

令和7年度 第4回

さくらがわカフェ

開催日：令和8年2月20日（金）

時間：午後2時～4時

場所：桜川公民館

定員：15名※送迎9名まで

参加費：無料※送迎込み

内容：①介護予防体操・脳トレ

②認知症講話

「知っておきたい。冬の脱水とヒートショック」

宮本病院 認知症看護認定看護師 石井弘子



※地域の人たちや認知症の本人・その家族、支援者の方など、誰もが自由に語り合ったり、認知症についての正しい知識や予防方法を学べる場です  事前申込みのうえ、お気軽にご参加ください♪

問合せ・申込み 地域包括支援センター水郷荘

0299-80-4535（直通）

担当 立原・木村

さくらがわカフェ 

送迎のお知らせ

開催: **令和8年2月20日(金)**

定員: **9名※送迎無料**

送迎範囲: **あずま・さくらがわ**

この度2月20日のさくらがわカフェにて送迎を実施させていただくことになりました。希望される方は下記の地域包括支援センター水郷荘までご連絡下さい。

地域包括支援センター水郷荘

TEL: 0299-80-4535

担当: **立原・木村**

