

令和7年度 第3回

さくらがわカフェ

開催日：11月14日（金）

時 間：午後2時～4時

場 所：桜川公民館

定 員：15名

参加費：無料

内 容：①介護予防体操・脳トレ

②認知症講話

「認知症予防と健康維持の為身体を動かそう！」

宮本病院 認知症看護認定看護師 石井弘子



※地域の人たちや認知症の本人・その家族、支援者の方など、誰もが自由に語り合ったり、認知症についての正しい知識や予防方法を学べる場です  事前申込みのうえ、お気軽にご参加ください。

問合せ・申込み 地域包括支援センター水郷荘

0299-80-4535（直通）

担当 立原・木村

送迎開始のお知らせ

開催: **令和7年11月14日(金)**

定員: **9名※送迎無料**

送迎範囲: **あずま・さくらがわ**

この度11月14日のさくらがわカフェにて
送迎を実施させていただくことになりました。
希望される方は下記の地域包括支援セ
ンター水郷荘までご連絡下さい。

地域包括支援センター水郷荘

TEL: 0299-80-4535

担当: **立原・木村**

