

[いなしき]

public relations

inashiki

12

december 2025



- 広報稻敷 -

特集 地元の直売所に行ってみよう

店長さんにおすすめを聞いてきました



どうもろこしとれんこん以外も注目

直売所 浮島

県道新川江戸崎線(カントリーライン)沿いの稲敷大橋そばにある直売所浮島は稲敷市農業公社が管理・運営を行う直売所です。

なんといっても「浮島」といったら夏のとうもろこしと冬のれんこんが二大看板商品ですが、それ以外にも知る人ぞ知る人気商品が目白押し。実は裏人気No.1は「こわせん」なんです。サンデイツチやお惣菜などの軽食を出品してくれる方を大募集しています!



おすすめ！その2 店内焼き立てパン



毎日ではないので、Instagramをチェックしてご来店ください。職員イチ押しがレーパン！

おすすめ！その1 稲敷東部地区のれんこん



毎年冬には店員さんがパニックになるほどの注文が入るレンコン。うれしい悲鳴です。全国どこへでも発送対応しますのでご相談ください。ご注文は電話、InstagramのDMでも受け付けています。



このお店の特徴は毎日売り切れ必至のお弁当。1番人気の日替わり弁当、唐揚げ弁当、ハンバーグ弁当、カレー弁当などなど、お昼には全ての商品が売れてしまうので、前日までに電話予約するのが確実です。なんと希望に応じてオーダーフルに対応してくれます。揚物には米油を使っていて、「胸焼けしない」とこ高齢の常連さんも多いとのこと。

年末にはクリスマス用のチキンも販売するなど、「直売所×野菜」の概念を吹き飛ばす新たなチャレンジを続けるさくらがわ直売センターに注目です。

さくらがわ直売センター

挑戦を続けるお弁当の名店



12/21(日)～30(火)
24(水)も休まず営業

SALE

クリスマス用チキン
お正月用おもち
しめ飾りも予約受付



おすすめ！その2 水神トマト



おすすめ！その1 売切必至 お弁当各種

毎日店内で手作りされるお弁当は5～6種類。浮島れんこんを使用したれんこんコロッケも大人気です！

現在、市内では3ヵ所の直売所が営業中。同じ直売所といつても、それぞれ取扱商品や特徴はさまざま。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



国道408号線を成田方面へ走ると左手に見えてくるのがJA稻敷新利根直売所です。JAならではの安心と充実の品ぞろえで、稲敷の特産品が季節ごとに並びます。特に、国 地理的表示保護制度(GI)に登録されている『江戸崎かぼちゃ(5月下旬～7月下旬)』は必見。ほかにも『金江津れんこん』や『あずまミルキークイーン』など、地域の味覚が豊富にそろっています。

12月には、お餅、いちご、れんこん、白菜、里芋など、旬の農産物や加工品がズラリと並びます。霞ヶ浦の佃煮豆腐やぬか漬け、スイーツも通年で入荷。年末の贈り物にもぴったりな人気の『江戸崎かぼちゃプリン』は、12月中は毎週木曜夕方に入荷。各商品の予約・取り置きにも対応してくれますので、気軽に相談してみてください。

おすすめ！その2 鮮度 No.1 いちご



直売所ならでは新鮮な朝摘み、そして低価格のいちごをぜひご堪能ください。

おすすめ！その1 のし餅・丸餅

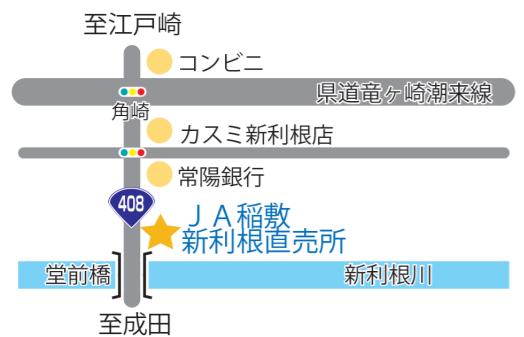


予約優先。年末の予約は12月中旬まで。詳細は店舗までお問い合わせください。

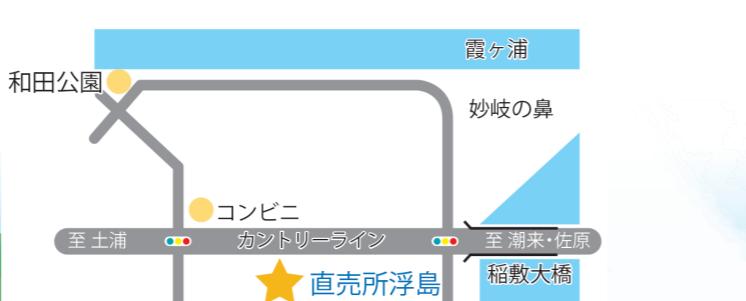
JA稻敷 新利根直売所



JA稻敷 新利根直賣所



直賣所 浮島



さくらがわ直賣センター



100歳の方々へお祝い状や記念品を贈呈

●稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2128)

今年度に100歳(百寿)を迎える20名の内18名の方々を市長が訪問し、内閣総理大臣や茨城県知事からのお祝い状の他、各種記念品を手渡しました。

訪問先では、稲敷市の礎を築いていただいた皆様に感謝とお祝いの言葉をお伝えするとともに、和やかな会話を楽しめました。

皆様、100歳達成おめでとうございます。
どうぞこれからも健やかに、心豊かにお過ごしください。
※令和7年度事業対象者 20名(算定基準日 2025.8.1 時点)
※2025.11.1 現在 100歳以上高齢者 30名
※ご本人様のご体調等によりお会いできなかった方 2名
※ご本人様のご希望により掲載を控えさせていただいた方 1名



貝塚 かねさん



武藤 つねさん



丸形 マツノさん



工藤 優子さん



糸賀 茂さん



中野 よし子さん



仲川 いくよさん



飯野 ふぢえさん



糸賀 セエさん



大堀 ヨネさん



板橋 つなさん



有坂 武さん



萩原 つるさん



増田 きよさん



長坂 はづさん



平山 フサさん



高城 りんさん

認知症高齢者等の早期発見・保護に ご協力ください!

●稻敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2127)

道に迷っている高齢者等を見かけたら、行方不明になっている認知症の方かもしれません。もし、着ている洋服や靴、バッグ等に「見守りシール（二次元コード）」が付いていたら、お持ちのスマートフォンなどで二次元コードを読み取ってください。

二次元コードを読み取ることで、登録した家族等へ情報を知らせることができ、早期発見、保護することができます。可能であれば、表示画面の指示に従って、発見場所や現在の居場所等の情報を入力してください。



見守りシールの仕組み

発見者が伝言板サイトにアクセスすることで、ご家族は素早く迎えに行くことができます。



見守りシールの交付対象者

○市内に住所を有し、認知症などにより行方不明になるおそれがある高齢者など

○費用：無料

○交付場所：稻敷市役所 高齢福祉課窓口

<市民の皆さんへのお願い>

シールを貼った人が不安そうにしていたら、正面から優しく声をかけてあげてください。

スマートフォンなどで二次元コードを読み取り、伝言板サイトにアクセスして、家族に発見の連絡をお願いします。



見守りシール（見本）



※見本の二次元コードを読み取ると
事業の概要が動画で確認できます

住民のみなさんが“主役” 支え合い・助け合いのできる地域づくり

～生活支援体制整備事業～

●稻敷市高齢福祉課 地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

稻敷市では、住民の皆さん一人ひとりができる仕事を活かし、お互いさまに支え合い・助け合い、誰もが暮らしやすい地域をつくる事業を進めています。

協議体とは

生活支援コーディネーター（SC：地域支え合い推進員）と、多様な主体が参画し、自分の住む地域に「あったらいい支え合いの仕組みは何か」や「こんな地域だったらいいね」といったことを話し合い、その現実に向けての取り組みをみんなで考える場です。

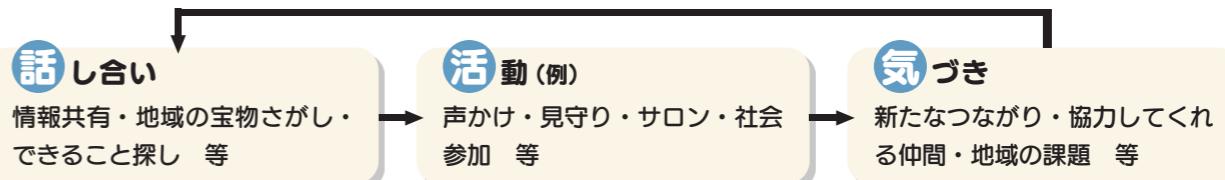
今、やっている事が無理なくできること、
どんな活動が必要か等「ワイワイ・ガヤガヤ」
メンバーみんなが、思いを語り、
知恵を出し合い共有することが大切！



●第1層協議体（市内全域対象）

●第2層協議体（日常生活圏域対象） *日常生活圏域は、おおむね中学校区

＼協議体で考える支え合い／



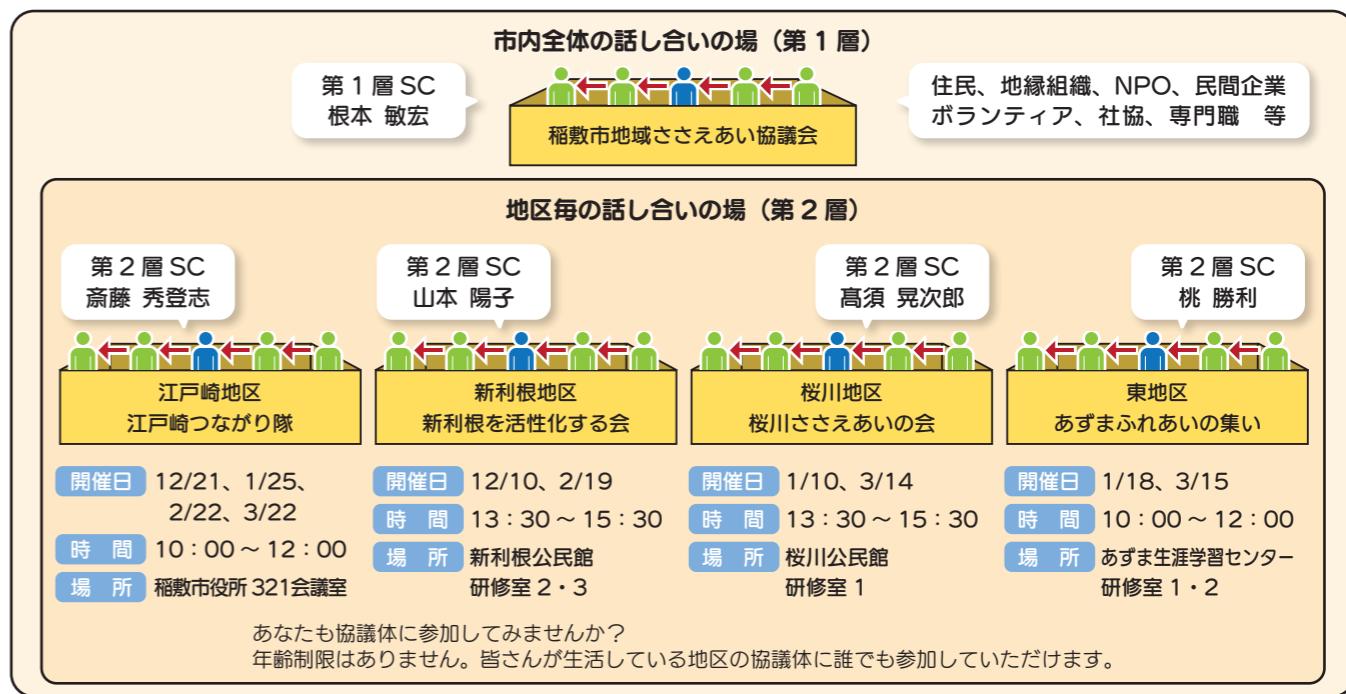
生活支援コーディネーター（SC: 地域支え合い推進員）とは

住民の皆さんのがんを聞き、人・もの・情報をつなぎ、協議体と一緒に、住民の皆さんの「できる」「やりたい」「ほしい」という「思い」を「かたち」にするサポートを行います。

●第1層生活支援コーディネーター（市内全域対象）

●第2層生活支援コーディネーター（日常生活圏域対象） *日常生活圏域は、おおむね中学校区

＼稻敷市の協議体設置・SC配置状況／



盛土規制法に基づく盛土調査にご協力ください

●茨城県 県民生活環境部 廃棄物規制課 不法投棄対策室 ☎ 029-301-3033

県が委託した調査員が、法令に基づき盛土の調査を行います。調査にあたりみなさまの土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力ををお願いします。なお、調査員は身分証明書を携帯し、田畠などを踏み荒らさないよう作業を行います。



- 調査期間：令和7年12月頃～令和8年3月
- 調査箇所：市内全域
- 調査会社：(株) パスコ

【現地確認について】

盛土等の安定性を損なう著しい変状がないか、許可・届出等の内容と現状が相違しないか等を調査会社が確認します。



(例) 公道から現地確認



(例) 民地立入での現地確認

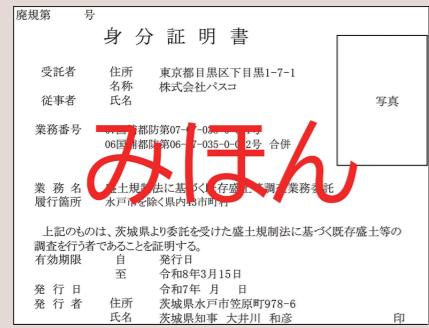
【調査員の服装等について】

調査員は、ヘルメット・作業服を着用し、腕に右イメージ図の『現地調査 株式会社パスコ』と書いた腕章を身につけます。



また、下図①の茨城県発行の身分証明書を携帯しています。もし、不審人物であると思われたら、身分証明書をご確認ください。

※調査車両には、下図②のプレートを自動車のフロントガラスに設置します。



(図①)



(図②)



年末年始の業務案内



行政機関・各公共施設

施設名称	休業期間	電話番号
稲敷市役所	12月27日(土)～1月4日(日)	029-892-2000
休業期間中、婚姻届・出生届・死亡届などは日直が受け付けします。12月28日および1月4日の日曜開庁は通常通り行います。		
東支所	12月27日(土)～1月4日(日)	029-892-2000
江戸崎中央公民館	12月29日(月)～1月3日(土)	029-892-4110
新利根公民館	12月29日(月)～1月3日(土)	029-892-2000
桜川公民館	12月29日(月)～1月3日(土)	029-892-2000
あずま生涯学習センター	12月29日(月)～1月3日(土)	0299-79-0053
図書館	12月29日(月)～1月3日(土)	0299-79-3111
歴史民俗資料館	12月27日(土)～1月5日(月)	0299-79-3211
いこいのプラザ	12月27日(土)～1月4日(日)	0297-63-1004
江戸崎総合運動公園	12月29日(月)～1月3日(土)	029-892-8661
新利根総合運動公園	12月29日(月)～1月3日(土)	0297-87-2482
桜川総合運動公園	12月29日(月)～1月3日(土)	029-894-3600
東地区体育施設	12月29日(月)～1月3日(土)	0299-79-0053
子育て支援センターあいアイ	12月28日(日)～1月5日(月)	0297-87-7070
子育て支援センターあいアイ東	12月27日(土)～1月4日(日)	0297-87-7070
子育て支援センターこうだ	12月27日(土)～1月4日(日)	0299-79-2296
子育て支援センターつばさ	12月27日(土)～1月4日(日)	070-4322-1935
子育て支援センターひまわり	12月27日(土)～1月4日(日)	090-3232-2680
聖苑香澄(斎場)	1月1日(木)～1月3日(土)	029-894-4510
江戸崎地方衛生土木組合(ごみ持ち込み)	12月28日(日)～1月4日(日)	029-892-2841
年末のごみ持ち込みは、12月27日(土)午前11時30分まで。		

燃やすごみの特別収集

年末の特別収集は通常の曜日・コースとは違った行程で行います。燃やすごみだけ収集し、他の品目は収集しません。収集後に出てきたごみは収集できないため、ごみは必ず当日の午前8時30分までに出してください。

収集地区	収集日
江戸崎地区	12月29日(月)
新利根・桜川・東地区	12月30日(火)

※年末は12月27日(土)、年明けは1月10日(土)からペットボトル収集を実施します。

し尿汲み取り

地区ごとに担当業者が決まっています。年末は混雑しますので、早めにお申し込みください。

業者名	担当地区	休業期間	電話番号
江戸崎衛生	江戸崎	12月27日(土)～1月4日(日)	029-892-0456
遠藤衛生	桜川	12月28日(日)～1月4日(日)	0478-72-3305
関東総業	新利根・桜川	12月27日(土)～1月4日(日)	0297-87-2552
(有)環境衛生センター	東	12月27日(土)～1月4日(日)	0478-54-3283
(有)オサム	東	12月27日(土)～1月4日(日)	0299-66-4114
(有)北総クリーンサービス	東	12月26日(金)～1月4日(日)	0476-93-0877

休日診療当番医

受診前に必ず病院へ電話し、「年齢」「症状」などを伝えてご相談ください。

日時	医療機関名	電話番号	診療時間
12月28日(日)	美浦中央病院(美浦村)	029-885-3551	
12月30日(火)	ゆはらクリニック(古渡)	029-894-2002	
12月31日(水)	レディスクリニック結(阿見町)	029-830-5151	
1月1日(木)	美浦中央病院(美浦村)	029-885-3551	
1月2日(金)	宮本病院(幸田)	0299-79-2114	
1月3日(土)	朝田病院(阿見町)	029-887-0310	
1月4日(日)	あべ整形外科(阿見町)	029-875-5303	

もっと身近に！もっと便利に！

マイナンバーカードで確定申告！

問 竜ヶ崎税務署 個人課税部門 ☎ 0297-66-1303 (代)

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。すでに4人中3人がe-Taxで申告しています！

■利用方法

スマートフォンやパソコンから、国税庁ホームページの「確定申告書等の作成コーナー」にアクセスし、申告書を作成してください。作成後、スマートフォンとマイナンバーカードを利用してe-Taxで提出してください。

※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンが必要です。

■e-Tax5つのメリット

- ①自宅から申告可能
- ②申告書がデータで取得可能
- ③添付書類提出不要
- ※一部の書類を除く。
- ④確定申告期間中、24時間申告が可能
- ※メンテナンス時間を除く。
- ⑤早期還付（3週間程度で還付）

■確定申告書等作成コーナーの便利な機能

- ・スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ると、記載内容が自動入力されます。
- ・マイナポータルアプリをインストールすれば、ICカードリーダライタが不要です。
- ・スマホやパソコンから青色申告決算書・収支内訳書も作成できます。消費税の申告にも対応しています。

確定申告等作成コーナーはこちら



詳しくはこちら

■困ったときはこちら

AIを活用したチャットボット、「税務職員ふたば」が質問に回答します。



動画で操作方法をご案内



申告相談は事前予約制です

令和8年度市県民税申告・令和7年分確定申告

問 稲敷市税務課 ☎ 029-892-2000 (代)

令和8年2月16日から市役所等で実施する「令和8年度市県民税申告」「令和7年分確定申告」の申告相談は、昨年同様インターネット・電話による事前予約が必要になります。

日程や予約方法等、詳細は広報稻敷1月号（12月25日発行）および市ホームページでお知らせします。

会場の混雑緩和のため、ご理解とご協力をお願いします。

※令和7年度市県民税申告書を提出された方へは、令和8年1月末に市県民税の申告書を送付する予定です。



広告募集

市では、「広報稻敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

△広報紙（1回）：1枠=2万円 / 半枠=1万円

△ホームページ（1ヶ月）：5千円

●稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000 (内線2618、2619)

Topics

市政情報

走って・笑って・ふれあって～いばらきの元気をみんなで応援！

ゆるキャラ運動会 in 江戸崎体育館

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000 (内線 2425)

稲敷いなのすけを含めた県内のゆるキャラたちによる大運動会を開催します。

ゆるキャラと一緒に競技を楽しめるイベントもありますので、ぜひご参加ください。

■日時：12月13日（土）午前10時～正午

■企画・主催：地域おこし協力隊 高木裕美

■登場キャラ：稲敷いなのすけ（稲敷市）、かすみがうにゃ（かすみがうら市）、かわち丸（河内町）、なめりーミコット（行方市）、ちっくん（筑西市）、笠間のいな吉（笠間市）

■場所：江戸崎体育館メインアリーナ

■参加費：無料

■対象：当日どなたでもご参加いただけます。

ただし、小学生未満のお子さまには保護者の方も同行ください。

■持ち物：体育館シューズ（運動できる靴など）



世界トップレベルの選手の演技を生で近くでご覧になりませんか？

トランポリン実演 & 体験 in 江戸崎体育館

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000 (内線 2425)

世界トップレベルの選手2人による指導のもと、未経験の方や興味のある方も、トランポリンを体験してみませんか。2025年世界選手権出場選手による迫力満点の演技は必見です！

■日時：12月20日（土）

①午後0時30分～：開会式

②午後1時～午後2時：選手実演（櫻井愛菜選手・松本悠生選手）

③午後2時20分～午後3時20分：体験会

④午後3時30分～午後4時：サイン会（人数が多い場合、時間を延長します）

※サイン会終了後、選手との写真撮影が可能です。

■企画・主催：地域おこし協力隊 高木裕美

■場所：江戸崎体育館メインアリーナ

■参加費：無料

■対象：当日どなたでもご参加いただけます。

ただし、小学生未満のお子さまには保護者の方も同行ください。

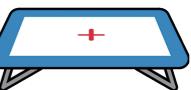
■その他：

- ・体験の際は、靴下を必ず履いてご参加ください。

- ・参加者が多い時、体験をお待ちいただくことがあります。

- ・実演の際の写真・動画撮影は可能です。

- ・サインしてもらいたいもの（色紙など）をお持ちください。



火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ



美浦セレモニーホール
60席 小～中規模の葬儀に



家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応！

相談だけでも
お気軽に！

☎ 029-885-3085
美浦村受領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば



保育士資格・幼稚園教諭免許をお持ちの方へ 保育のお仕事への復帰を応援します！

問 稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)

保育士資格と幼稚園教諭免許をお持ちの方のスムーズな職場復帰を支援するため、子どもたちと触れ合う機会を提供します。

■対象者：市内在住で保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有し、職場復帰を希望する方（年齢・性別は問いません）

■場所：認定こども園えどさき、桜川こども園

■時間：午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

※上記は基本的なスケジュールです。詳細は受け入れ先の園と調整し、決定します。

■実施期間：令和 7 年 5 月～令和 8 年 2 月末までの平日で、参加者の希望する日（年末年始、お盆、祝日を除く）



詳しくは[こちら](#)

■申し込み方法：実施を希望する日の 1 か月前までに、秘書広聴課窓口または電子申請にてお申し込みください。受け入れ先の園と日程を調整し、実施日を決定します。

詳しくは上の二次元コードをご覧ください。



非常食をよりおいしく

おでがる防災クッキング参加者募集

問 稲敷市危機管理課 ☎ 029-892-2000 (内線 2505)

備蓄する防災食や保存食を一度は試してみることは大切なことです。そのまま食べてもおいしいですが、何食も食べ続けると飽きてしまいます。調理の仕方を工夫し、美味しく食べる調理方法を学びましょう。

■日時：令和 8 年 2 月 7 日（土）午前 10 時～正午（受付開始：午前 9 時 30 分～）

■場所：あずま生涯学習センター調理室

■定員：16 組 【先着順】

※中学生以上対象で、小学生は保護者同伴で参加可とします。

■募集期間：12 月 1 日（月）～26 日（金）

※受付時間は平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

■受講料：無料（いのすけグッズなどのプレゼントがあります）

■持ち物：エプロン、三角巾、マスク

■主催：稲敷市女性消防団

■申込：稲敷市危機管理課 ☎ 029-892-2000（代）



詳しくは[こちら](#)



（写真は昨年度の様子です。）

目標の級にチャレンジ！

小・中学生に対する検定料の補助対象が増えました

問 稲敷市学務管理課 ☎ 029-892-2000 (内線 2416)

児童生徒の学習意欲の向上を目的に、これまでの英語検定に加えて、漢字検定、数学検定および TOEIC が補助の対象になりました。市内の学校に在学の方は学校へ、市外の学校に在学の方は学務管理課へ申請書を提出してください。

ぜひ、この制度をご活用ください。

補助対象検定等	英語検定	漢字検定 (追加)	数学検定 (追加)	TOEIC (追加)
補助金交付回数	2 回	2 回	2 回	2 回
補助対象検定、児童生徒 1 人につき、年度内 2 回ずつ補助します				
補助対象期間	令和 7 年 4 月に遡り補助します			



詳しくは[こちら](#)

令和 8 年度大学等に進学予定者・在学者対象

令和 8 年度奨学生を募集します

問 稲敷市教育政策課 ☎ 029-892-2000 (内線 2406)



稻敷市奨学資金



稻敷市ヨアトミ奨学資金

優良な成績で、経済的理由により修学が困難な方を対象とした奨学生を募集しています。出願資格等の詳細は市ホームページをご確認ください。

【稲敷市奨学金】

■対象：大学、短大、専門学校

■募集人員：15 名以内

■貸与額：月額 50,000 円以内で希望する額

【稲敷市ヨアトミ奨学金】

■対象：大学院、大学（医学部、歯学部、薬学部の一部）

■募集人員：6 名以内

■貸与額：月額 100,000 円以内で希望する額

■出願期間：令和 8 年 1 月 26 日（月）～3 月 19 日（木）
※土・日・祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時まで
(郵送不可)

■対象者：令和 8 年度に大学等に進学予定または在学している方が対象です。

※貸与終了後、5 年以上稲敷市に住民登録があり、市税の滞納がない方は返還総額の 1 割が免除される一部免除制度があります。



ひとり親家庭の小学校入学児童が対象

令和 8 年度入学祝品を贈呈します

問 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2110)



詳しくは[こちら](#)

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さん（小学校新入学児童）に入学祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。

該当児童のいるひとり親家庭で入学祝品を希望される保護者の方はお申し込みください。

■申込方法：こども支援課へお電話ください。お子さんの氏名、住所、生年月日、保護者名、連絡先等をお聞きします。

■申込締切：12 月 19 日（金）

■その他：事業の詳細は、茨城県母子寡婦福祉連合会（029-221-7505）へお問い合わせください。

今日からあなたも認知症サポーター♪

認知症サポーター養成講座を開催します

問 稲敷市高齢福祉課 地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

「認知症ってどんな病気?」「どう接したらいいのだろう…。」そんな疑問に対して、講師が分かりやすく説明します。事前にお申し込みの上、ご参加ください。

■日時：12月13日（土）

午前10時～午前11時30分

■会場：稲敷市役所3階

■講師：茨城県認知症介護アドバイザー

■定員：20名程度（先着順）

■申込：稲敷市地域包括支援センター

☎ 029-834-5353（直通）

平日午前8時30分～午後5時15分

■申込期限：12月12日（金）まで

※定員に達した時点で受付終了となります。

※「認知症サポーター養成講座」を過去に受講した方は対象外となります。



急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときは

茨城県救急電話相談をご利用ください

問 茨城県医療政策課 ☎ 029-301-3186

急な病気やケガで、救急車を呼ぶか迷ったときや、すぐ医療機関を受診するべきか分からず不安なときは、「茨城県救急電話相談」をご利用ください。看護師等がアドバイスを行い、夜間や休日などに受診可能な医療機関もご案内します。

■相談受付：24時間365日

【おとな】☎ #7119

【子ども】☎ #8000

【ダイヤル回線、一部のIP電話から】

☎ 050-5445-2856

※相談は無料ですが通話料がかかります。



消防本部からのお知らせ

救急車の適正利用をお願いします！

問 稲敷広域消防本部 救急課 ☎ 0297-64-3846

稲敷広域消防本部管内の救急出動件数は年々増加傾向となっています。令和6年中の救急出動件数は17,168件であり、そのうちの約4割が医師により軽症と診断されています。また、救急出動の重複要請の増加に伴い、管轄外の消防署から救急車が出動することとなり、現場到着までの時間が遅れてきている現状があります。

救急車は大切な命を守る為、24時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出場できる台数

や隊員は限られています。救急車を本当に必要としている住民に対して迅速・的確に出動できるよう「**救急車の適正利用**」にご理解とご協力をお願いします。

○救急車を呼ぶか迷った場合に活用できる電話相談です。

①おとな救急電話相談 # 7119

②子ども救急電話相談 # 8000



詳しく述べはコチラ

アンケート協力のお願い

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

問 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000（内線2121）

市では、要介護状態になるリスクの発生状況・そのリスクに影響を与える日常生活の状況など、地域課題を把握するためのアンケート「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施しています。

このアンケートは、住みなれた地域で暮らし続けるため、これから高齢者支援施策を考えいくうえで重要な基礎資料になるものです。

既にご協力いただきました市民の皆さんには、深く感謝いたします。

まだアンケート調査票がお手元にある方は、ご協力ををお願いします。

■対象者：65歳以上の要介護認定を受けていない方2,000名（無作為抽出）

■調査方法：郵送による配布と回収

■調査内容：日頃の生活状況など



お買い物ついでに介護予防について学んでみませんか

65歳以上の皆さんへ まちかど健康教室を開催します！

問 稲敷市高齢福祉課いこいのプラザ ☎ 0297-63-1004



詳しくはコチラ

開催日	内容	会場	送迎申込締切日
12月22日（月）	栄養講話 「シニアの野菜の取り方講座」 体操実技 「座ってできる簡単ストレッチ体操」	ショッピングセンターパンプ (江戸崎甲4836番地)	12月10日（水）
12月24日（水）		ショッピングセンターパルナ (西代1495番地)	

■参加費：無料

■定員：20名程度

■時間：午後2時～午後3時（受付：午後1時30分～）

■持ち物：水分補給用の飲み物

■自宅から会場まで送迎も可能です。（往復200円）※介助なく乗降できる方

・教室終了後に40分の買い物時間も設けています！

・送迎をご希望される方は、お電話でお申し込みください。

・送迎を希望しない方は、事前申込は不要です。当日会場へお越しください。

■悪天候等のため中止になる場合がございます。

・中止の際は市のホームページでお知らせし、送迎予約者へは電話でご連絡します。

からだに役立つ
情報が満載だよ！



国民年金保険料を納めることが難しいとき

退職（失業）による特例免除制度をご存知ですか？

問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000（内線 2218） 土浦年金事務所 ☎ 029-825-1170

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、国民年金の加入手続きを行い、月額 17,510 円（令和 7 年度の金額）の保険料を納めることになります。

ただし、保険料を納めることができない経済的に困難な方には、申請によって国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

通常、保険料の納付が免除・猶予されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの方の所得が基準の範囲内であることが必要ですが、失業特例免除では、審査対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

この特例免除制度は、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となり、退職（失業）した年度および翌年度に限り、利用することができます。（配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料の免除が認められない場合があります）

【申請場所】

稲敷市役所 保険年金課

【手続きに必要なもの】

- ①来庁者の本人確認書類
- ②雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票等の写し

お早めの申請をお願いします

令和7年度下水道工事補助金の受付は12月末まで

問 稲敷市上下水道お客様センター ☎ 029-892-4255

令和 7 年度下水道排水設備工事資金補助金の受付は、12 月末で終了となりますので、早めの申請をお願いします。来年度以降、制度の実施は未定です。

なお、更地から新築を建てる場合は補助対象外となります。詳しくは上下水道課までお問い合わせください。

【補助制度の内容】 ※受益者負（分）担金・市税などの滞納がない場合に限ります。

区分	供用開始後	補助率	補助金の上限	備考
1 年以内の接続	工事費の 14%	7 万円		
2 年以内の接続	工事費の 10%	5 万円		
3 年以内の接続	工事費の 7%	3 万 5 千円		
4 年目以降の接続	工事費の 4%	2 万円		

補助金は、千円未満切り捨て

上記の基本補助金に加えて、次の 2 つの条件を両方満たす場合、最大 31 万円の拡充補助金が交付されます。

①申込世帯に、当該年度の 4 月 1 日現在で満 18 歳未満の方、または、当該年度の 3 月 31 日時点において満 65 歳以上の方がいること。

②申込世帯の中で、収入のある方の課税対象所得の合計額が 348 万円以下であること。

(例) 供用開始 1 年目、工事費 50 万円で、上記の条件に当てはまる方の場合。(工事費の 14% + 31 万円)

工事費 50 万円	個人負担	12 万円
	※補助金	31 万円
		7 万円 (50 万円 × 14%)

※一度工事費を全額支払っていただいた後に、交付となります。

博物館などで目にする古文書に興味をお持ちの方へ

稲敷古文書の会 新規会員を募集しています

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

稲敷古文書の会は、歴史民俗資料館と協働する市民による自主活動団体です。博物館などで目にする古文書に興味をお持ちの方、稲敷古文書の会に参加してみませんか？紙と筆記用具があれば参加できます！

■活動内容

稲敷市に関する古文書資料の調査、解読および活字化、稲敷市の歴史編さんへのアプローチ（勉強会）。その他、市外への研究会等も計画中です。

■定例会

▽日時：月 2 回（第 2 ・ 第 4 木曜日）
午後 2 時～午後 4 時

▽会場：歴史民俗資料館

■日曜会

▽日時：月 1 回（第 1 日曜日）
午後 2 時～午後 4 時
▽会場：江戸崎中央公民館

古文書について初步の初步から学んでみませんか？

「初步からの古文書初心者向け講座」受講生募集

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

変体かなや漢文の読み下しの解説などから始める古文書解説に興味のある方を対象に行う、全 3 回の初心者向け講座になります。ぜひお気軽にご参加ください。

■日程：令和 8 年 1 月 25 日（日）、2 月 15 日（日）、3 月 15 日（日）の 3 日間

■時間：各回午後 2 時～午後 4 時

■会場：稲敷市立図書館 2 階会議室

■対象：市内在住・在勤等の方

■申込：歴史民俗資料館窓口・電話・市ホームページより令和 8 年 1 月 7 日（水）までにお申し込みください。

■定員：若干名

■受講料：無料



盗難防止対策を実施しましょう！

金属製の給水バルブの盗難にご注意ください！

問 稲敷市農政課 ☎ 029-892-2000（内線 2316）

金属価格の上昇にともなって、茨城県内では金属製バルブ盗難が相次いでおり、令和 7 年度は被害総額 301 万円の被害が発生しています。

盗難が発生した場合は警察に被害届を提出し、土地改良区等に報告しましょう。

盗難対策

- プラスチック製のバルブに交換
- 非かんがい期など使用しない時は、金属製のバルブを取り外して自宅などで保管
- 農地を見回り、盗難を計画する者へけん制



Information

くらしと情報

ハローワーク龍ヶ崎からのお知らせ

ハローワークでは、受付した求人をもとに、おひとりおひとりにあった仕事が見つかるよう、ご相談しながらお仕事の紹介を行っています。ぜひ、お仕事探しはハローワークをご利用ください。

ご利用できるサービス内容

- ①就職に関する相談、②求人の紹介、③求人情報の提供、
④応募書類の書き方、⑤職業訓練（無料）の案内など

ご利用時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

●ハローワーク龍ヶ崎

☎ 0297-60-2727



茨城県最低賃金が改正

10月12日から「時間額1,074円」に

茨城県最低賃金は、令和7年10月12日から時間額1,074円（69円引上げ）に改正されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

●茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216

または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

最低賃金引上げに関して、中小企業・小規模事業者に対する支援策については、下の二次元コードからご確認ください。



茨城県電気機械器具製造業 最低工賃の改正について

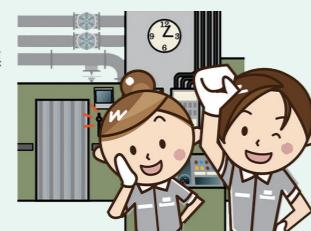
家内労働法に基づき、茨城県電気機械器具製造業の最低工賃が改正されました。新しい最低工賃は、令和7年9月1日から適用されます。

●詳細については、右の二次元コードからご確認ください。

●茨城労働局賃金室

☎ 029-224-6216

または最寄りの労働基準監督署まで



県人口300万人到達記念タイムカプセル 書簡を返却します

県人口300万人到達を記念して、1999年に埋設した「タイムカプセル」を開封しました。応募いただいた書簡を希望者に返却しますので、お心あたりがある方は、県ホームページをご確認の上、手続をお願いします。

●返却方法・問合せ先など：詳しくはこちら▶



●返却期限：令和8年11月24日（火）まで



●茨城県政策企画部計画推進課

☎ 029-301-2523



後期高齢者対象

無料の歯科健康診査を実施します

△実施期間：令和7年12月31日（水）まで実施
△対象者：後期高齢者医療被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。※対象者には、8月下旬頃に健診の案内を送付（施設等入所者除く）
△受診場所：案内に同封の『実施歯科医療機関一覧』をご覧ください。
△受診方法：実施歯科医療機関に予約、受診票内の診項目を事前にご記入の上、受診してください。
△持ち物：マイナ保険証または資格確認書、受診券、受診票、歯ブラシ

●茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 保健事業係

☎ 029-309-1212

速やかな請求手続きを

年金生活者支援給付金のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。基礎年金を受給されている方で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方へ、日本年金機構より案内が送付されています。案内が届きましたら同封されている請求書（はがき型）に氏名等を記入し返送してください。（すでに受給されている方は、新たな手続きは不要です。）原則、お手続きいただいた翌月分からの支給となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

●給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

アレルギー疾患医療拠点病院事業 アレルギー疾患住民向け講演会

本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。

△日時：12月7日（日）午後1時～午後3時（午後0時30分開場）△場所：筑波大学附属病院桐の葉モール2階 講堂△対象者：茨城県民の方△定員：先着80名（事前申込制）△費用：無料△申込方法：二次元コードまたは電話△申込期限：12月4日（※定員に達し次第、終了）

●筑波大学附属病院総務部 医療支援課

☎ 029-853-5673（平日8:30～17:00）

12月4日～10日は人権週間です

1948年（昭和23年）12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います。

人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について、今一度、理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

●みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110

2026年度 茨城いのちの電話

相談員募集の説明会（ミニセミナー付き）

茨城いのちの電話は困難にある人に寄り添いながらお話を聞くボランティア活動をしています。

今回、私たちの活動の紹介と相談員募集の説明会をミニセミナーと共に県内3カ所で開催します。

詳細については、右の二次元コードからご確認ください。

●茨城いのちの電話 つくば事務局

☎ 029-852-8505



ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、寒く乾燥する冬季に多く発生します。ノロウイルス食中毒予防の4原則を徹底しましょう。

【持ち込みない】嘔吐や下痢、腹痛の症状があるときは食品を扱わないようにしましょう。

【つけない】調理や食事の前、トイレの後はせっけんで手洗いをしましょう。

【やっつける】食品（特に二枚貝等）は中心温度85～90°Cで90秒以上加熱しましょう。

【拡げない】塩素系消毒剤で消毒し、吐物処理時は手袋やマスクで二次感染を予防しましょう。

●茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎ 0297-62-2163



1



2



5



6



3



4



7



8

できごと

市長動静（10月前半）

主なものを掲載▽4日：いなしきオレンジデー▽12日：スポーツフェスティバル▽14日：全国地域安全運動キャンペーン

①宮本看護専門学校 戴帽式

10月2日、宮本看護専門学校で戴帽式が行われました。この式は、看護師を目指す学生が病院実習を前に、ナースキャップを授かり、責任の重さを自覚する大切な節目です。

保護者や先輩に見守られ、学生た

ちはキャンドルの灯の中で、看護の道を歩む決意を新たにしました。

②いなしき健康まつり

10月4日、江戸崎ショッピングセンター、パンプと保健センターで「いなしき健康まつり」が開催されました。健康相談や各種測定体験、ウォーキングレッスン、講演会、模擬店など様々な企画が行われ、多くの方でにぎわいました。市では今後も、健康づくりを通じて元気に暮らせるまちを目指して取り組んでいきます。

③笑顔はじける 園児の運動会

10月4日、市内の公立こども園と幼稚園で運動会が行われました（写真は桜川こども園）。おうちの人に元気な姿を見せようと笑顔で踊ったり、

お友達と力を合わせて勝利を目指したりする子どもたちの姿は、かわいらしくも頼もしくもありました。

④茨城をたべよう収穫祭 2025

10月4日・5日、都内で開催された「茨城をたべよう収穫祭 2025」に、稲敷市も出店しました。市の特産品

を販売し、多くの来場者に稲敷の魅力をPRしました。イベントは県内各地の“本気グルメ”が集まり、大盛況となりました。

⑤稲敷四季農園

10月5日、市民自主企画事業で「稲敷四季農園体験（第2回）」が開催されました。参加者は畝づくりや種まきなどの農作業に挑戦し、自然の中で秋の一日を満喫しました。昼食にはおにぎり作りも行われ、親子連れや初心者も楽しく交流を深めました。

⑥⑦稲敷市老人クラブ連合会代表チームが茨城県大会で優秀な成績を収めました！

10月7日、ひたちなか市の笠松運動公園で、『第30回茨城県健康福祉祭・いばらきねんりんスポーツ大会』が開催されました。

ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げの3種目に出演した稲敷市代表選手の方々は、応援メンバーの声援を一身に受けて健闘し、輪投げの部（写真⑥）では、伊佐部さくらクラブが

第3位、ペタンクの部（写真⑦）では、花指ゴールドクラブが第4位と優秀な成績を収めました。

⑧笑顔あふれる地域の絆フェス

10月12日、あづま北小学校を会場に市制施行20周年記念市民等自主企画事業「音楽フェス」が開催されました。地域の子どもから高齢者まで幅広い世代が校庭いっぱいに集い、音楽を楽しみながら笑顔で交流を深めました。

10月のいなしきを振り返る パート1



9



10



13



14



11



12



15



16

できごと

市長動静（10月後半）

主なものを掲載▽21日：議会全員協議会▽29日：第39回稲敷市ペタンク大会▽30日：株式会社 SHOEI 本社訪問

⑨みのりっこふれあいデー

10月17日、みのり幼稚園で「みのりっこふれあいデー」が開催されました。園児たちは食生活改善推進員の方々と稲敷のお米でおにぎり作りを体験したり、地域の高齢者の方々とは転がし玉入れなどの遊びを通して交流しました。昼食はみんなでおにぎりと味噌汁を囲んで味わい、楽しいふれあいの時間を過ごしました。

⑩江戸崎中学校体育祭

10月18日、江戸崎中学校で体育祭が開催されました。「自主・「責任・「協同」の3チームが、騎馬戦や綱引き、応援合戦、対抗リレーなどで得点を競い合い、白熱した戦いを繰り広げました。見事、優勝に輝いたのは「協同」チームでした。

⑪さとふる社長が訪問

10月21日、ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」を運営する株式会社さとふるの藤井代表取締役社長が稲敷市役所を訪問しました。ふるさと納税を通じた地域の魅力発信や返礼品の展開などについて、市長と意見を交わしました。

⑫中学生が体感 本格オペラ

10月23日、東中学校で市制施行20周年記念オペラ鑑賞会が行われました。公益財団法人さわかみオペラ芸術振興財団の支援により、オペラ発祥の地・イタリアで公演経験のある

3人の歌手とピアニストを招き、生徒や保護者は本格的なオペラの魅力を堪能しました。

⑬稲敷ブランド都内で好評

10月24日～26日の3日間、東京都葛飾区のテクノプラザかつしかで開催された「葛飾区産業フェア」に稲敷市が出店しました。あいにくの雨模様にもかかわらず、多くの来場者に特産品を手に取っていただき、今後の通信販売やふるさと納税への広がりが期待されます。

⑭あずま東小学校運動会

10月25日、あずま東小学校で運動会が開催されました。小雨が降る時間帯もありましたが、子どもたちは徒競走や団体競技に元気いっぱい取り組み、保護者の皆さんとの声援も相まって、会場は大いに盛り上りました。

⑮CLUB LIBRARY (表紙)

10月25日、図書館で「CLUB LIBRARY」が開催され、一足早いハロウィンの夜を楽しみました。館内には仮装をした子どもたちが集まり、

音楽や照明の演出の中で特別な夜の雰囲気を満喫。いつもとは違う図書館に、来場者の笑顔があふれました。

⑯挑戦と努力 伝説の投手語る

10月26日、あずま生涯学習センターで、元鹿島アントラーズ取締役の関口一行氏による講演会が行われました。関口氏は旧東村出身で、竜一高野球部時代に県大会54イニングス連続無失点の記録を樹立した伝説の投手です。多くの野球ファンが駆け付け、彼の軌跡をたどる話に耳を傾けました。

10月のいなしきを振り返る パート2



子育て Child rearing

子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。
 ▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
 ※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時まで利用できます。
 ※諸事情により、利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

広場「クリスマスパーティーを楽しもう」
 今年も子どもたちの大好きなサンタクロースがあいアイにやって来ます。サンタさんと一緒にダンスをしたり、プレゼントをもらったり、みんなでクリスマスパーティーを楽しもう♪（要予約）
 ▽日程：12月17日（水）（新利根）
 12月19日（金）（東）
 ▽時間：午前10時30分～

●支援センターあいアイ（新利根・東）
 ☎ 0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

～クリスマスを楽しもう～
 12月といえばクリスマス☆みんなで楽しく過ごしましょう！サンタさんがプレゼント持ってきててくれるかなあ…（要予約）



～クリスマスを楽しもう♪～
 Merry Christmas ☆みんな集まれ～！楽しいパーティーを開催します！
 （要予約）
 ▽日程：12月24日（水）
 ▽時間：午前10時15分～
 ▽場所：センターひまわり
 ☎ 090-3232-2680

▽日程：12月23日（火）
 ▽時間：午前10時15分～
 ▽場所：センターツバさ

ひまわり

オリジナルカレンダー作り♪
 新年を迎える準備でカレンダーを作りましょう！かわいいカレンダーをお部屋に飾ってね♡（要予約）

▽日程：12月22日（月）
 ▽時間：午前10時15分～
 ▽場所：センターひまわり

こうだ

～クリスマス会☆～
 みんなでワイワイ♪クリスマスを楽しみましょう！サンタさんがみんなのプレゼントを持って遊びに来てくれます☆お楽しみに♡（要予約）

▽日程：12月24日（水）
 ▽時間：午前10時15分～
 ▽場所：センターこうだ（幸田保育園ホール）

●支援センターこうだ
 （私立幸田保育園内）
 ☎ 0299-79-2296

子育てカレンダー 12月

各支援センターの主な行事予定

Ⓐ=あいアイ Ⓛ=あいアイ東
 Ⓑ=センターつばさ Ⓝ=こども園支援室 Ⓞ=センターひまわり
 Ⓟ=センターこうだ
 ※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。

② 2日（火） クリスマスオーナメント作り

③ 3日（水） ◇壁面製作◇

Ⓐ 5日（金） 冬のリースを作ろう

④ 5日（金） 給食試食会

⑤ 9日（火） カレンダーを作ろう

⑥ 10日（水） お正月飾りを作ろう！

Ⓐ 12日（金） 桜川広場 手作りおもちゃで遊ぼう

⑦ 15日（月） ママリフレ♡～骨盤体操～

⑧ 19日（金） おもいでスクラップ作り♪

Ⓐ 23日（火） 誕生会（12月生まれ）

⑨ 24日（水） クリスマス会☆

⑩ 25日（木） お正月飾りを作ろう



12月に1～3歳を迎える わがやの推し

HAPPY  BIRTHDAY



つかだ みお
塚田 鶴ちゃん



つぼい とあ
坪井 翔空ちゃん



おつか ゆい
大塚 結心ちゃん

お子さんの写真大募集！ ●稻敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000（内線 2619）

令和8年の3月、4月に満1～3歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしています。

※掲載はお一人1回まで

応募方法

メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に

①お子さんの氏名（よみがな）、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス：ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限

3月生まれのお子さん：12月22日（月）午後5時

4月生まれのお子さん：1月30日（金）午後5時

注意事項

- 必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
- お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
- メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書広聴課へお問い合わせください。

応募規約等
／詳細は[こちら](#)/





図書 Library

市立図書館

年末年始の休館日

図書館、図書室は下記の期間中休館します。

■12月29日(月)～1月3日(土)

クリスマス会

今年もクリスマスの季節がやってきました！読み聞かせボランティア「東おはなし会」がクリスマス会を開催します。大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、マジック、プレゼントもあります。ぜひご参加ください。

▽日時：12月14日(日)午後2時～

▽場所：市立図書館絵本コーナー

▽対象：幼児、小学校低学年とその保護者

▽費用：無料



大人のためのおはなし会

図書館で子ども向けの読み聞かせをしているボランティア「おはなしの木」が、大人のためのおはなし会を開催します。今年は「稻敷ハーモニカメイト」の演奏もお届けします。お茶を飲みながら、くつろいだ時間をお過ごしください。

新着図書（写真左から）

「闇バイトの歴史」
藤原良（太田出版）
「白鷺立つ」
住田祐（文藝春秋）
「降りる人」
木野寿彦（KADOKAWA）

▽日時：12月20日(土)午後2時～

▽場所：市立図書館2階会議室

▽費用：無料

▽その他：事前予約制（窓口・電話・右記二次元コードから）



稻敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館2階視聴覚室

▽受付：当日午後1時30分～

▽備考：無料、定員70名

●上映作品：グレン・ミラー物語

▽日時：12月13日(土)午後2時～

▽出演：ジェームズ・ステュアート、ジューン・アリソン

●上映作品：逢いたくて逢いたくて

▽日時：12月27日(土)午後2時～

▽主演：園まり、渡哲也

新年はおみくじで運だめし！

新春おみくじ

本を借りておみくじを1回引くことができます。大吉・中吉・小吉でそれぞれプレゼントがあります。

▽開催日：令和8年1月4日(日)～無くなり次第終了

▽場所：市立図書館、江戸崎中央公民館図書室

▽対象：利用カード1枚につき、本を3冊以上借りた方

12月の展示

NDC類

NDC（日本十進分類法）は1928年に作成された分類方法で、国内の9割以上の図書館で使用されています。3桁の数字で分類し、最初の1桁が大まかな分野を指しています。

今月は、最初の1桁が“0”的図書を展示しています。0類は「総記」です。様々な分野を包括的にまとめた資料や情報に関する資料が多く分類されています。パソコンの使い方、著名人の読書案内といった資料を集めました。ぜひご覧ください。

図書館カレンダー12月

市立図書館休館日：

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら



図書館ホームページ 稲敷市電子図書館

保健 Health



集団健診の予約が始まります

集団健診を希望される方は、申込期間内に茨城県総合健診予約センターへ予約が必要です。電話予約は大変込み合いますので、なるべくWEB予約をご利用ください。電話予約の混雑緩和のためWEB予約を先行しますが、予約枠はそれぞれ設けています。



■予約専用電話 ☎ 0570-077-150
(受付：12/22～12/23、午前9時～午後5時)

■WEB予約

(受付：12/21～12/23、12/21午前9時より24時間受付)
二次元コードからアクセスしてください。



検診項目・対象年齢・料金等の詳細については3月末各戸配布の『令和7年度稻敷市健康診査・がん検診のご案内』をご覧ください。

成人健康診査

健診実施日	会場
2月12日(木)	稲敷市保健センター
2月13日(金)	

予防接種券は、第1期の対象者には赤ちゃん訪問時にお渡しし、第2期の対象者には4月に郵送してあります。対象者のうち予診票をお持ちでない方は、健康増進課窓口またはデジタル窓口にて申請をお願いします（母子健康手帳が必要です）。

定期接種の期限を過ぎると、接種するには1万円前後かかります。まだ受けていない方は早めに受けましょう！！

デジタル窓口からの申請はこちら→



対象者	定期接種期限
第1期 生後1歳～生後2歳に至るまでの間にある方	2歳の誕生日の前日まで
第2期 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方(年長児)	令和8年3月31日まで

お子さまの麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？

麻しん風しん混合予防接種は、ワクチンを接種することにより、麻しん（はしか）や風しんの感染を防ぐことができます。第1期（1歳以上2歳未満）と第2期（小学校就学前の1年間）の2回ワクチンを接種することで、より免疫が高められます。



「他にも啓発品がいろいろあるワン！」

消費生活 Consumer Center

消費者啓発・出前講座のご案内（無料）



稻敷市消費生活センターでは、市民の皆さんに悪質商法や消費生活に関する情報を広く知っていただき、消費者被害を未然に防ぐため、出前講座を実施しています。皆さんの安心・安全な暮らしに役立てるため、ぜひご利用ください。

また、出前講座をご利用いただいたグループには、市制施行20周年記念デザ

啓発エコバッグ
(市制施行20周年記念デザイン)

●稻敷市消費生活センター（稻敷市役所2階）☎ 029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」

俳句

常盤木の隨にたわわ柿の秋
今年初母の愛情栗おこわ
飛機の影映し流るる秋の川
この道は散歩のコース蘆の花
人知れずほろほろ零すをみなへし
掘る度に歓声上がる薩摩芋
枯葉散る千波湖畔の水面かな
虫の音を耳に預けて厨事
手を染めて紫蘇の実漬ける暮らしぶり
初めての女性首相や秋深む

山口須美子（上君山）
山本彰治（高田）
遠藤実男（寺内）
幸田不死男（荒宿）
酒井涼花（小羽賀）
高柳ゆき子（古渡）
松田かよ子（岡飯出）
大久保晴代（古渡）
山崎幸子（浮島）
鴻野のぶ尾（堀之内）

短歌

物価高金が回らず目が回る
無礼講分かついても遠慮がち
赤ちゃんの夢いっぱいの小さな手
おふくろはピリリ辛いが温かい
アスフルト歩道に草の生いしげり散歩もできず葛の花咲く
君去りし赤いサルビア咲く夏と共に唄つたあの花ことば
還暦を迎える前の訃報あり同窓会の笑顔が揺れる
よたよたとシルバーカーにすがりつつ投函せし歌届かぬと云う
「まあ八十歳までがんばれや」息子の励ましを我が誕生会
影にさえつまづきそうな友なれど杖をたよりに炎天の道
耳もとに「明日も来るね」と言いおきてそつと出でたり夫の病室
青空は長くつづかず雲の出て秋はたしかに深まりてゆく

川柳

村山忠雄（光葉）
高橋均（押砂）
内藤幸子（堀川）
武内新一（南ヶ丘）
堀内さわ子（境島）
木内正晴（押砂）
山本彰治（高田）
川村とみ（堀川）
根本邦子（押砂）
海老沢永子（清水）
吉田多嘉子（伊佐部）
増田三喜雄（羽賀）



文化協会団体紹介

健康太極拳水和会

私たち、健康太極拳水和会は現在12名で活動しています。女性が10名、男性2名です。月3回、木曜日10時から正午の昼の活動です。内容は、楊名時健康太極拳です。NPO法人日本健康太

物価高金が回らず目が回る
無礼講分かついても遠慮がち
赤ちゃんの夢いっぱいの小さな手
おふくろはピリリ辛いが温かい
アスフルト歩道に草の生いしげり散歩もできず葛の花咲く
君去りし赤いサルビア咲く夏と共に唄つたあの花ことば
還暦を迎える前の訃報あり同窓会の笑顔が揺れる
よたよたとシルバーカーにすがりつつ投函せし歌届かぬと云う
「まあ八十歳までがんばれや」息子の励ましを我が誕生会
影にさえつまづきそうな友なれど杖をたよりに炎天の道
耳もとに「明日も来るね」と言いおきてそつと出でたり夫の病室
青空は長くつづかず雲の出て秋はたしかに深まりてゆく

▽代表者名：新宅 愛子
▽活動場所：江戸崎総合運動公園
体育館
▽活動日時：月3回 木曜日
午前10時～正午



新利根地区講座

クリームチーズケーキと米粉のかぼちゃケーキ

9月3日、小泉憲子先生による2種類のケーキ作り講座を開催しました。最初は、冷蔵庫で冷やす必要があるクリームチーズケーキから。先生に混ぜ具合を確認しながら慎重に調理を進めていました。続いて米粉のかぼちゃケーキ。分量の計量やケーキをひっくり返すタイミングの調整などをペアで協力して行い、和気あいあいとした雰囲気で調理していました。ブルーベリーソースの紫とク



リームチーズの白のコントラストが美しい冷たいケーキと温かいかぼちゃのケーキが出来上がりました。

8名の受講生からは、「お菓子は食べるだけでしたが、作ることができてよかったです」「楽しくできてよかったです」「また参加したいです」等の声をいただきました。



いなしき大学地区別学習会 (新利根地区)

懐かしの昭和の歌をうたおう

9月25日、いなしき大学地区別学習会を開催しました。テーマは「懐かしの

昭和の歌をうたおう」。橋本実先生のギター演奏、橋本順子先生の手話とタンバリンに合わせて、受講生全員で歌をうたいました。最初は緊張していた受講生も、歌うことによりリラックスし声も出るようになりました。手や足でリズムをとったり、先生お手製のマラカスを振ったり、お手本に合わせて体を動かしたりと、音楽を楽しんでいました。歌手や曲についての話には受講生からの問い合わせもあり、先生との距離が近く、会話が弾む講座となりました。

受講生からは、「先生が素晴らしい。とにかく楽しかった」「久しぶりに声を出してみんなで歌えて良かった」「手話と身体を使って踊りもよかったです」等の感想をいただきました。



●稻敷市生涯学習課
☎ 029-892-2000

スポーツフェスティバル 2025

10月12日、江戸崎総合運動公園で「稲敷市市制施行20周年記念稲敷市スポーツフェスティバル2025」が開催されました。当日は約400名の参加者が8種目の競技を体験し、スポーツの秋を楽しみました。



今年は、市制施行20周年を記念して、抽選会に豪華賞品を用意。また、茨城ゴールデンゴールズの女子選手の皆さんに大

会スタッフとしてご協力をいただき、フェスティバルは大いに盛り上がりました。



桜川地区「秋のハイキング」開催

10月5日、桜川地区体育推進委員会主催の「秋のハイキング」が開催されました。今回は神奈川県相模原市にある「県立津久井湖城山公園」の遊歩道を歩く約3.5kmのコースで、総勢62名の方が参加されました。

当日はお天気にも恵まれ、参加者の皆さんには山と湖の景色や参加者同士での会話を楽ししながら歩くことができました。帰路では、「小江戸」と呼ばれる埼玉県川越市の街並みの自由散策も楽しみました。参加者の皆さんお疲れ様でした！



●稻敷市スポーツ振興課
☎ 029-892-8661



暮らしのカレンダー

Dec. 12月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜開庁：■
閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。受診前に必ず病院へ電話し、「年齢」「症状」などを伝えてご相談ください。

▽時間：午前 9 時～午後 4 時

- 11月30日(日) はたかわ医院(美浦村) ☎ 029-885-2358
- 12月 7日(日) 古橋医院(西代) ☎ 0299-78-3770
- 12月14日(日) 美浦中央病院(美浦村) ☎ 029-885-3551
- 12月21日(日) 宮本病院(幸田) ☎ 0299-79-2114
- 12月28日(日) 美浦中央病院(美浦村) ☎ 029-885-3551
- 12月30日(火) ゆはらクリニック(古渡) ☎ 029-894-2002
- 12月31日(水) レディスクリニック結(阿見町) ☎ 029-830-5151
- 1月 1日(木) 美浦中央病院(美浦村) ☎ 029-885-3551
- 1月 2日(金) 宮本病院(幸田) ☎ 0299-79-2114
- 1月 3日(土) 朝田病院(阿見町) ☎ 029-887-0310

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル:#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル:#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

厚生労働省「医療情報ネット」

(http://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=08)では、日時や地域を指定した医療機関や休日当番医の検索が可能です。

無料送迎あります！



稻敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日 = 午後 6 時～午後 9 時、土曜 = 午後 2 時～午後 5 時、日曜午後 = 正午～午後 3 時、祝日 = 午前 9 時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎ 029-830-3711)へ

稻敷地区小児救急輪番制の日程につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稻敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前 9 時～午後 6 時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎ 0296-48-6631

- 診療日：月曜日～土曜日
- 休診日：日曜日・祝日(院長予約以外)休診
- 受付時間：AM 8:30~11:30/PM 1:30~4:30
- 診療時間：AM 9:00~12:00/PM 2:00~5:00

19科目の専門診療

※外来予定表や送迎情報の詳細は[こちらから](#)→



〒300-0605 茨城県稲敷市幸田 1247
TEL 0299-79-2114

宮本病院
～地域と共に歩む 医療を目指して～



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員 5 名▽場所と日程：新利根公民館…12月 4 日(木)、東支所…12月 18 日(木)、桜川公民館…1月 8 日(木)、新利根公民館…1月 22 日(木)

▽時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時

●心配ごと = 稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711

●行政 = 稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

●人権 = 稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000



法律関係

法律相談

法律に関する相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：12月 9 日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間) 12月 1 日(月)～5 日(金)▽定員：8 名

▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前 8 時 30 分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稻敷市総務課 ☎ 029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：12月 7 日、21 日、1月 4 日、18 日(午前 10 時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前 8 時 30 分～午前 11 時)▽定員：4 組

●稻敷市総務課 ☎ 029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：12月 14 日、28 日、1月 11 日、25 日(午前 10 時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前 8 時 30 分～午前 11 時)▽定員：4 組

●稻敷市総務課 ☎ 029-892-2000

家屋を取り壊したら届け出が必要です

土地・家屋・償却資産などの固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。未登記の家屋や滅失登記をしていない家屋の場合、取り壊しても届け出がないと、課税されてしまうことがあります。家屋を取り壊した方は、必ず税務課に「建物滅失届」の提出をお願いします。

●稻敷市税務課 ☎ 029-892-2000

納税締め切り

納税はお早めにお願いします。

固定資産税	3期	期限 12月 25 日(木)
介護保険料	5期	期限 12月 25 日(木)
国民健康保険税	6期	期限 12月 25 日(木)
後期高齢者医療保険料	6期	期限 12月 25 日(木)



令和7年度（令和8年4月1日採用）

第3回 稲敷市職員採用試験

— みんなを未来につなぐ仕事 —

● 稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000（内線 2521）

職種・試験区分

試験会場：稲敷市役所（稲敷市犬塚1570番地1）

職種	年齢等	学歴・免許・資格等	採用数	試験日程	試験内容
一般事務	平成2年4月2日以降に生まれた方	高等学校以上を卒業された方、または令和8年3月末日までに卒業見込みの方	若干名	第1次試験 令和7年12月21日(日)	第1次試験 ・基礎能力試験 ・適性検査 (SCOA・マークシート方式)
				最終試験 令和8年1月18日(日)	最終試験 ・個別面談
幼稚園教諭・保育士	昭和60年4月2日以降に生まれた方	令和8年4月1日時点で有効な幼稚園教諭免許と保育士資格のいずれも有する方、または取得見込みの方	若干名	令和7年12月21日(日)	・適性検査 (SCOA・マークシート方式) ・個別面談
保健師	昭和60年4月2日以降に生まれた方	保健師の資格を有している方もしくは、令和8年3月末日までに取得見込みの方	若干名	令和7年12月21日(日)	・適性検査 (SCOA・マークシート方式) ・個別面談

受付期間・申込方法

受付期間 令和7年11月25日（火）午前8時30分～令和7年12月12日（金）午後5時まで

- いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
- 電子申請が利用できない場合は、申込書を総務課（市役所3階）の窓口で請求してください。申込書は総務課窓口または郵送にて受付します。

※いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みする場合には、以下の①、②の手順で手続きしてください。

①電子申請サービスの利用者登録

電子申請サービスの利用者登録を行ってください。登録時のID・パスワードは忘れないようにしてください。

②採用試験の申し込み

電子申請サービスにログインし、申し込みフォームから手続きしてください。手続き完了後に付与される「整理番号、パスワード」を必ず記録してください。整理番号が取得できない場合、申し込みが完了していませんのでご注意ください。

採用試験の詳細については、市ホームページに掲載する職員採用試験募集要項をご確認ください。



詳しくはこちら



編集後記



△直売所の取材で、新しいお気に入りの一品を見つてしまいました。なぜ今まで知らなかったんでしょうか。やっぱり実際に足を運んでみると、新しい発見があるものですね。それが何かは自分だけのお楽しみ。皆さんもぜひ直売所で、自分のお気に入りを探してみてください。

△稲敷市文化祭では、多くの方々から応募いただいた写真を集めた「稲敷写真展」を開催しました。市内の風景や日常の一瞬を切り取った作品から、稲敷の魅力を改めて感じることができました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。