



あけまして
おめでとうございます🎉

穏やかなお正月を迎えられたことと思
います。
新しい年には、いったいどんな楽しいこ
とが待っているのでしょうか。
希望が溢れる一年になりますように！



今年も
たくさん笑い合って過ごしましょう



お母さんが笑っていると子どもたちが元気
になる！！

笑いは脳を活性化するとされています。
育脳において大切なのは自分の欠点や失敗
を笑い飛ばせるようになることだそうです。

笑顔で見守り、子どもをいつでも丸ごと受
け止めてあげることが大切のように思いま
す。

(若手起業家として活躍中の皆さんの共通
点は「明るくて、よく笑う」ということだ
とか)

知っておこう！食物アレルギー



最近、さまざまなアレルギーのある子どもたちが増
えています。

特に、食品別アレルギーに関しては、ナッツ類アレル
ギーがこの12年間で10倍になり鶏卵に次いで第2
位。食生活の変化と診断技術の進歩により、今まで見
過ごされていたアレルギーが発見されています。

アレルギーの症状は、皮膚症状（かゆみ・じんまし
ん・赤くなる）が最も多く9割以上にみられます。
完治するのはなかなか難しいものですが、適切な対応
をすることで症状は緩和されます。医師と相談のうえ、
お子様に合わせた対応を考えていきましょう。



1月 子育て支援コンシェルジュ出張相談予定表

※予定は変更になる場合があります。
※電話相談は稲敷市役所029-892-2000
(内線2108 こども支援課 成毛)まで

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 年始休み	2	3
4	5	6 支援センターあいアイ 10:15~12:00	7 支援センターあいアイ東 10:15~12:00	8 こども園支援室 10:15~12:00	9	10
11	12 成人の日	13 支援センターつばさ 10:15~12:00	14 支援センターあいアイ 10:15~12:00	15 保健センター 12:45~15:00	16	17
18	19	20 支援センターあいアイ 10:15~12:00	21 保健センター 12:45~15:00	22 支援センターあいアイ東 10:15~12:00	23	24
25	26 支援センターひまわり 10:15~12:00	27 支援センターあいアイ 10:15~12:00	28 支援センターこうだ 10:15~12:00	29 支援センターあいアイ東 10:15~12:00	30	31