

もうすぐ桜川公民館まつり

追加情報!!

11月1日(土)

◆型抜き (50円) 9時30分～ 成功したら賞品がもらえるよ!



◆お茶会

参加費
無料

10時～

9時45分からお茶券配布します
(各回15名程度・なくなり次第終了)



11月3日(月)

◆小学生企画委員会
くじ引き

9時30分～ 1等から4等まで🎁ハズレなし!



◆市制20周年記念 体験型ワークショップ 10時～
☆アートバルーン ☆パンフラー **無料**

ワークショップ参加者に記念品をお渡しします (なくなり次第終了)

第5回 桜川公民館 小学生企画委員会

『くじ引き』制作!

10月5日開催しました



11月3日(月)の桜川公民館まつりで
開催する「くじ引き」の制作と打ち合わせを行いました。

金と銀のきらびやかなくじ引きBOX
が完成! 中のくじも一枚一枚手書きで作
りました。



打合せでは、委員長、副委員長が中心に
なって、グループや係を決めました。

当日は11人で協力して頑張ります!

ぜひ遊びに来てください😊

R7年度大人の社会科見学

原子力の今を考える

『原子力科学館』と

日本三体虚空蔵尊

『村松山虚空蔵尊』を訪ねる



日 時：①令和7年12月2日（火）
②令和7年12月4日（木）
集 合：江戸崎総合運動公園体育館
午前7時50分
（出発：午前8時00分）
到着：午後4時30分予定
対 象：市内在住の成人（高校生を除く）
定 員：70名 ①35名 ②35名
参加費：2,000円（交通費）
昼食は各自負担
申込み：11月9日（日）までに各公民館・
あずま生涯学習センターの窓口に
直接お申込みください
電話でのお申込みはできません
問合先：江戸崎中央公民館
029-892-4110

生涯学習講座

サンドブラスト体験 砂でけずるガラスのお皿

サンドブラストは、人気のガラスアートです。絵柄やシールを使ってデザインをし、自分だけの作品を作ってみましょう。（砂の吹き付けは講師が行います。）



申込み用
二次元コード

日 時：12月26日（金）
13:00～15:00
会 場：江戸崎中央公民館 研修室1
対 象：市内在住の成人
定 員：20名
参加費：200円
材料費：800円
講 師：津志田 太郎氏
申込み：11月16日（日）までに各公民館
へ来館、もしくは右上の二次元コード
からお申込みください
その他：申込者には後日通知をお送りします

主催 生涯学習課
☎029-892-2000（内線 2996）

桜川小・中学校の防火絵画を展示します！

期間：11月4日（火）から11月15日（土）

※15日は午後3時までの展示になります

会場：桜川公民館 多目的スペース

主催：いなほ消防署桜東分署



※写真は以前の作品です

裏面へ続く



いなしき大学桜川地区学習会

「何を食べたらいい？」

～料理が面倒になったシニア世代へ～

9月16日

開催しました



いなしき大学桜川地区学習会では、フレイル予防として大切なものの一つ「栄養」について、一日に必要な栄養摂取量や水分摂取量、食事の工夫の仕方などのお話を聞きました。普段の食事を振り返りながら、バランスの良い食事を摂る事の大切さを学びました。

後期生涯学習講座が はじまります (桜川公民館分)

- ◆ 不用品を生かす「つるし飾り」中級編
～七宝まりを作る～【全5回】
- ◆ ドライ苔のリースを作ってみよう【全1回】
- ◆ 染を学ぼう【全2回】
- ◆ 初めてのクラフトバンド講座【全3回】
- ◆ 冷えに負けないからだづくり
～今日から始める温活～【全3回】

たくさんのご応募

ありがとうございました🍀

さくらがわカフェ

地域の方たちが、認知症の正しい知識や予防方法を学んだり、自由に語り合える場です。お気軽にご参加ください♪

参加無料・予約不要です

日 時：①令和7年11月14日(金)
②令和8年 2月20日(金)
14:00～16:00

会 場：桜川公民館

主 催：地域包括支援センター水郷荘

問合先：稲敷市地域包括支援センター

☎029-834-5353

月イチ ボードゲームカフェ

日 時：毎月第3日曜日
(11月16日)

13:00～15:00

場 所：桜川公民館 多目的スペース

参加費：無料 (※ゲームの貸出もします)



10/30(木)～11/4(火)は

桜川公民館まつりのため
こども広場及び、図書スペースが
利用できません。
ご協力をお願いします。



11月の納税

○国民健康保険税 5期

○後期高齢者医療保険料 5期

こんにちは

地域包括支援センターです



「エンディングノート」(終活支援ノート)を知っていますか？

人生の最期を見据え、自分らしく生きることを目的とした「終活」という言葉があります。その中でよく耳にするのが「エンディングノート」です。

ノートは「ご自身のこと」「ご家族のこと」「財産のこと」「もしもの時のこと」などのテーマに分かれており、書き進めるうちに自身の思いを自然に整理できるように作られています。思いを言葉で伝えることは大変ですが、ノートに記載した内容を家族や親族と共有することで、思いを伝える手段としても活用することができます。

☆エンディングノートを配布しています☆

地域包括支援センターでは、「未来へのメッセージ」と称したエンディングノートを市役所や桜川公民館等にて無料で配布しております。また、稲敷市公式ホームページからもデータをダウンロードすることができます。二次元コードを読み取ることでホームページへアクセスすることができますので、ぜひご利用ください。

※エンディングノートに法的効力はありません。法的効力を求める場合には、遺言書の作成が必要です。



未来へのメッセージ
データダウンロード用
二次元コード

次月号は、エンディングノートの書き方についてご説明いたします。

編集後記

公民館まつり、いよいよ開催です！

今年は中学生のボランティアが、例年以上にたくさん集まってくれました。
とても賑やかな公民館まつりになりそうです。



【お問い合わせ】

桜川公民館

〒300-0692 稲敷市須賀津208

☎ 029-892-2000 (内線4102・4103)