影などを予定しています。式典の内容はYouTubeにて、ライブ配信を行う予定です。

雪や路面凍結等のトラブルがあった際に対応する時間を確保するため、午後0時30分から式典開始となります。詳細は、市のホームページ等でお知らせします。

■**日時**

令和8年1月11日（日）

【受付】午前11時30分～【式典】午後0時30分～



■**会場**

江戸崎総合運動公園体育館

■**対象**

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、稲敷市在住の方（進学や就職、その他の事情で現在稲敷市に住んでいない方でも参加いただけます）。

なお、招待状を11月上旬頃に送付予定です。お手元に届かない場合は、お手数ですが生涯学習課までご連絡ください。



詳しくはこちら

02

参加者募集

留学生と英語で
スポーツ交流しませんか？

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000（内線 2425）

稲敷市姉妹都市交流委員会では、筑波大から留学生を招き、ボッチャを体験しながら英語でコミュニケーションを楽しむ交流イベントを開催します。ぜひご参加ください。

■**場所**：稲敷市役所3階331会議室

■**日程**：12月14日（日）

■**時間**：午後1時30分～午後3時

■**対象者**：小学3年生以上～大人

■**定員**：20名（先着順）

■**申込期間**：11月10日（月）～12月5日（金）まで

■**申込先**：姉妹都市交流委員会事務局（まちづくり推進課内）☎ 029-892-2000

※いばらき電子申請・届出サービスからもお申し込みできます。



申込はこちら

街角の年金相談センター土浦

土浦市桜町1-16-12 リーガル土浦ビル3階
電話：029(825)2300
土浦駅から徒歩3分
駐車場はウララパーキングをご利用ください。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～17時15分 ※月曜日（時間延長）19時まで

第2土曜日：9時30分～16時

お電話による年金相談は受け付けておりません。

予約受付
専用電話 0570-05-4890

（ナビダイヤル）

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ

はくぜん



美浦セレモニーホール
60席 小～中規模の葬儀に



家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応！



相談だけでも
お気軽に！

☎ 029-885-3085 美浦村愛領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば



07

令和 8 年度 児童クラブ入所者募集

児童クラブ

問 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000（内線 2110）



詳しくはこちら

令和 8 年度の児童クラブ入所希望者を募集します。
児童クラブは、授業の終了後等に小学校の余裕教室等を利用して適切な遊びおよび生活の場を提供しています。

■対象児童

市内小学校に就学しており、保護者が就労等により
昼間家庭にいない児童

※就労のほか、保護者の求職活動、就学、出産や介護
等による場合も利用が可能です。詳細は、市ホームページまたは窓口で配布する『入所のご案内』でご確認ください。

※申し込みが定員数を超える場合は、低学年の児童を
優先して受け入れます。

※定員に空きがある場合は、二次募集を行います（二
次募集開始は市ホームページで周知予定）。

■開設日：

- ①月～金曜日（学校終了時～午後 7 時）
- ②学校休業日（夏休み、冬休み、春休みなど）午前 7 時 30 分～午後 7 時
- ③土曜日：午前 7 時 30 分～午後 7 時

※土曜日は市内 1 カ所（江戸崎地区児童クラブ）で開
設。対象は児童クラブに入所していて、保護者が就労
等で土曜日も家庭にいない児童です。

■負担金

▽月額：3, 000 円（8 月は 5, 000 円）

※土曜日も利用する場合は、月額 1, 000 円加算とな
ります。

※きょうだいで同時に利用する場合、二人目以降の児
童は負担金が半額となります。

■申込手続き

入所案内および申込書類は 11 月 4 日（火）からこ
ども支援課、東支所で配付します。また、市ホームペー
ジからもダウンロードできます。

▽受付期間：11 月 25 日（火）～ 12 月 12 日（金）
の平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

▽受付場所：こども支援課、東支所

※現在、児童クラブをご利用いただいている方のみ、
利用されている児童クラブでも受付します。

※詳細は入所案内をご覧ください。

名称	開設場所	入所対象とする小学校
江戸崎地区第 1 児童クラブ	江戸崎地区児童クラブ （専用施設：江戸崎庁舎跡地）	江戸崎小学校
江戸崎地区第 2 児童クラブ		
江戸崎地区第 3 児童クラブ		
沼里地区児童クラブ	沼里小学校内	沼里小学校
高田地区児童クラブ	高田コミュニティセンター内※	高田小学校
新利根地区第 1 児童クラブ	新利根地区児童クラブ （専用施設：柴崎小学校跡地）	新利根小学校
新利根地区第 2 児童クラブ		
新利根地区第 3 児童クラブ		
桜川地区児童クラブ	桜川小学校敷地内専用施設	桜川小学校
あずま東地区第 1 児童クラブ	あずま東小学校敷地内専用施設	あずま東小学校
あずま東地区第 2 児童クラブ		
あずま西地区児童クラブ	あずま西小学校内	あずま西小学校
あずま北地区児童クラブ	あずま北小学校内	あずま北小学校
土曜日児童クラブ	江戸崎地区児童クラブ （専用施設：江戸崎庁舎跡地）	市内全地域

※令和 8 年度より高田小学校内で開設するよう調整中です。開設場所の変更が決定し次第、改めてお知らせします。

05

11 月は
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待防止

問 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000（内線 2107）



こども家庭庁 HP
（児童虐待防止対策）

全ての子どもは、「児童の権利に関する条約」の精神
にのっとり、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や
自立が図られることなどを保障される権利があります。

しかしながら、親や養育者からの虐待によって、子
どもたちの命が奪われる・心が傷つけられる事件が続
いている深刻な状況です。

令和元年 6 月には、しつけに際して、体罰を加えて
はならないことが法定化されました。脳画像研究におい
ても、子育てに体罰や暴言を使うことにより、子どもの
脳に萎縮や変形などの深刻な影響を及ぼすことが報告さ
れています。子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童
虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。

あなたの周りに気にかかる親子がいたら、その情報
を迷わずに通告してください。連絡者についての秘密
は守られます。関係機関との適切な連携に基づく支援
につなげていくことが大切です。

【子どもを虐待から守るための五か条】

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告してください）
- ②「しつけのつもり・・・」は言い訳（子どもの立場に立っ
て判断しましょう）
- ③一人で抱え込まない（あなたにできることから即実行
しましょう）
- ④親の立場より子どもの立場（子どもの命を最優先しま
しょう）
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではあ
りません）

■ご相談・連絡先（早期発見・早期対応が重要になります）

●児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル

☎ 189（いちばやく）

●稲敷市こども支援課（家庭児童相談室）

☎ 029-892-2000

06

「女性に対する暴力をなくす運動」
市庁舎のパープル・ライトアップを実施します

DV 防止

問 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000（内線：2107）

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セク
シュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対
する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、
男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要
な課題です。

内閣府では、女性に対する暴力の根絶を訴えるパー
プルリボンにちなんで、毎年 11 月 12 日～ 25 日を「女
性に対する暴力をなくす運動」期間として、パープル・
ライトアップを実施しています。

市でも運動の趣旨に基づき、女性に対する暴力は許
されないという認識を社会に拡げるため、期間中に庁
舎ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力
の根絶を目指します。

■場所：稲敷市役所

■期間：11 月 12 日（水）～ 25 日（火）

パープル・ライトアップには、被害者に対して「一
人で悩まず、まずは相談をしてください」ということ
を伝え、励ます意味が込められています。

10 大久保 洋吉 先生 講演会 演題「競馬と日本刀の歴史」

申込受付中 問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211



申込はこちら

- 期日：令和7年11月16日（日）午後2時～午後3時30分（開場：午後1時30分～）
- 会場：稲敷市新利根公民館 研修室1（稲敷市伊佐津 3239-1）
- 受講料：無料（※資料代は実費徴収）
- 定員：90名（定員を超えた場合は抽選。落選の場合のみ連絡します）
- 申込方法：稲敷市立歴史民俗資料館へ来館、電話（0299-79-3211）、市ホームページより。
- 申込締切：令和7年11月2日（日）
- 主催：稲敷市立歴史民俗資料館（〒300-0736 稲敷市八千石 18-1）

【講師プロフィール】

1944年生まれ、東京都府中市出身。日本中央競馬会美浦トレーニングセンターに所属していた元調教師。早稲田大学理工学部卒業後、建築士を経て競馬界に入る。1976年に調教師免許を取得し、1990年代後半にGI競走5勝を挙げたメジロドーベルなど数々の活躍馬を管理した。通算8990戦887勝（うち中央8921戦878勝）、GI競走10勝を含む重賞45勝。2015年調教師引退後は、競馬解説者として活動中。



11 「裂き織り体験」開催のお知らせ

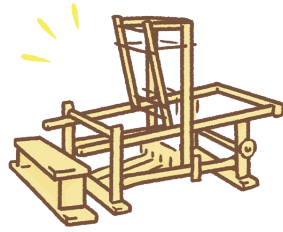
参加者募集 問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211



申込はこちら

- 機織り機に触れたことがありますか？ピンと張った縦糸に、裂いた布を繰り返して布を織ります。自分の手で機織り機を動かし、トントンと裂き織り体験してみませんか。ご家族やお友達と一緒に体験できます！
- 日時：令和7年11月29日（土）午前9時30分～午後4時（体験時間は1組45分間）
 - 会場：稲敷市立歴史民俗資料館 ロビー
 - 対象：小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
 - 定員：12名（市内在住・在勤の方優先で、定員を超えた場合は抽選）

- 材料費：500円
- 申込方法：稲敷市立歴史民俗資料館へ来館、電話（0299-79-3211）、市ホームページより。
- 申込締切：令和7年11月15日（土）



12 郷土資料調査員を募集します！

調査員募集 問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

- 稲敷市郷土資料調査委員会では、郷土資料の調査研究を行う調査員（臨時委員）を募集します。専門は問いませんので、ご興味がございましたらまずはご一報ください。
- 活動内容：現在、江戸崎地区石仏・石塔調査と東地区仏像悉皆調査。その他、資料館の必要に応じた調査等。
 - 活動日：月1回程度、調査実施期日は委員会において相談・調整します。

- 募集人数：若干名
- 資格：普通自動車免許
- 待遇：任命期間中は非常勤の公務員となります。報酬等あり
- 申込方法：稲敷市立歴史民俗資料館へお問い合わせください。担当者から採用条件等についてご説明します。

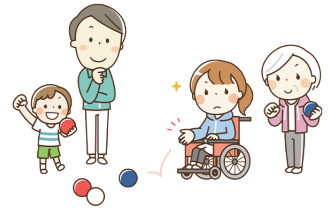
08 第3回稲敷市杯ボッチャ大会開催 ～ボッチャ体験コーナー参加大歓迎～

参加者募集 問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線2135）

稲敷市身体障害者福祉協議会ボッチャクラブ主催のボッチャ大会が開催されます。併せて、誰でも参加可能なボッチャ体験コーナーを設置し、パラリンピックの競技でもある「ボッチャ」を身近にお楽しみいただけます。皆さま、ぜひご参加ください。

- 日時：11月8日（土）午前10時30分～午後3時30分
- 場所：江戸崎総合体育館サブアリーナ（稲敷市荒沼 3-1）

- 対象：ボッチャに興味のある方（小学生は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴の上、参加してください）
- ▽持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物



09 埋蔵文化財発掘作業補助員を募集します

参加者募集 問 （公財）茨城県教育財団埋文企画管理課 ☎ 029-225-6587（平日のみ）



詳しくはこちら

公益財団法人茨城県教育財団では、令和8年1月から市内で発掘調査を予定しています。それに伴い11月上旬以降、ホームページ「発掘情報いばらき」にて発掘作業補助員を募集します。

勤務ご希望の方は事前に開催する説明会に必ず参加となります。詳細については、ホームページ「発掘情報いばらき」をご覧ください。

説明会当日は、必ず本人確認ができる書類と印鑑、筆記用具をお持ちください。また、県内各地の発掘作業補助員も適時募集しています。ホームページにて情報発信していますので、ぜひご覧ください。



発掘作業風景

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

- ▽広報紙（1回）：1枠＝2万円 / 半枠＝1万円
- ▽ホームページ（1カ月）：5千円

●稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000（内線2618、2619）



※音声は流れません。

広告募集

屋外型LEDビジョンで放映する広告を募集しています！

- 設置場所
 - 稲敷市役所（犬塚1570-1）
 - ショッピングセンターパルナ（西代1445-4）
- 広告枠：1枠30秒（先着順）
- 広告料（月額）：2万円（税込）
- ★2カ所のLEDビジョンで放映されます。

申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



15

口座振替

納付期限は必ず守りましょう
納税は口座振替が便利です

問 稲敷市収納課 ☎ 029-892-2000（内線 2230・2231）



詳しくはこちら

■口座振替とは？

金融機関があなたにかわって、ご指定の口座から自動的に市税等を振替納税（納付）する制度です。納期限ごとに納めに行く必要がなくなり、納め忘れも防ぐことができます。また、振替手数料は申込者にはかかりません。

■手続きはどうするの？

「稲敷市口座振替依頼書」に必要事項をご記入の上、金融機関へお申し込みください。依頼書は市内の金融機関に配置されていますが、ご連絡をいただければ郵送します。

■手続きに必要なものは？

金融機関によって異なる場合がありますので、お申し込みされる金融機関へ直接ご確認ください。

【利用できる金融機関】

◇常陽銀行◇筑波銀行◇千葉銀行◇水戸信用金庫
◇茨城県信用組合◇中央労働金庫◇稲敷農業協同組合
◇ゆうちょ銀行

ご不明な点は、収納課までお問い合わせください。

16

年末調整

竜ヶ崎税務署からのお知らせ
令和 7 年 12 月以降の年末調整に係る控除の見直しについて

問 竜ヶ崎税務署 ☎ 0570-00-5901

所得税の基礎控除および給与所得控除の見直し等が行われ、令和 7 年 12 月以降に行う年末調整から適用となります。詳細は、国税庁ホームページ内「年末調整特集ページ」をご覧ください、ご不明な点がございましたらコールセンターへお問い合わせください。

■給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター：☎ 0570-02-4562（ナビダイヤル）

■受付時間：午前 9 時～午後 5 時（土日祝日および 12 月 19 日～1 月 3 日を除く）



年末調整特集ページ



源泉所得税
キャッシュレス納付

17

いなほ消防署

秋季全国火災予防運動
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

問 いなほ消防署 ☎ 029-892-0119

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり住民一人ひとりの防火意識を高め、火災等の被害から尊い生命や財産を守るため、11 月 9 日（日）～15 日（土）までの一週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

農作業や庭の手入れが増える時期になって来ました。近年、伐採した草木等の処分の手間を省くために自ら焼却したことにより、意図せず延焼拡大し、火災に至るケースが急増しています。火災を発生させない

ために、自分で焼却せず自治体の回収サービスを利用しましょう。作業の工程は増えますが、火災を発生させる可能性は減らせます。ご協力よろしく願いいたします。

【お問い合わせ先】

●いなほ消防署 ☎ 029-892-0119
●いなほ消防署 桜東分署 ☎ 029-979-3720
●龍ヶ崎消防署 新河分署 ☎ 029-784-0119

13

入札結果

令和 7 年 7 月～9 月
入札結果

問 稲敷市財政課 ☎ 029-892-2000（内線 2628）

令和 7 年 7 月から令和 7 年 9 月までの建設工事、委託業務などの入札結果（予定価格 1,000 万円以上）

（金額については税込、単位は円）

No.	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	7 市単 県道江戸崎新利根線上下水管布設替工事	稲敷市江戸崎（新山）地内	黒田建設（株）	19,272,000	21,439,000
2	令和 7 年度 稲敷市立東中学校第二体育館特定天井・武道場吊り天井改修工事	稲敷市八千石 77 番地	常総開発工業（株）	91,190,000	93,126,000
3	R 7 稲水 稲敷市水道事業アセットマネジメント及び経営戦略策定業務委託	稲敷市全域	（株）環境技研コンサル タント 茨城支店	15,730,000	16,621,000
4	R 7 稲水 稲敷工業団地西側アクセス道配水管布設工事	稲敷市上君山地内	（株）サンヨウ建設	46,607,000	51,447,000
5	R 7 稲水 中山地区水管橋架け替え工事	稲敷市中山地内	平山建設（株）	14,575,000	16,137,000
6	7 国補メン補 市道（東）336-1 号橋外 5 橋補修設計業務委託	稲敷市八筋川地内外	（株）長大 つくば支店	19,470,000	20,548,000
7	7 市単維持 市道（桜）1 級 3 号線外 1 路線道路改良工事 1 工区	稲敷市甘田地内	（株）ホンダ	17,490,000	19,492,000
8	7 国補・市単公下 4-1 号汚水管渠工事	稲敷市駒塚地内	（有）水飼工務店	26,103,000	29,029,000
9	7 市単維持 市道（新）1 級 1 号線道路改良工事（2 期工事）	稲敷市上根本地内	（株）佐藤組	22,143,000	24,662,000
10	7 国補メン補 稲敷市橋梁長寿命化修繕計画（個別施設計画）更新業務委託	稲敷市全域	（株）長大 つくば支店	13,200,000	13,838,000
11	R 7 稲水 江戸崎（小角）地区配水管布設替工事	稲敷市江戸崎地内	天海建設（株）	82,137,000	90,640,000
12	令和 9 年度固定資産税（土地）の評価替えに向けた標準宅地等の不動産鑑定評価業務委託	稲敷市内	関東不動産鑑定事務所	9,493,000	13,175,800
13	R 7 稲水 太田地区水管橋更新工事実施設計業務委託	稲敷市太田地内	（株）環境技研コンサル タント 茨城支店	14,630,000	15,499,000

14

国民年金保険

納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象です

問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000（内線 2218）

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和 7 年 1 月～12 月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、令和 7 年 1 月 1 日～9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11 月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令和 7 年 10 月 1 日～12 月 31 日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年 2 月上旬に送られます）

■問い合わせ先：ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

20 農業者の老後の備えとして 農業者年金に加入しませんか？

問 稲敷市農業委員会事務局 ☎ 029-892-2000（内線 2304）



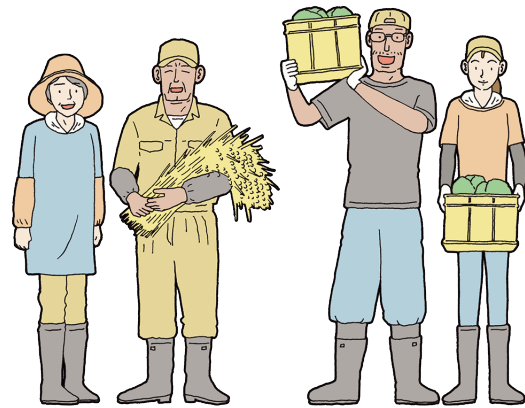
詳しくはこちら

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定・福祉の向上を目的とした公的な年金制度です。国民年金に上乘せる形で、農業に従事されている方なら広く加入でき、途中脱退や再加入も可能です。詳しくは、右上の二次元コードからご確認ください。

■加入できる方

1. 年間 60 日以上農業に従事
2. 国民年金の第 1 号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）
3. 20 歳以上 65 歳未満（60 歳以上は国民年金の任意加入被保険者に限る）

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（月額 400 円）の加入が必要です。



■農業者年金制度の特徴

●**少子高齢化時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金です**

●**通常加入の場合、保険料の額は自由に決められます**
月額 2 万円から（35 歳未満で政策支援加入の対象とならない方は 1 万円から）6 万 7 千円までの間で千円単位で選択できます。

●**年金は、終身で受け取ることができます**

仮に 80 歳到達前に亡くなられた場合でも、80 歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

●**税制面で優遇措置があります**

その年に支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象になります。

●**一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります（最長 20 年間）**

例えば、農業所得が 900 万以下の 35 歳未満の方で、認定農業者かつ青色申告者には、月額 1 万円（5 割）の補助が受けられます。

●独立行政法人農業者年金基金

●専門相談員 ☎ 03-5919-0371

●企画調整室 ☎ 03-5919-0332

18 65 歳以上の皆さまへ 令和 7 年度まちかど健康教室を開催します！ ～お買い物のついでに介護予防について学んでみませんか～

問 稲敷市高齢福祉課いこいのプラザ ☎ 0297-63-1004



詳しくはこちら

開催日	内容	会場	送迎申込締切日
11 月 26 日（水）	歯科講話 「人生 100 年時代の歯科健診とセルフケア」	ショッピングセンターパンプ （江戸崎甲 4836 番地）	11 月 13 日（木）
11 月 27 日（木）	体操実技 「座ってできる簡単ストレッチ体操」	ショッピングセンターパルナ （西代 1495 番地）	

■参加費：無料

■定 員：20 名程度

■時 間：午後 2 時～午後 3 時（受付：午後 1 時 30 分～）

■持ち物：水分補給用の飲み物

■その他：教室終了後に 40 分の買い物時間も設けています！

●自宅から会場まで送迎も可能です。（往復 200 円）※介助なく乗降できる方

●送迎をご希望される方は、上記のお問い合わせ先までお申し込みください。

●送迎を希望しない方は、事前申込不要です。当日会場へお越しください。

※悪天候等のため中止になる場合がございます。

中止の際は市のホームページでお知らせし、送迎予約者へは電話連絡します。

からだに役立つ情報が
満載だよ！



19 「稲敷市 未来へのメッセージ」 （エンディングノート・終活支援ノート）を配布しています！

問 稲敷市地域包括支援センター ☎ 029-834-5353



詳しくはこちら

稲敷市地域包括支援センターでは、高齢者の方がこれからを見据え、自分らしく生きるための「エンディング」を考える機会の一つとして、「稲敷市 未来へのメッセージ」（終活支援ノート）を作成し、無料で配布しています。

ご自身やご家族のこと、財産のこと、もしもの時のことなど、テーマに分かれており、ノートを書き進めるうちに思いを自然と整理できるようになっています。

人生のあり方を考えるきっかけ作りとして、ぜひご活用ください。

■配布場所

稲敷市役所（高齢福祉課）、東支所、江戸崎中央公民館、新利根公民館、桜川公民館、あずま生涯学習センター、いこいのプラザ、地域包括支援センター水郷荘

※市ホームページよりデータをダウンロードすることもできます。二次元コードからアクセスしてください。
※「稲敷市 未来へのメッセージ」に法的効力はありません。法的効力を求める際は、遺言状の作成が必要です。

※ご記入した際には、個人情報が含まれる内容となりますので、大切に保管してください。

※配布部数に達した場合は配布を終了しますので、ご了承ください。



21 11 月 1 日～12 月 1 日は 犯罪被害者等支援広報啓発強化期間です

問 茨城県稲敷警察署 ☎ 029-893-0110

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際は、相談窓口や最寄りの警察署に護送談ください。被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。

皆さんのご協力をお願いします。

●茨城県稲敷警察署

☎ 029-893-0110

●茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎ #8103 または 0120-21-8103

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギュッとちゃん」



くらしと情報

お気軽にご相談ください ダイバーシティに関する相談窓口

茨城県ダイバーシティ推進センターでは、下記の各種相談を行っています。一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守します。※相談ごとに日時や相談方法が異なります。詳細は右の二次元コードからホームページをご確認ください。



- 女性のための総合相談 / 029-233-7837
- 女性のための法律相談 / 029-233-3982 (予約電話)
- ダイバーシティ相談 / 029-233-0070 (予約電話)
- 性的マイノリティに関する相談 / 029-301-3216、メール
- 県ダイバーシティ推進センター ☎ 029-233-3982

元氣いばらき就職面接会（つくば会場） 開催のご案内

県では、仕事をお探し中の方を対象に、就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。

▽日時：10月31日（金）午後1時30分～午後3時30分（受付：午後1時～）

▽場所：つくば市役所 2階 201 会議室

▽対象者：求職中の方

▽参加企業数：約 20 社

● いばらき就職支援センター 県南地区センター

☎ 029-825-3410



アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル
0120-771-208

▽受付日時：月曜日～金曜日 / 午前9時～午後5時
（※祝日、12月29日～1月3日を除く）

▽その他：相談無料。匿名可。秘密厳守。
※本相談事業は、(公財) 人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

● 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

標準営業約款制度（S マーク）をご存知ですか？

標準営業約款制度（S マーク）は、消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。登録店には標識が掲出されています。



● (公財) 茨城県生活衛生営業指導センター
☎ 029-225-6603



第 23 回認知症フォーラム in いばらき 世界アルツハイマーデー（認知症の日）記念講演会

茨城県で認知症と共に生きて行くために現状を知り、これからを共に考えましょう。

▽日時：12月6日（土）午後1時～午後4時▽会場：高正 U&I センターホール▽テーマ：「茨城で認知症と共に生きる～じぶんごとで進める認知症共生社会～」▽その他：参加費無料 / 定員：300 人（要申込、定員になり次第締め切ることがあります）▽申込方法：二次元コード、メール、FAX 他

● 公益社団法人 認知症のひとと家族の会 茨城県支部
☎ / FAX：029-828-8089（月～金 午後1時～午後4時）E-mail：ibaraki@alzheimer.or.jp



オストメイトの皆さまへ 講習会のお知らせ

▽日時：11月16日（日）午前10時～午後3時

▽場所：土浦市総合福祉会館 4階講義講習室

▽内容：①ストマー管理の基本、快適な生活を目指して。
②最近の話題や傾向。
③災害に備えて。
④ストマー用装具展示、説明。

▽会費：千円（弁当代、その他）

▽申込方法：11月1日（土）までに下記までお問い合わせください。

● 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター 熊谷信子

☎ 0297-52-4420（携帯）090-5802-8309

宮本病院主催 あやめカフェのお知らせ

地域の方々を対象にカフェを開催しています。講話や脳トレを行っています。お友達と！ご家族と！地域の人と交流がしたい方はぜひお気軽にご参加ください！

▽日時：12月19日（金）午後2時～午後3時30分
（受付：午後1時30分～）

▽場所：宮本病院中央棟 6 階

▽テーマ：「認知症ってなに？～正しい知識と予防について学ぼう～」

▽その他：事前予約不要！送迎が必要な場合は2日前までに当院までお電話ください。

● 宮本病院 ☎ 0299-79-2114

ねんきんネットのご案内

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。詳しくは、二次元コードから日本年金機構ホームページをご覧ください。

● ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-05-1165（ナビダイヤル）



「相続・遺言セミナー」参加者募集

相続に関わる税金や不動産、遺言書等に関するセミナーを行います。相続に関心のある方のご参加をお待ちしています。

▽日時：11月29日（土）午後1時～午後4時まで

▽場所：土浦市勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」（土浦市木田余東台 4 丁目 1-1）

▽内容：司法書士、税理士および法務局職員による相続に関する講演

▽定員：40 名（事前予約、先着順、空きがある場合当日参加可）、お電話でお申し込みください。

● 水戸地方法務局供託課 ☎ 029-227-9917

高齢者は特に注意が必要です！ 冬場に多い「ヒートショック」を予防しましょう

急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。

【入浴前の注意ポイント】

1. 脱衣所や浴室を温める
2. お湯の温度を 41℃以下に設定する
3. 飲酒後、食事直後、服薬後の入浴を控える
4. 入浴前に家族に一声かける
5. 浴槽から急に立ち上がらないようにする
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

● 稲敷広域消防本部 救急課 ☎ 0297-64-3846



いなほ消防署 消防フェアを開催します！

いなほ消防署 消防フェア 2025 を開催します。消防車両展示や消防服を着ての写真撮影、各体験コーナーなど楽しく学べる企画を用意してお待ちしています。ぜひご来場ください！

▽日時：11月8日（土）午前10時～午前11時50分まで

▽場所：江戸崎ショッピングセンターパンプ南側駐車場およびセンターコート

▽その他：お車でお越しの際はパンプ2階駐車場をご使用ください。数に限りがありますが広報品もごさいます。

● いなほ消防署 予防課 ☎ 029-892-0119



SKYMARK Presents 第 3 回 石岡つくばねハーフ マラソン Live every moment！エントリー受付中！

大会名物の激坂「鬼越峠」があなたの走りを待っています。ゲストランナーと石岡の街を走りましょう！

▽日時：令和8年2月15日（日）午前9時30分より順次スタート▽会場：いしおかイベント広場▽種目・参加料：【ハーフマラソンの部】6千円、【一般5kmの部】3千円、【中学生3kmの部・小学生2.2kmの部】千円、【親子2.2kmの部】2千円（2人1組）▽申込期限：11月30日（日）まで▽申込方法：RUNNET・シンコー net・ふるさと納税（ハーフマラソンの部のみ）・スポーツ振興課窓口にて申込

● 石岡市教育委員会事務局 スポーツ振興課

☎ 0299-43-1111





1



2



5



6



3



4



7



8



できごと

市長動静（9月前半）

主なものを掲載▽2日：市議会定例会開会▽12日：ネスレ日本(株)本社訪問▽14日：東日本トランポリン競技選手権大会

①柳町選手バ・リーグ最高出塁率

10月5日、プロ野球パシフィックリーグの全日程が終了。稲敷市出身（新利根中学校卒業）で福岡ソフトバンクホークスの柳町達選手が出塁率を3割8分4厘とし、最高出塁率賞を獲得しました。プロに入団して6

年目、大ブレークでチームのリーグ2連覇に貢献しました。

②キャリア教育で広がる未来

9月3日、本市に工場を有するネスレ日本株式会社の神戸本社より講師を招いた出前授業が桜川中学校で行われました。国内トップクラスの企業の社員から生徒たちは「自分の好きなこと、得意なことを生かして課題解決に繋げよう」というメッセージを受け取りました。

③地域とともに学ぶ稲刈り体験

9月3日、あずま北小学校の5年生が稲刈り体験を行いました。5月に自分たちが手で植えた田んぼの稲です。協力農家さんの指導を受け、児童たちは鎌を上手にを使って、あっという間に全ての稲を刈り取っていました。

④女子野球の頂点 熱き戦い

9月6・7・27・28日の4日間、桜川運動公園野球場で女子硬式野球の国内最高峰リーグである「ヴィーナスリーグ」が開催されました。ふる

さと大使である茨城ゴールデンゴールズ的女子選手も参戦し、熱い戦いが繰り広げられました。

⑤高齢者の元気支える指導士

9月11日、茨城県からシルバーリハビリ体操指導士感謝状が市内の指導士に贈呈されました。今後も多くの高齢者に、元気と生きがいを与え、介護予防に貢献して下さることを期待しています。おめでとうございます。また、指導士3級養成講習会を今年は5名の方が受講。今後のご

9月のいなしきを振り返る パート1

活躍を期待しています。

⑥ふるさと納税で稲敷をPR

9月13日、東京都江東区のアーバンドックららぽーと豊洲でふるさと納税のイベントがあり、全国の自治体の特産品の試食試飲や観光情報の発信などを行いました。稲敷市も参加し、多くの人に特産品などの魅力を知ってもらうことができました。

⑦農家の力がつなぐ交流の輪

9月14日、都内から都市農村交流の団体が稲敷市内を訪れ、春に自分

たちで植えた稲の収穫を行いました。スーパーで売っているお米とは違う稲穂に実っているお米に興味津々。受入れ農家さんのおかげで稲敷を楽しんでもらえました。

⑧快挙！あずま北地区県大会V2

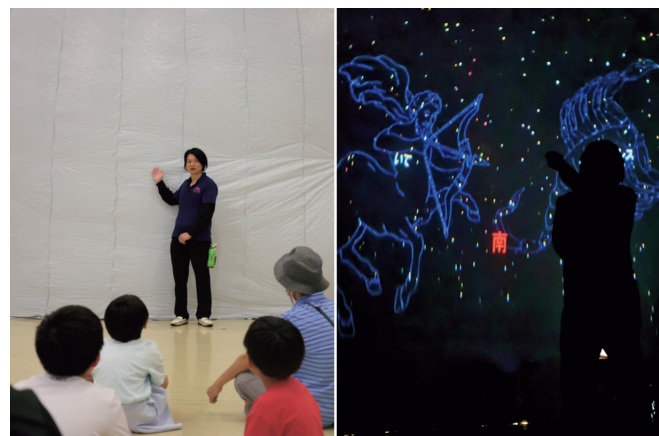
9月15日、水戸市のリリーアリーナMITOで茨城県子ども会ドッジボール大会が行われ、あずま北地区子ども会が昨年度に続き優勝。見事に県大会2連覇の快挙を達成しました。おめでとうございます。



9



10



11



12



13

できごと

市長動静（9月後半）

主なものを掲載▽22日：秋の交通安全キャンペーン▽26日：市議会定例会閉会▽28日：陸上自衛隊武器学校土浦駐屯地記念行事

⑨中学生がオンラインで英会話

9月10日から、市内各中学校でオンラインによるマンツーマン英会話授業が始まりました（写真は新利根中学校の様子）。生徒は1人1台のタブレット端末を使い、姉妹都市であるフィリピン共和国コルドバ町とつ

ながります。はじめは緊張した様子でしたが、次第に慣れ、個々のレベルに応じた英会話に挑戦することができました。授業は年間20回実施される予定です。

⑩鈴木もえみさん招き話し方講座

9月27日、稲敷市役所で男女共同参画講座が開催されました。講師には、フジテレビ「ひらけ！ポンキッキ」などで活躍したフリーアナウンサーの鈴木もえみさんを招きました。会話やコミュニケーションのコツにつ

いて学び、参加者からは「今日の話を周りの人にも伝えたい」と大変好評でした。

⑪ドームいっぱいの星空体験

9月27日、江戸崎中央公民館で、子ども会交流会として、つくばエキスポセンターによる「移動プラネタリウム」が行われました。バルーンのようなドーム型スクリーンに広がる星空に、子どもから大人まで夢中になり、星や宇宙への関心を高める貴重な体験となりました。会場は感

動と驚きの声に包まれました。

⑫上重聡さん語る将来へのヒント

9月30日、桜川中学校で市制施行20周年記念キャリア教育講演会が行われました。講師には、元日本テレビアナウンサーの上重聡さんを招きました。名門野球チームで活躍した経験や、あえて苦しいことを仕事に選んだ体験など、自身の歩みを基に中学生へ将来に向けた熱いメッセージを語りかけました。桜川中学校は、令和5年度にキャリア教育優良学校

9月のいなしきを振り返る パート2

として文部科学大臣表彰を受けており、生徒のキャリア教育に積極的に取り組んでいます。

⑬未来へつなぐ中学新人戦

9月20日から市内各会場で、中学校新人体育大会が行われ、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、柔道、剣道の各種目で熱戦が繰り広げられました。3年生が夏に引退し、2年生を中心とした新チームで臨む初めての公式戦です。生徒たちの表情には、緊張と喜びが入り混じり、い

なしきっ子の青春があふれていました。指導する先生、応援に駆け付けた保護者、チームメイト、みんなで励まし合いながら一生懸命にプレーする姿からは、「稲敷の未来は明るい」と感じられる数日間となりました。

紙面に掲載しきれない写真はInstagramで投稿しています。

ぜひフォローして
ご覧ください。





子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時まで利用できます。
※諸事情により、利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

広場「アンパンマンの積み木を作ろう」
積み木で絵合わせをしたり、にぎって音を鳴らしたりして楽しもう。（要予約）
▽日程：11月19日（水）（新利根）
11月21日（金）（東）
▽時間：午前10時30分～

●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

～木の実であそぼう～
秋は木の実がいっぱい！どんぐりにまつぱっくり…他にはどんな木の実があるかな？見て触って楽しもう！（要予約）
▽日程：11月11日（火）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターつばさ



●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

つばさ・ひまわり合同
～栄養講座&おやつ作り～
保育園の栄養士による食についてのお話や、簡単でおいしいおやつ作りをします☆皆さんふるってご参加ください♪（要予約）
▽日程：11月28日（金）
▽時間：午前10時30分～
▽場所：センターひまわり
▽持ち物：エプロン、三角巾、マスク

●支援センターひまわり
（私立江戸崎保育園内）
☎090-3232-2680

こうだ

～クリスマス製作☆～
クリスマスに向けて世界に一つだけのオリジナルグッズを作りませんか？かわいいグッズを飾って一足先にクリスマス気分を盛り上げましょう♪（要予約）
▽日程：11月26日（水）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターこうだ

●支援センターこうだ
（私立幸田保育園内）
☎0299-79-2296

～園庭であそぼう～
お外でたくさんあそびましょう！広い砂場と、アンパンマンやおべんとうバスのかわいい遊具がありますよ♪（要予約）
▽日程：11月18日（火）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターつばさ 園庭
●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

子育てカレンダー 11月	
各支援センターの主な行事予定 ㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東 ㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり ㊫＝センターこうだ ※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。	
㊨ 4日（火）	お散歩グッズ作り
㊪ 6日（木）	つばさ・ひまわり合同 イバライドへ行こう
㊫ 7日（金）	給食試食体験
㊦ 12日（水）	秋をさがしに行こう
㊫ 12日（水）	◇壁面製作◇
㊩ 13日（木）	七五三をお祝いしよう
㊦ 14日（金）	親子ヨガ
㊪ 14日（金）	給食試食会
㊪ 26日（水）	つばさ・ひまわり合同 お誕生会&お楽しみ♪ （場所：ひまわり）
㊫ 26日（水）	クリスマス製作☆
㊧ 27日（木）	ふれあいマッサージ
㊩ 27日（木）	元気っこ☆あつまれ



11月に1～3歳を迎える
わがやの推し
HAPPY BIRTHDAY

くろだ 黒田 ちゃん

いたつ しょうま 翔真 ちゃん

こうだ すす 合田 朱寿 ちゃん

お子さんの写真大募集！ ●稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000（内線 2619）

令和8年の2月、3月に満1～3歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしております。
※掲載はお一人1回まで

応募方法

メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に①お子さんの氏名（よみがな）、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス：ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限

2月生まれのお子さん：11月28日（金）午後5時
3月生まれのお子さん：12月22日（月）午後5時

注意事項

・必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
・お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
・メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書広聴課へお問い合わせください。

応募規約等
詳細はこちら



図書
Library

市立図書館

リサイクル本差し上げます

図書館、公民館図書室で役目を終えた本や雑誌をお配りします。持ち帰り用袋を持参してください。

▽日時：11月8日（土）午前9時から
▽場所：市立図書館2階ギャラリー
▽対象：稲敷市民 ※身分証明書または図書館利用カードをご提示ください。
▽備考：無くなり次第終了です。9日からは、どなたでもご利用できます。



クリスマス飾りを作ろう！

紙皿と毛糸を使ったクリスマス飾りです。手ぶらでお越しください。

▽日時：12月6日（土）午前9時～午後4時30分 ※材料がなくなり次第終了
▽場所：市立図書館1階絵本コーナー
▽対象：当日、本を1冊以上借りた方
▽備考：参加費無料



新着図書（写真左から）

「だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊」
鍵屋一（監修）（中央法規）

「酒亭 DARKNESS」
恩田陸（文藝春秋）

「ほくほくおいも党」
上村裕香（小学館）



11月の展示

うんち WEEK
11月10日（月）～19日（水）はうんち WEEK です。日本トイレ研究所が「トイレや排泄のことについて考えたり、話したりしてほしいという思い」で実施しています（日本トイレ研究所 HP より抜粋）。図書館ではトイレや排せつ、消化器に関する資料を展示しています。毎日トイレに座っているのに、排せつについて考える機会は少ないと思います。また、困ったことがあってもなかなか相談しづらい内容です。自分の健康維持の第一歩として、図書館の資料から知っていきましょう。



稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館2階視聴覚室
▽受付：当日午後1時30分から
▽備考：無料、定員70名

●上映作品：素晴らしき哉、人生！
▽日時：11月8日（土）午後2時～
▽出演：ジェームズ・ステュアート、ドナ・リード

●上映作品：まあだだよ（事前予約受付終了）
当時助監督を務めた小泉堯史監督によるトークショーを開催！事前予約受付は終了していますが、キャンセルが発生した場合、11月15日（土）午前9時から再度申し込みを受け付けます。
▽日時：11月22日（土）午後1時～
▽主演：松村達雄、香川京子

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

▽場所：市立図書館1階絵本コーナー
おはなしの木
▽日時：11月15日（土）午後2時～
図書館おはなし会
▽日時：11月30日（日）午前10時30分～

●稲敷市立図書館（八千石18-1）
☎0299-79-3111

図書館カレンダー 11月

市立図書館休館日: 

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら





図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



保健
Health

冬の健康講座を開催します

龍ヶ崎済生会病院の医師による講演会を行います。テーマは「肺の病気のお話」です。高齢化社会を迎え、慢性閉塞性肺疾患・肺がん・気管支喘息などの肺や呼吸器の病気にかかる方が増加しています。呼吸器専門の医師からお話を聞ける貴重な機会です。

参加をご希望の方は、健康増進課窓口またはお電話にてお申し込みください。
○日時：令和7年12月2日（火）午後1時30分～午後3時
○講師：龍ヶ崎済生会病院 呼吸器内科



部長 宮崎邦彦先生
○会場：稲敷市役所3階会議室
○定員：40名

麻しん風しん
任意予防種費用助成のご案内

麻しん（はしか）はとても感染力が強い病気です。また風しんは妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんに先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障など）が起こる可能性があります。

市では、流行を予防し赤ちゃんの健康を守るため、予防接種費用の一部を助成します。

○対象者：①小学1年生～18歳までの児童、②19歳～42歳までの女性（①または②の方で、過去に麻しんおよび風しんに罹患した方、麻しん風しんのワクチン接種が2回済んでいる方は該当しません）
○助成回数：1回
○助成金額：麻しん風しん混合ワクチン5,000円
○申請方法：健康増進課または東支所・新利根公民館・桜川公民館で申請してください。申請の際は、母子手帳または身分証をお持ちください。市ホームページより申請用紙をダウンロードし、郵送での申請も可能です。
詳細は、二次元コードからご確認くださいか健康増



進課までお問い合わせください。

高血圧について

寒くなると、私たちのからだは体温を逃がさないように血管が収縮し血圧が上がりがやすくなります。この時期、血圧が高めの人は注意が必要です。高血圧は自覚症状がないまま進行しますので、きちんと健診を受け、定期的に病院や家庭で血圧を測るようにしましょう。

	血圧の基準値	高血圧と呼ばれる数値
最高血圧	120mmHg 以下	140mmHg 以上
最低血圧	80mmHg 以下	90mmHg 以上

●高血圧だとうなるの？

血圧が高い状態が続くと、血管がもろくなったり動脈硬化の進行が早まったりして、心筋梗塞や脳卒中等の発症頻度が高くなります。

●高血圧を予防するには？

1. 塩分のとりすぎに注意する（1日6g未満）
2. 肥満を防ぐ
3. ストレスを溜めない
4. 適度な運動をする
5. たばこやお酒は控えめに



●稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000（平日午前8時30分～午後5時15分）

1 日時および会場

日時	会場
11月28日（金） 午後1時～午後5時	コリドイオ1階 社会貢献活動支援室（つくば市吾妻一丁目10番地1）
12月1日（月） 午後1時～午後5時	日立シビックセンター6階 集会室（日立市幸町1-21-1）
12月2日（火） 午後4時～午後8時	水戸合同庁舎1階 消費生活センター（水戸市柵町1-3-1）
12月5日（金） 午後1時～午後5時	神栖市役所分庁舎2階 会議室3（神栖市溝口4991番地5）



2 相談対応者

弁護士、消費生活相談員等

3 申込受付期間

11月4日（火）から相談会開催日の1週間前まで

4 問い合わせ・申し込み先

茨城県県民生活環境部生活文化課
☎029-301-2829



せんが、債務の状況を伺った上で、弁護士や司法書士といった法律の専門家につなぐお手伝いをしています。

●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所2階）☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

俳句

月さして片面着き道祖神
虫の音が時のうつろい知らせけり
夕焼の帶厨まで射し込みて
朝すがし庭のひととこ彼岸花
スーパ―へ抜ける細道草の花
新米を塩おにぎりでシンプルに
上々の新米の値に勞われ
下校児に手を振る教師さわやかに
移動スーパ―秋刀魚焼きつつ売ってをり
流木にとまりしままの赤とんぼ

代静（犬塚）
福本きみえ（新山）
細川悦子（荒宿）
増田みきお（羽賀）
宮本芳子（切通）
木村よし子（阿波）
池田裕子（幸田）
埜口信子（阿波）
堀内さわ子（境島）
高橋正弘（押砂）

短歌

廃屋の名前を刻む道祖神
子等想いふる里の味母送る
旨い筈俺が作った米だもの
七歳が五歳氣遣う七五三
空っぽの心を時に揺さぶりてぼんと転がる物みつたし
吾が命委ねる医師はまだ若く若さ信じて手術に向かう
春蛙秋は虫の音心地よく過疎の村とて夜は賑やか
老いてみる母の寝顔を見て想う皺の数だけ長い年月
呆け防止とおもへばたのし夏過ぎて根こそぎ退治庭の雑草
青蛙土に同化し狩をする隠れ身の術忍者者のように
真夏日を働き終えて夕べ飲む自家製梅のジュースうまし
酷暑のなか帰り来て窓を明け「暑かったよ」とかける人なし

堀越稔（高田）
植田映子（柴崎）
新子のり子（中山）
黒田輝子（下根本）
根本邦子（押砂）
増田三喜雄（羽賀）
堀内さわ子（境島）
松本稔（江戸崎甲）
海老沢永子（清水）
木内正晴（押砂）
内田君代（沼田）
上村喜佐子（江戸崎甲）

川柳



文化協会団体紹介 プラーナヨーガ同好会

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。

プラーナヨーガ同好会

私たち、プラーナヨーガ同好会は、月2回活動を行っています。

プラーナとは、生命エネルギーや氣という意味があります。深い呼吸を繰り返し、瞑想をして、自律神経を整えています。

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。

初めに、身体の緊張している部分に、テニスボールを使い、つぼ押しをしていきます。その後、ストレッチ、ヨガのポーズへと行っていきます。身体の硬さに関係なく、自身のこちよい伸びを心と身体に感じてください。

日々、続けることによって、肉体やメンタルに意識が集中できるようになり、エネルギーがバランスよく高められます。

現在、会員は16名になりました。全員女性になります。途中からの参加でも、心配ありません。人と比べず自分を見つめ集中することに意味があります。興味のある方は、立ち寄ってみてください。

プラーナヨーガ同好会

▽代表者名：梅原 佐知代
▽活動場所：江戸崎中央公民館
▽活動日時：第2・第4金曜日
午前10時～11時30分



生涯学習 Life education スポーツ振興 Sports promotion

大人の社会科見学

原子力の今を伝える「原子力科学館」と日本三体虚空蔵尊「村松山虚空蔵尊」を訪ねる

福島第一原子力発電所事故など原子力に関わる災害は、私たちに未来のエネルギーと暮らしの関わり方という問

題を投げかけました。原子力科学館の見学をとおし、エネルギーと放射線の基礎知識や、最先端の研究・開発・安全・防災対策を学んでみましょう。

また、近くにある「村松山虚空蔵尊」は古くから十三参りで知られる日本三体虚空蔵尊の一つです。この機会にぜひ見学してみましょう。

■日時：①令和7年12月2日（火）、
②令和7年12月4日（木）
集合：江戸崎総合運動公園体育館 午前7時50分（出発：午前8時、到着：午後4時30分予定）

■対象：市内在住の18歳以上の成人（高校生を除く）

■定員：70名（各日35名ずつ）

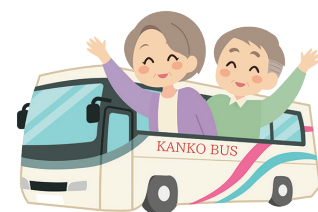
■参加費（交通費）：2,000円（昼食は各自負担）

■申込方法：各公民館・あずま生涯学習センターの窓口にお申し込みください。

■受付時間：午前9時～午後5時（月曜日・祝日を除く）

※電話でのお申し込みはできません。
※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

■申込締切：令和7年11月9日（日）
■問い合わせ先：江戸崎中央公民館
☎ 029-892-4110（担当：高城、北見）



●稲敷市生涯学習課
☎ 029-892-2000

【一般の部】
優勝 清水 浩二
準優勝 長谷川 昌行
第3位 藤枝 広幸

【シニアの部】
優勝 篠田 輝男
準優勝 鈴木 正夫
第3位 宮本 幸雄

【女子の部】
優勝 石井 千恵子
準優勝 広瀬 美樹
第3位 墳本 美智子

●稲敷市スポーツ振興課
☎ 029-892-8661





暮らしの カレンダー

Nov. 11月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時 ※令和6年4月より「稲敷地区」と「阿見地区」を合併して1本化しました。

10月26日(日) 佐倉クリニック（門前第2） ☎ 029-892-7011

11月 2日(日) しんクリニック（阿見町） ☎ 029-888-8188

11月 3日(月) 鈴木クリニック（沼田） ☎ 029-892-3640

11月 9日(日) すずきクリニック（角崎） ☎ 0297-87-5253

11月16日(日) 角崎クリニック（中山） ☎ 0297-87-6030

11月23日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎ 029-801-3387

11月24日(月) なるしま内科医院（阿見町） ☎ 029-869-4820

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」（短縮ダイヤル：＃7119）「子ども救急電話相談」（短縮ダイヤル：＃8000）の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

厚生労働省「医療情報ネット」

（<http://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=08>）では、日時や地域を指定した医療機関や休日当番医の検索が可能です。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院（☎029-830-3711）へ

稲敷地区小児救急輪番制の日程につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所（要予約）などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時（火曜～土曜）※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎ 0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…11月6日（木）、江戸崎福祉センター…11月20日（木）、新利根公民館…12月4日（木）、東支所…12月18日（木）▽時間：午後1時30分～午後4時

●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日（祝日を除く）午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000

就職労務相談 11～12月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制（随時受付）▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市産業振興課 ☎ 029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。

▽日時：11月19日（水）、12月17日（水）午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎ 029-825-3410

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：11月11日（火）▽場所：稲敷市役所▽申込：（予約期間）11月4日（火）～7日（金）▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000



●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：11月2日、16日、12月7日、21日（午前10時～正午）▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約（午前8時30分～午前11時）▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：11月9日、23日、12月14日、28日（午前10時～正午）▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約（午前8時30分～午前11時）▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

家屋を取り壊したら届け出が必要です

土地・家屋・償却資産などの固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。未登記の家屋や滅失登記をしていない家屋の場合、取り壊しても届け出がないと、課税されてしまうことがあります。家屋を取り壊した方は、必ず税務課に「建物滅失届」の提出をお願いします。

●稲敷市税務課 ☎ 029-892-2000

納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

国民健康保険税 5期 期限 12月1日（月）

後期高齢者医療保険料 5期 期限 12月1日（月）



無料送迎あります！



透視室
診療室
リハビリ室
病棟

●診療日：月曜日～土曜日
●休診日：日曜日・祝祭日（院長予約以外）休診
●受付時間：AM 8:30~11:30/PM 1:30~4:30
●診療時間：AM 9:00~12:00/PM 2:00~5:00

19 科目の専門診療

※外来予定表や送迎情報の詳細はこちらから → 

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田 1247

医療法人 盡誠会 **宮本病院** ～地域と共に歩む 医療を目指して～

TEL 0299-79-2114

▽ MotoGP 年間王者となったマルク・マルケス選手。その頭を守ったのは、日本の誇るヘルメットメーカー SHOEI の製品でした。SHOEI の工場は稲敷市内にもあり、世界最高峰の舞台を支える技術が、私たちのまちにも根づいていることを誇らしく思います。稲敷から世界へ！