

赤ちゃんとの

お出かけ先の見学にも

#歯のケア

#食事、栄養

#出産の準備

#赤ちゃんとの生活

#参加費無料

子育てひろば

～子育て生活を見て聞いてみませんか～

稲敷市内にお住まいの妊婦さんや子育て家庭を応援する教室です。
出産に向けて悩みや気になることの相談をお受けします。出産・育児の準備について赤ちゃんとの生活をイメージしてお話しましょう。

●開催日

2025年4月17日(木)	5月27日(火)	6月24日(火)
7月10日(木)	8月19日(火)	9月10日(水)
10月21日(火)	11月26日(水)	12月11日(木)
2026年1月20日(火)	2月26日(木)	3月24日(火)

各日①10:00～ ②10:30～ ③11:00～

●会場：子育て支援センターあいアイ（お子さんの遊び場です）

住所 稲敷市伊佐津3239番地1

（新利根公民館内 「あいアイ」側の入り口からお入りください）

●申込み先：☎029-846-7730（健康増進課 母子保健係）

希望の日時、相談内容、お名前を教えてください。

●申込期限：各開催日の前日まで

●持ち物：母子健康手帳、水分補給できるものなど各自必要な物

●相談員：助産師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士・保健師

※日程や相談員は都合により変更になることがあります。

開催日以外の日にも相談できます。下記までお問い合わせください。

【申込み・問合せ先】稲敷市健康増進課 母子保健担当 ☎029-846-7730