

令和7年度稲敷市文化祭

桜川公民館まつり開催しました

作品展



書道・絵画・俳句・お花
パンフラワー・陶芸
バルーン・古布リメイクなど
たくさんの作品を
展示しました



素敵な作品が
たくさん！！



11月1日(土)



桜川中学校生徒会のワークショップ

桜川小児童によるあんばばやしの演奏と踊りが披露されました！「桜川研究所～スライム作り～」



お茶会体験



宮本病院 AED 操作体験



宮本看護専門学校
健康コーナー



縁日も大盛況☆



11月3日(月)



桜オカリナースの芸能発表

「さんぽ」の演奏では子どもたちも一緒に歌って盛り上がりました♪



カレー販売 あっという間に完売！



スタンプラリー



桜川リッチーズバンド

懐かしの名曲を演奏してくれました♪



市制20周年記念
体験型ワークショップ

裏面へ続く



11月2日(日)将棋大会



皆さん真剣です！



優勝・準優勝・3位の方には
賞状が授与されました。

小学生企画委員会

11月3日に行われた『くじ引き』には、
280人の参加がありました。

委員長が中心になって、30分ごとの係
の交代も完璧！最後まで自分たちの仕事
を頑張ってやり遂げました☆



桜川公民館講座

お家で簡単！ハムロールパンとレアチーズケーキを作ろう

10月15日開催しました



2人1組で協力しながら、ハム
ロールパンとレアチーズケーキ作
りの講座を行いました。手ごねの
パン生地は交代しながら、和気あ
いあいと作っていました。

「孫とのクッキングのレパート
リーが増えた」「家でもパンを焼い
てみたい」などの声が寄せられ、
楽しいひと時となりました。

12月の納税

○固定資産税 3期

○介護保険料 5期

○国民健康保険税 6期

○後期高齢者医療保険料 6期

こんにちは

地域包括支援センターです



『エンディングノートの書き方』

今月は「エンディングノート」の書き方についてご説明します。

はじめは、好きな（書きやすい）ページから記入します。必要だと思うページのみを選んで書いても良いでしょう。写真や資料を貼るといったことも方法のひとつです。

記入が難しいところは、家族や大切な人などと相談しながら作成することで、自身の思いを共有する機会にもなります。思いは今後変わる事が考えられますので、定期的に記載した内容を見直しましょう。

思いはそれぞれですので、答えはありません。「ゆっくり・楽しみながら」自身の思いを綴ってみてはいかがでしょうか。まずは、エンディングノートをお手に取ってみてください。

☆エンディングノートを配布しています☆

地域包括支援センターでは、「未来へのメッセージ」と称したエンディングノートを作成し、市役所や桜川公民館等にて無料で配布しております。

また、稲敷市公式ホームページからもデータをダウンロードすることができます。二次元コードを読み取ることでホームページへアクセスすることができます。ぜひご活用ください。

※エンディングノートに法的効力はありません。法的効力を求める場合には、遺言書の作成が必要です。



未来へのメッセージ
データダウンロード用
二次元コード



編集後記📝

11月の公民館まつりは、地域の方のご協力のもと、大盛況となりました！

運営企画委員会の皆さんが中心となり、中学生ボランティアや小学生企画委員会の活躍を温かく見守って下さいました。世代をこえて支え合う姿に、地域のつながりの大切さを感じました。



【お問い合わせ】

桜川公民館

〒300-0692 稲敷市須賀津208

☎ 029-892-2000（内線4102・4103）