



あずまこみゅにてい 1月号



あけまして
おめでとうございます



皆さま方には、お健やかで輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中はあずま生涯学習センターの活動に、ご理解とご協力、ご支援を賜り深く感謝申し上げます。

本年も、地域の皆さまの声を講座や事業の活動に反映し、文化協会団体や老人クラブ、地域のボランティアの皆さんと連携して、地域づくりをすすめていきたいと考えております。また令和8年4月より、貸館の対象を民間事業者の活動や個人事業者等にも拡大してまいります。詳細は、決定しだい市のHP等でお知らせいたしますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

あずま生涯学習センター所長

R7年度 生涯学習講座

はじめての包丁研ぎ

(11/16 開催)



定員以上の応募があり、午前・午後2回での開催となりました。

講師から丁寧に指導を受け、みるみる包丁が蘇っていきました。

受講生からは「基本的な手順などが学べた」「手入れをしながら、大切に使おうと思った」などの感想がありました。「日常生活に必要な講座で、とても良かった」との意見もいただき、今後も定期的に開催したいと考えています。

R7年度 あずま生涯学習センター講座

意外と知らない!?姿勢のお話

(11/11 から全3回開催)



AIによる姿勢診断で未来の姿勢がわかる!?

『あずま憩いの場』が講師となり、AIによる姿勢診断や、日常生活で取り入れやすい運動や意識するべきポイントなどを学びました。受講生からは「姿勢の癖がわかって、これから的生活で意識して気を付けたい」などの感想がありました。

裏面もみてね！



R7年度 あずまキッズ講座(東地区の小学生対象)

バレンタインに作ろう！

米粉のチョコフラウニー(親子講座)

稻敷市特産の「ミルキークイーン」の米粉で
チョコフラウニーを作ります。

バレンタインに親子で作って、大好きな人
にプレゼントしよう♡

日 時：令和8年2月14日（土曜日）
10:00～12:00

対 象：小学校1～6年生の親子 6組

参加費：850円

講 師：平野 恵理香 氏

締 切：1/18（日）



星空観察会(親子講座)

～「皆既月食」を観察しよう！～

日 時：令和8年3月3日（火曜日）
18:00～20:00

会 場：桜川中学校

対 象：小学校1～6年生の親子 10組

参加費：無料

講 師：水飼 良一 氏

幸田 尚志 氏

山本 益實 氏

締 切：2/1（日）



【申込み方法】①～③のいずれかの方法でお申し込みください

- ① あずま生涯学習センター窓口 ② 電話 ③ 上の二次元コード

R7年度 あずま生涯学習センター講座

『華おはぎ』を作ろう！



おはぎの上に、可愛いあんこのお花を咲かせてみませんか？

食べるのが勿体ない可愛さ♡

ぜひご参加ください！

※写真はイメージです

日 時：令和8年2月22日（日曜日） 10:00～12:00

対 象：東地区在住の成人 8名

参 加 費：1,500円

講 師：篠塚 和子 氏

持 ち 物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具

締 切：令和8年1月18日（日）



【申込み方法】①～③のいずれかの方法でお申し込みください

- ① あずま生涯学習センター窓口

- ② 電話 ③ 左の二次元コード

◆お問合せ あずま生涯学習センター (9:00～17:00 月・祝日 休館)

※12/29（月）からR8.1/3（土）は休館となります。

〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596 ☎0299-79-0053



あずま生涯学習センター