

[いなしき]

public relations

inashiki

3

march 2026

特集
このまちで、はじめる
— 想いをカタチにする挑戦 —



- 広報稲敷 -



このまちでは始める



「想いをカタチにする挑戦」

「やってみたい」「広げていきたい」そんな想いを持つ人たちが、
一歩を踏み出しています

好きなことを仕事にし、身近な場所で少しずつ形にしていく挑戦は、決して特別なものではありません。
大きな一歩ではなく、小さな一歩から。空き家や市の施設を活用したり、応援を集める仕組みを取り入れたりしながら、それぞれの暮らしに合ったペースで前に進んでいます。

稲敷のまちで、一人ひとりが、本当にやれるのだろうか。最初はそんな不安や迷いを抱えながらも、「やってみよう」という気持ちを後押しにせず、行動に移している人たちがいます。子育てや家事、現在の仕事と向き合いながらの挑戦は簡単なことではありませんが、地域の人に支えられ、温かい声をかけられる中で、少しずつ背中を押されてきました。

人と人とのつながりが少しずつ生まれていくうちに、挑戦はいつしか日常の一部になっていきます。こうした小さな挑戦の積み重ねが、このまちに新しい動きや出会いを生み出しています。「あれ、稲敷にこんなお店があったんだ」。そんな気づきが、買い物やお出かけの途中で、少しずつ増えてくるとうれしいですね。

形は違っても、目指すのは「このまちで続けていくこと」。市内で事業を始めた人、次のステージに進もうとしている人の声を通して、稲敷市で生まれている、チャレンジのかたちを紹介します。その一歩一歩に、まちの今が映っています。



稲敷だから、できること

千葉県出身の後藤友子さんは、結婚を機に稲敷へ。小学生のお子さんを育てながら、少しずつ準備を進め、マルシェ出店や間借り営業を重ねてきました。

長年飲食店で経験を積んできた後藤さんですが、移住当初は知り合いもいませんでした。しかし、子育て支援センターやイベントに足を運ぶ中で、人とのつながりが生まれていきます。市の講座で講師を務めるようになり、その経験を通して米粉パンの研究を深めてきました。

「稲敷だからできることがある」と信じて活動を続け、昨年12月、米粉を使ったベークドパン、ハンドメイドアクセサリを提供する「五十の家「ゴトウノイエ」をオープン。家庭の都合に合わせて、週2日ほど不定期で営業しています。「遠くへ行かなくても、稲敷で楽しめる」存在を目指しています。

「いつか」を「今」に

江戸崎商店街にある「笑遊館」のキッチンを借りて焼き菓子を作るのは、平野恵理香さん。4人のお子さんを育てながら、「焼き菓子工房 Le Lien」として直売所など6か所の店舗で委託販売しています。

以前は「子どもが小さいから」と一歩を踏み出せずにいましたが、「いつか」は待っていても来ないと気付き、思い切って行動に移しました。好きなことを仕事にしながら、子どもの行事にも参加できる今の働き方に充実感を感じているといい、その手応えを胸に、挑戦を続けています。

最近では、稲敷市産あずまミルクケーキの米粉を使った商品づくりに力を入れ、素材や作り方を丁寧に見直し、自分なりのお菓子を追求しています。これからも、地域に根ざした焼き菓子づくりを続けていきたいと話します。



もう一度、このまちでカフェを

すでに多くの固定ファンを持つ「シフォンケーキ工房 Ohana」を営む帆刈晃子さんは、カフェを開きたいという夢をかなえるため、12年前に長年勤めた会社を辞めました。きび糖で作るシフォンケーキがおいしいと評判を集め、市内で念願のカフェをオープンしましたが、多忙な日々の中で体調を崩し、やむなく閉店。その後は週2日、自宅に併設した工房や直売所などで、シフォンケーキを中心に販売を続けています。

現在は予約なしでは購入できないほどの人気で、「またカフェをやってほしい」という声も多く寄せられています。そうしたお客様の声に背中を押され、稲敷の地で再び挑戦したいという思いを胸に、これからの暮らしと向き合いながら、次の一歩を考えています。

がんばる3人が実行委員
マルシェを初開催

期日 3月28日
時間 10:00~15:00
場所 えどさき笑遊館

稲敷のマルシェ **いなまるしえ**

稲敷市は、あなたのチャレンジを応援します。

「好きなことを、稲敷で仕事に」してみませんか？

Q クラウドファンディングに興味があるけど、よくわからない。

A クラウドファンディング応援支援があるよ。

Q 起業・創業したいけど、補助金とかあるのかな？

A 創業支援事業があるよ。

問 産業振興課へ

問 特定事業推進課へ

次はあなたの番かもしれません

狂犬病 予防注射のお知らせ



●稲敷市環境課 ☎ 029-892-2000 (内線 2318)

犬を飼うときは、市町村への登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

次ページの日程で狂犬病予防注射を実施します。愛犬のため、忘れずに予防注射をしましょう。

狂犬病とは

狂犬病は、人と動物が共通に感染する病気（人畜共通感染症）の中でも、確立された治療法がなく、発症するとほぼ必ず死亡する恐ろしい伝染病です。しかし、狂犬病はワクチンで予防することができます。生後90日以上の子犬は、年1回の予防注射が法律で義務付けられています。

予防注射の注意事項

注射の際は、犬が動かないよう飼い主が支えてください。犬を支えることが困難な方は、設備が整った動物病院での接種をお勧めです。4月26日（日）の稲敷市役所での集合接種では、犬の固定器が利用できます。

持参するもの

ハガキ

問診票を事前に記入してお持ちください。紛失しても再発行できます。

料金(1頭)

予防注射：3,400円/1頭
新規登録：5,400円/1頭（注射料金込み）
※動物病院で狂犬病予防注射をすでに受けている場合は、交付された注射済証を各会場か環境課窓口へお持ちください。注射済票の交付手数料は400円です。

犬の登録を忘れずに

飼い犬は、生涯において所在地での登録が必要です。さらに、毎年1回の狂犬病予防注射が、狂犬病予防法において義務付けられています。（マイクロチップが装着されている犬については、国が定める登録機関へ、犬と飼い主の登録をしてください。）また、犬の死亡、住居・所有者の変更があった場合などは環境課へ届出をしてください。

飼い犬の登録について



犬猫の飼い方について



各区長様へ

左記日程で施設の敷地（屋外）をお借りしますので、ご協力をお願いします。

東地区

4月7日（火）

脇川集落センター	午前 9時10分～9時20分
清久島公会堂	午前 9時30分～9時40分
橋向田園都市センター	午前 9時50分～10時00分
佐原組新田集落センター	午前 10時40分～10時50分
曲淵公会堂	午前 11時00分～11時10分
結佐集落センター	午後 1時00分～1時10分
上之島倉庫前	午後 1時20分～1時30分
西代集落センター	午後 1時40分～2時00分
八筋川開拓事務所	午後 2時10分～2時20分
本新婦人ホーム	午後 2時30分～2時50分

4月9日（木）

押堀公民館	午前 9時15分～9時20分
上須田公民館	午前 9時30分～9時40分
下須田公民館	午前 9時50分～10時00分
阿波崎集落センター	午前 10時20分～10時30分
伊佐部田園都市センター	午前 10時40分～10時50分
釜井田園都市センター	午前 11時00分～11時10分
光葉自治会館	午前 11時20分～11時40分
幸田集落センター	午後 0時50分～1時10分
福田集落センター	午後 1時20分～1時30分
市崎集落センター	午後 1時40分～1時50分
町田集落センター	午後 2時00分～2時10分
平須集会所	午後 2時20分～2時25分

4月26日（日）

東支所	午前 9時30分～10時30分
-----	-----------------

桜川地区

4月14日（火）

東農村集落センター	午前 9時10分～9時20分
浮島中央集落センター	午前 9時30分～9時40分
戸前農村集落センター	午前 9時50分～9時55分
上馬渡公会堂	午前 10時15分～10時20分
東三次公民館	午前 10時30分～10時40分
旧飯出公民館跡地	午前 10時50分～11時00分
古渡地区コミュニティセンター	午前 11時10分～11時20分

羽生公民館	午前 11時30分～11時40分
神宮寺集落センター	午後 1時00分～1時10分
阿波地区 コミュニティ消防センター	午後 1時20分～1時30分
甘田公民館	午後 1時40分～1時45分
山来会館	午後 1時55分～2時00分

4月26日（日）

桜川公民館	午前 11時00分～11時40分
-------	------------------

新利根地区

4月16日（木）

堀川共同利用施設	午前 9時20分～9時30分
小野寺内田園都市センター	午前 9時40分～9時50分
いこいのプラザ	午前 10時00分～10時15分
南部共同利用組合	午前 10時40分～10時50分
新宿共同利用組合	午前 11時00分～11時10分
曾根共同利用施設	午前 11時20分～11時30分

根本共同利用施設	午後 1時00分～1時10分
根本5区共同利用施設	午後 1時20分～1時30分
角崎狸穴共同利用施設	午後 1時40分～1時50分
伊佐津公民館	午後 2時00分～2時20分
寄居共同利用施設	午後 2時30分～2時40分

4月26日（日）

新利根公民館	午後 1時00分～1時40分
--------	----------------

江戸崎地区

4月21日（火）

桑山公民館	午前 9時10分～9時20分
駒塚公民館	午前 9時30分～9時40分
椎塚公民館	午前 9時50分～10時00分
高田岡公民館	午前 10時10分～10時20分
高田須賀田園都市センター	午前 10時30分～10時40分
リバーサイドパーク(かぼちゃ公園)大正橋側駐車場	午前 11時00分～11時15分
稲波公民館	午前 11時25分～11時35分
野原新田集落センター	午後 1時20分～1時30分
鳩崎本郷公民館	午後 1時40分～1時50分
小角集落センター	午後 2時05分～2時15分

4月23日（木）

上君山公民館	午前 9時20分～9時30分
君賀コミュニティセンター	午前 9時40分～9時50分
羽賀公民館	午前 10時00分～10時15分
小羽賀公民館	午前 10時35分～10時45分
第1沼田公民館	午前 10時55分～11時05分
荒野生活改善センター	午前 11時15分～11時25分
沼田台公民館 (農協集配センター付近)	午後 1時20分～1時30分
月出里公民館	午後 1時40分～1時50分
沼里コミュニティセンター	午後 2時00分～2時20分

4月26日（日）

稲敷市役所	午後 2時10分～3時10分
-------	----------------



市職員の給与等と定員管理の状況

稲敷市の令和7年4月1日現在の職員数は374人です。
(特別職3人、再任用短時間職員10人を除いた人数です)
今後も、給与および職員数の適正化に努めます。



1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
R6年度	R7.3.31 36,741	千円 23,701,345	千円 762,628	千円 3,410,746	% 14.4

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

2. 職員給与費の状況(全会計当初予算額)

(単位:人・千円)

区分	職員数 (再任用短時間勤務)	給与費			
		給料	職員手当	共済費等	計
R7年度	388 (7)	1,567,859	1,135,016	494,657	3,197,532
R6年度	391 (13)	1,512,383	1,007,471	486,266	3,006,120
増減	▲3 (-6)	55,476	127,545	8,391	191,412

※1 職員数には、特別職3人は含まず、職員数の()は再任用短時間勤務職員数となります。
※2 職員手当には、退職手当は含みません。

5. 級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務	主事・主事補	主幹	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
一般職員数	59人	34人	86人	81人	71人	30人	11人	372人
構成比	15.8%	9.1%	23.1%	21.8%	19.1%	8.1%	3.0%	100.0%
技能労務職			2人					2人
構成比	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
								計 374人

※職員数は令和7年4月1日現在(特別職、再任用短時間勤務職員を除く)

6. 職員手当の状況(期末・勤勉手当、退職手当の率)

区分	支給時期	期末手当	勤勉手当	合計
一般職	6月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分
	12月期	1.275月分	1.075月分	2.35月分
	計	2.525月分	2.125月分	4.65月分
管理職	6月期	1.05月分	1.25月分	2.3月分
	12月期	1.075月分	1.275月分	2.35月分
	計	2.125月分	2.525月分	4.65月分
一般職(再任用)	6月期	0.7月分	0.5月分	1.2月分
	12月期	0.725月分	0.525月分	1.25月分
	計	1.425月分	1.025月分	2.45月分
管理職(再任用)	6月期	0.6月分	0.6月分	1.2月分
	12月期	0.625月分	0.625月分	1.25月分
	計	1.225月分	1.225月分	2.45月分
退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	

※令和7年度支給割合(令和8年1月1日現在)

7. 特別職の報酬等の状況

種別	区分	給料月額	期末手当
給料	市長	780,000円	(R7年度支給割合)
	副市長	680,000円	
	教育長	640,000円	
報酬	議長	420,000円	6月期 1.725月分
	副議長	380,000円	12月期 1.775月分
	議員	360,000円	計 3.5月分

3. 初任給の状況

区分	初任給
大学卒	232,000円
短大卒	216,500円
高校卒	200,300円

※令和7年4月1日現在

4. 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般職	325,400円	43.2歳
技能労務職	250,000円	58.5歳

※令和7年4月1日現在

8. 部門別職員数の状況

(単位:人)

区分	部門	職員数		対前年比 増減数
		令和6年	令和7年	
普通会計	議会	4	4	0
	総務	92	99	7
	税務	23	21	-2
	民生	39	39	0
	衛生	22	21	-1
	農水	20	20	0
	商工	5	5	0
	土木	27	26	-1
	教育	106	96	-10
	小計	338	331	-7
	特別会計等	水道	11	8
下水道		10	8	-2
その他		27	27	0
小計	48	43	-5	
合計		386	374	-12

※職員数は各年4月1日現在(特別職、再任用短時間を除く)



●総務課人事政策給与担当
☎029-892-2000(内線2521・2522)



マイナンバーカードで暮らしを便利にしませんか!

●稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2203・2208)

みなさん、マイナンバーカードを持っていますか?「持っているけど、いまいち使いこなせていない…」という声も聞かれます。今、様々な場面でマイナンバーカードを使うことによって、暮らしがより便利になっています。改めて、マイナンバーカードを持つメリットをお伝えします。

本人確認書類になる

運転免許証を持っていない方や
お子さん(満1歳以上)などは、
顔写真が付いているので、
1枚で本人確認書類になります。



コンビニで各種証明書が取得できる

稲敷市で取得できる諸証明
住民票の写し、印鑑登録証明書、
課税・非課税証明書、戸籍証明書
(謄本・抄本)、戸籍の附票の
写し

オンラインでの行政手続き「マイナポータル」が利用できる

マイナンバーカードを使ってマイ
ナポータルを利用すると、市
役所へ来庁せずに引越し(転出)
や、パスポートの申請・更新、
確定申告も行えます。

健康保険証(マイナ保険証)になる

令和6年12月2日
以降「マイナ保険証」
を基本とする仕組み
になりました。



運転免許証(マイナ免許証)になる

マイナンバーカードに運転免許
証の情報を記録し、1枚で運転
免許証として使用
できるようになりました。



マイナ救急の実施

消防署の救急隊員が、傷病者の
マイナ保険証を活用し、傷病者
の医療情報を閲覧する仕組み
で、傷病者の説明負担が軽減さ
れ、より適切な処置が受けられ
るようになりました。

下記の申請方法以外でも、市役所市民窓口課および東支所において、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。まだお持ちでない方は、この機会にぜひ、作ってみてはいかがでしょうか。



スマホ スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録必要事項を入力して申請完了



半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって!



パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合
専用サイトから交付申請書と封筒がダウンロードできます。
プリントアウトしてお使いください。
マイナンバーカード 郵便

令和
8年度

広告募集



屋外型 LED ビジョンで放映する広告を募集します

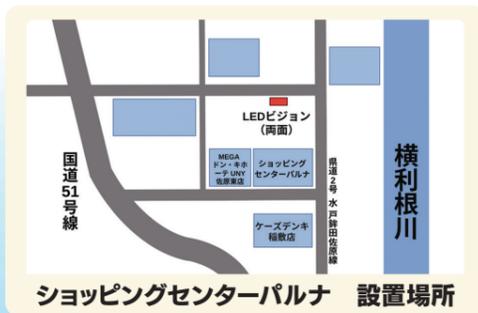


LED ビジョンの概要

設置場所 (2カ所)	・稲敷市役所 (犬塚 1570-1) ・ショッピングセンターパルナ (西代 1445-4)	放映時間	午前 7 時～午後 8 時
画面サイズ	W5760mm × H3200mm	その他	市政に関する情報や災害情報等を配信しています。

広告の募集

広告枠	1 枠 30 秒	入稿方法	広告主がデータを作成し、記録メディア等で納品。
広告料	1 枠 (30 分に 1 回広告を放映する) の場合、月額 2 万円 2 枠 (30 分に 2 回広告を放映する) の場合、月額 3 万円 3 枠 (30 分に 3 回広告を放映する) の場合、月額 4 万円		詳しくはこちら
申込方法	右の二次元コードから広告申込書をダウンロードし、必要事項を記入後、広告データとともに秘書広聴課へお申し込みください。		
その他	・音声は流れません。 ・広告は地域産業の振興を目的としたものに限りません。 ・求人情報等の発信にもご利用いただけます。		



問い合わせ先 稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000 (内線 2618・2619)

わたしらしくを大切に あなたらしくを大切に

～ 誰もがいきいきと活躍できる社会へ～

市では、一人一人の豊かな人生のため、男性も女性も、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる男女共同参画社会を推進しています。

●稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000 (内線 2619)



申請はお早めに！ 令和 7 年度 女性の専門職資格取得等補助金

女性が活躍する社会の実現に資するため、女性の就労およびキャリアアップの促進に必要な資格、または免許の取得にかかった費用に補助金を交付します。対象となる方は、お早めに申請をお願いします。

対象者 稲敷市に住所を有する女性で、
令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日までに資格を取得、または講座を修了した方

補助金額 補助対象経費の 2 分の 1 (限度額：10 万円)

※趣味的な講座や資格・検定等は対象外です。予算を超えた場合は終了となります。

また、資格を取得した日によって申請期限は異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和7年度 いなしき女と男のハーモニーフォーラムを開催しました！

1 月 25 日、あずま生涯学習センターにてフォーラムを開催しました。今年はサヘル・ローズ氏を講師にお迎えし、約 220 名の方にご来場いただきました。ご来場ありがとうございました。



ハーモニーフォーラムを振り返って いなしき女と男のハーモニーフォーラム実行委員長 坂本 至朗

サヘル・ローズ氏に「出会いこそ生きる力～世界中の女性と少女にエンパワーメントを～」をテーマにお話いただきました。

多くの人に助けられながら生きてこられた人生を振り返り、苦しく困難な時に、ご自身を気にかけてくれる人の存在があったことが、今の自分を生かしてくれたと語っていただきました。

国内外を問わず行っている国際協力支援活動についても、その活動が含む両義的な意味合いを十分に認知し、ともにこの地球上で生きる存在として、ご自身ができる精一杯のことをされていることに頭が下がる思いでした。

控室でも舞台の上でも非常に物腰が柔らかく、前向きで品のある言葉遣いや仕草が印象的で、その背景に壮絶な生い立ちがあることを微塵も感じさせないほど、陽だまりのような笑顔で接していただきました。

サヘル・ローズ氏の伝える力の力強さを感じた講演会でした。

原動機付自転車には一時抹消の制度がありません!

廃車手続きをお考えの方は一度ご検討ください

問 稲敷市税務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2227)

原動機付自転車は法律によって一時抹消が認められていないため、廃棄処分や譲渡等の理由以外での廃車は受け付けていません。

軽自動車税(種別割)は車両を所有していることを要件として所有者に課税されるため、制度上、道路を走行していない車両や使用していない車両も課税の対象となります。また、一時的に廃車した原動機付自転車を賦課期日(4月1日)以降に同一名義人(または同居の家族名義)で再登録した場合、引き続き車両を所有しているものとして、廃車申告日以降の軽自動車税(種別割)を納付していただくことになります。

制度を知らずに廃車手続きをすでにしてしまったが、車両の再登録を検討している方は税務課までご相談ください。

■廃車が認められない例

- しばらく公道を走る予定がないため廃車手続きをしたが、車体はそのまま所有し続けていた。
- 故障して使用できない状態だったため廃車手続きをしたが、修理後再登録することにした。
- 他の人に譲るつもりで廃車手続きをしたが、思い直して再登録し、使用することにした。
- 商品車であるため、税金がかからないようにナンバープレートを一時的に返却した。



自分の土地・家屋の評価額を確認できます

令和8年度固定資産課税台帳の縦覧・閲覧について

問 稲敷市税務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2221)

納税義務のある方が、自分の所有する土地・家屋の評価額が適正かどうかを確認できる制度です。

■縦覧・閲覧期間

4月1日(水)～4月30日(木) 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く平日)

■場所

稲敷市役所 税務課

■必要書類

本人確認ができる書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ※本人以外の場合は、納税している方からの委任状等が必要です。

■対象者

- ①縦覧：市の固定資産税(土地・家屋)を納税している方、およびその方に委任された方。土地の納税の場合は土地、家屋の納税の場合は家屋、両方納税している場合は、両方の帳簿が縦覧できます。
- ②閲覧：縦覧と同様ですが、対象は自己の資産のみ。



Topics

市政情報

たけのこ生産者の皆さまへ

稲敷市産たけのこの出荷販売について

問 稲敷市農政課 ☎ 029-892-2000 (内線 2308)

稲敷市産たけのこを出荷する場合(直売所への販売も含む)には、竹林ごとの出荷前検査を実施し、市が発行する「たけのこ出荷可能生産者証明書」の交付を受けることが必要となりますので、令和8年産たけのこの出荷を希望される方は、農政課農林水産係までご連絡ください。

直売所等の事業者の皆さまも、「たけのこ出荷可能生産者証明書」の無い生産者からのたけのこは、販売しないようご協力をお願いします。 ※証明書は検査に時間を要するため、交付までに10日ほどかかります。ご理解とご協力の程よろしくをお願いします。



詳しくはこちら



4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車等の手続きを忘れずに!

問 稲敷市税務課 ☎ 029-892-2000 (内線 2227)

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車税には月割り課税制度がありませんので、4月2日以降に譲渡や廃車などをされても、税金の払い戻しはなく、その年度の税額を全額納めていただくこととなります。

人に譲った場合や廃棄(スクラップ)、盗難などにより、軽自動車、原動機付自転車などを所有しなくなった場合や、車検切れ等で使用しなくなった場合は、必ず3月31日までに所定の手続き先で申請を行ってください。また、申請手続きを依頼された方は、3月31日までに手続きの完了を必ずご確認ください。

申請をせずそのまま放置されますと、毎年税金がかかりますのでご注意ください。



■農耕車買い替え時にはご注意ください

農耕作業用の小型特殊自動車(トラクター、コンバイン等)を買い替える場合、古い車両のナンバープレートを新しい車両に付け替えて使用することはできません。古い車両の廃車手続きをしてから、新しい車両の登録手続きをして新しいナンバープレートを付けてください。

■手続き先

- 受付時間は各機関へお問い合わせください。
- ▽原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕用・特殊車等)、稲敷市ナンバーの車両
 - …稲敷市役所税務課・東支所・新利根公民館・桜川公民館
 - ▽軽自動車四輪(乗用・貨物)・三輪(土浦ナンバーの車両)
 - …軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所
 - ☎ 050-3816-3106
 - ▽軽自動車二輪、二輪小型車(土浦ナンバーの車両)
 - …茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所
 - ☎ 050-5540-2018



詳しくはこちら

Jeunesse
-ジュネス-
オンライン
英会話個別指導

日常英会話、大人・子供向け
英検、TOEIC対応

無料体験 受付中

ジュネス
Jeunesse
ONLINE

https://jeunesse-english.com

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ

はくぜん

美浦セレモニーホール
60席 小〜中規模の葬儀に

家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応!

相談だけでも
お気軽に!

☎ 029-885-3085 美浦村愛領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば

いつもの生活の中で、子どもたちを見守りませんか 「ながら見守り」ボランティアを募集します

問 稲敷市学務管理課 ☎ 029-892-2000 (内線 2416)



詳しくはこちら

早朝および夕刻における子どもの見守りを強化し、より幅広い時間帯をより多くの目で見守ることを目的とした「ながら見守り」ボランティアを募集します。

■活動内容

通勤や買い物、散歩等をしながら、可能な範囲で携行品（目印としての防犯パトロールたすき）を身に付けて見守りを行っていただきます。（場所や時間を決めて行う活動ではありません。）

不審者を見かけた場合や、児童生徒の危険を発見した場合、児童生徒に助けを求められた場合は、警察および教育委員会に連絡をしてください。

■活動時間帯

主に早朝～小・中学校の登校時間前までおよび小学校の下校時間～中学校の部活動等、課外活動参加者の下校の時間帯の活動を想定しています。

■募集対象

早朝および夕刻（どちらか一方のみも可）に市内で活動ができる成人の方。

■登録方法

学務管理課の窓口で直接、または郵送で登録してください。郵送の場合は、申込書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入して学務管理課へ郵送してください。登録後、登録された住所に携行品を郵送します。

※申込書のダウンロード、郵送先については、上の二次元コードからご確認ください。



医療福祉費支給制度（マル福）

新中学1年生の受給者証更新について

問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000 (内線 2217)

市では、子育て支援のため、医療福祉費支給制度（マル福）の対象を、県の制度対象外となる中学生・高校生の外来診療まで拡大し、医療費を助成しています。

そのため、引き続き4月1日から使用できる黄色または白色の受給者証を3月中旬に郵送します。（重度障害者の要件でマル福の助成を受けている方を除く。）

自己負担額や使用方法は今までと同じですが、受給者証に【外来のみ有効】と記載の方は、入院分の受給者証は申請後に発行となりますので、入院する際はご連絡ください。

■受給者証の様式変更について

令和7年4月1日以降に交付している受給者証から、加入医療保険情報（被保険者記号・番号）の記載がなくなっています。様式変更後も、健康保険が変わったときは、これまでどおり届出が必要です。

▽受給者証の更新時期

- 小児：誕生月の翌月1日
（ただし1日生まれは誕生日更新）
- ひとり親家庭、重度障害：7月1日



令和8年4月1日(水)より

あずま生涯学習センターの貸館範囲を拡大します

問 稲敷市あずま生涯学習センター ☎ 0299-79-0053



詳しくはこちら

あずま生涯学習センターでは、施設利用の幅を広げるため、営利団体や企業、個人事業者等、様々な方々に貸館の範囲を拡大します。

有料でのコンサートや演劇、講演会のほか、ダンス教室や外国語教室、その他営利活動が可能となります。ただし、これらの活動のための貸館は有料となり、これまでの使用料に50%が加算されます。また、利用内容によってはお断りさせていただく場合がございます。

なお、公民館がこれまで取り組んできた事業は継続して行い、各種団体活動に対する支援も引き続き行っていきます。



詳細については、上の二次元コードからご確認ください。

ぜひご参加ください!

稲敷市地域おこし協力隊の活動報告会を開催します

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000 (内線 2426)

稲敷市地域おこし協力隊の報告会を開催します。現在、8名の隊員が活動しており、令和8年3月末～5月末の間に3名の隊員が任期を終了します。

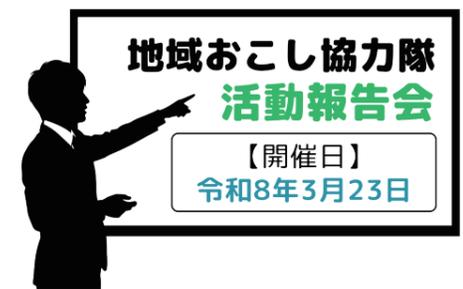
ぜひご参加ください。

▽日時：令和8年3月23日（月）

午後1時30分～午後3時

▽場所：稲敷市役所3階331会議室

※事前申し込みは不要です。



令和8年4月1日(水)より

NPO 法人の認証事務手続き等の窓口変更のお知らせ

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000 (内線 2425)

令和8年4月1日から、特定非営利活動法人（NPO 法人）に関する事務権限が茨城県から稲敷市へ移譲されます。

これに伴い、NPO 法人の設立認証や事業報告書の提出などの手続き窓口が、4月1日より茨城県から稲敷市（まちづくり推進課）に変更となります。



こども未来戦略「加速化プラン」

令和8年より「子ども・子育て支援金制度」が始まります

問 こども家庭庁 ☎ 03-6771-8030 (代表)



詳しくはこちら

■子ども・子育て支援金制度とは

「子ども・子育て支援金制度」は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

支援金は、少子化対策を促進するために児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、育児時短就業給付などさまざまな施策に充てられます。

詳細は、「こども家庭庁」のホームページをご覧ください。

■開始時期

令和8年度から新たに「子ども・子育て支援納付金」の徴収が開始され、令和8年4月から皆さんが加入する医療保険（国民健康保険・後期高齢者医療保険・健康保険など）の保険税・保険料などとあわせてご負担いただくこととなります。実際に徴収が開始する時期は、加入する医療保険によって異なります。

高齢者の支援体制を整えるため

地域包括支援センターが変わります

問 稲敷市地域包括支援センター ☎ 029-834-5353

市では、地域包括支援センターにおける高齢者の支援体制を整えるため、新たに「江戸崎地区地域包括支援センター」および「新利根地区地域包括支援センター宝永館」を設置し、令和8年4月1日から業務を開始します。

日常生活の困りごとや心配ごとがありましたら、担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

■こんなことに困っていませんか？

- 介護のことでだれかに相談したい・・・
- 認知症の症状にどのように対応したらよいか・・・
- 元気に生活するにはどうしたらよいか・・・
- ひとり暮らしで日常生活に不安・・・



江戸崎地区地域包括支援センター
 稲敷市江戸崎甲 1992
 (稲敷市社会福祉協議会内)
 ☎ 029-892-5711
 【担当地区】：江戸崎



新利根地区地域包括支援センター宝永館
 稲敷市寺内 600-1
 (特別養護老人ホーム 宝永館内)
 ☎ 0297-87-5188
 【担当地区】：新利根



地域包括支援センター水郷荘
 稲敷市幸田 1252
 (特別養護老人ホーム 水郷荘内)
 ☎ 0299-80-4535
 【担当地区】：桜川・東

ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分

茨城県低所得の子育て世帯生活応援特別給付金

問 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000 (内線 2109)



詳しくはこちら

【ひとり親世帯分】

物価高騰による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯を見舞う観点から、茨城県独自の給付金を支給します。

■支給対象者：以下の①、②のどちらかに該当する方（養育者も含む）に支給します。

	①児童扶養手当を受給	②公的年金給付等を受給
対象	令和8年1月分の児童扶養手当を受給している方	公的年金給付等を受けていることにより令和8年1月分児童扶養手当を受給していない方 (児童扶養手当の支給要件(※1)および令和6年分の収入が児童扶養手当の所得要件(※2)に該当する方に限る。)
支給額	児童1人当たり 5万円	児童1人当たり 5万円
申請	不要	必要 申請期限：令和8年3月31日(火)まで

①に該当する方は申請不要で、令和8年3月10日(火)支給を予定しています。なお、受取りを辞退する方は、令和8年2月27日(金)までに、本給付金の受給拒否の届出書を市ホームページからダウンロードするか、こども支援課の窓口で受け取り、ご提出ください。

②に該当する方は**申請が必要**です。申請受付を開始していますので、こども支援課までお問い合わせください。申請書類等は、市ホームページからダウンロードできます。

■提出書類等

- 「令和7年度稲敷市低所得の子育て世帯生活応援特別給付金(ひとり親世帯分)申請書(請求書)」
- 児童扶養手当支給要件の確認できる書類(戸籍謄本等)(※1)
- 申請者本人および同居の直系親族の令和6年分の公的年金収入や給与収入がわかるもの(※2)

■支給開始：申請書類等の審査後、支給(不支給)を決定し、支給対象者へ順次支給します。

【ひとり親世帯以外分】

物価高騰による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を見舞う観点から、茨城県独自の給付金を支給します。(ひとり親世帯分の支給対象者を除く)

■支給対象者：以下の①、②の両方の要件に当てはまる方に支給します。(公務員の方を除く。)

- ①令和8年1月分の児童手当を受給している方(現況届未提出の方を除く。)
- ②令和6年分の市町村民税均等割が課せられていない方、または当該市町村民税均等割を免除された方(未申告の方を除く。)

■支給額：児童1人当たり5万円

■支給手続き：申請不要で、令和8年3月10日(火)支給を予定しています。なお、受取りを辞退する方は、令和8年2月27日(金)までに、本給付金の受給拒否の届出書を市ホームページからダウンロードするか、こども支援課の窓口で受け取り、ご提出ください。

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

- ▽ 広報紙 (1回)：1枠=2万円 / 半枠=1万円
- ▽ ホームページ (1カ月)：5千円

● 稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000 (内線2618、2619)

変更があったときはお知らせください

下水道を接続している井戸水使用の方へ

問 稲敷市上下水道お客さまセンター ☎ 029-892-4255

井戸水を使用しているご家庭の下水道使用料は、届出のあった使用人数により算定しています。使用人数に変更が生じた場合や、井戸水の使用を開始または廃止した場合は、料金に変更になることがありますので、必ず「稲敷市上下水道お客さまセンター」へ連絡をお願いします。



稲敷市太陽光発電設備の適正な設置及び管理に関する条例

パブリックコメント(意見公募)を実施します

問 稲敷市環境課 ☎ 029-892-2000 (内線 2321・2319)



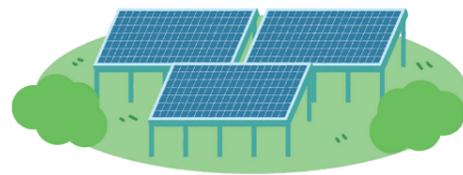
詳しくはこちら

市内の太陽光発電設備の適正な設置および管理に関する条例を計画しており、素案がまとまりましたので、市民の皆さまからのご意見等を募集します。

▽実施期間: 令和8年2月27日(金)～3月31日(火)

▽資料閲覧等場所: 市ホームページ・稲敷市役所(環境課)・東支所・新利根公民館・桜川公民館

▽提出方法: 電子メールおよび閲覧等場所に備え付けの意見募集箱へ投稿



「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

春季全国火災予防運動について

問 いなほ消防署 ☎ 029-892-0119

3月1日(日)～7日(土)までの一週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

ここ数年、野焼きから意図せず燃え広がる火災が増えています。これにともなって野焼きに関する消防への通報も急増しています。一部の例外を除き、野焼きは法律により原則禁止となっており、場合によっては刑罰が科される可能性もあります。

また、大船渡市につづき全国各地で大規模な山火事が発生したことともない、令和8年1月1日より火災予防条例が一部改正され、一定の気象条件を満たした段階で、林野火災注意報および警報が発令されるようになりました。

この機会に、いま一度ご家族やご近所の皆さんと防火に対する正しい知識を話し合い、共に助け合える街づくりをめざしましょう。

■お問い合わせ先

●いなほ消防署

☎ 029-892-0119

●いなほ消防署桜東分署

☎ 0299-79-3720

●龍ヶ崎消防署新河分署

☎ 0297-84-0119



相談、請求の際に事前にご確認ください

障害年金制度についてのご案内

問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000 (内線 2218)

障害年金は、病気やケガによって障がいの状態になったとき、生活を支えるものとして支給されます。障害年金を受けられるのは、公的年金に加入し、一定の保険料納付要件を満たし、かつ、障がいの状態などの障害年金の支給要件を満たしている方になります。障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、障がいの原因となった病気で初めて病院を受診した日に、どの年金制度の被保険者であったかによって、受給する障害年金の種類が変わります。

「障害基礎年金」と「障害厚生年金」は相談窓口が異なりますので、次の点に注意の上、各窓口にお越しください。

■初診日、傷病名の確認

障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師の診察を受けた日を「初診日」と言います。ご相談の際には「初診日」と「傷病名」を必ずご確認の上、お越しください。

■受給資格の確認

障害年金の請求には年金の納付要件を満たしていない場合や、障害基礎年金において65歳になるまでに初診日がない場合は請求できないといった受給要件がございます。詳しくは各窓口でご確認ください。※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。また、障害者手帳をもっていない場合でも障害年金を請求することができます。

■お問い合わせ先

【障害基礎年金】: 国民年金に加入中、または20歳前、もしくは60歳以上65歳未満に初診日がある方は、稲敷市役所保険年金課までお問い合わせください。

【障害厚生年金】: 厚生年金に加入中、または厚生年金加入期間中に初診日がある方、もしくは国民年金3号被保険者(厚生年金加入者の扶養配偶者)は年金事務所までお問い合わせください。

●土浦年金事務所 ☎ 029-825-1170

ぜひご応募ください!

「初歩からの古文書講座」受講生募集のお知らせ

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211



申込はこちらから

変体かなや漢文の読み下しの解説などからはじめる古文書解読に興味のある方を対象に行う、毎月1回、全12回の講座になります。ぜひお気軽にご参加ください。

▽開講日時: 令和8年4月19日～毎月第3日曜日
(各回午後2時～午後4時)

▽会場: 稲敷市立図書館2階会議室

▽対象: 市内在住・在勤の方

▽申込: 歴史民俗資料館 窓口・電話・市ホームページより令和8年4月3日までにお申し込みください

▽定員: 10名程度

▽受講料: 無料(但し、資料代は別途)



Information

暮らしと情報

放送大学
入学生募集のお知らせ

放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。10代～50代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に下記お問い合わせ先までご請求ください。



▽第2回募集（お願期間）：2月28日（土）～3月16日（月）必着

●放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

シルバー人材センター
会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲のある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催します。

詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：3月19日（木）午前10時～

▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室

（江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地）

▽対象：市内在住で60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター

☎ 029-892-3323

令和8年4月1日からの受託作業分より
シルバー人材センターから料金等改定のお知らせ

世界情勢の激動による諸物価の上昇や最低賃金の改定に加え、消費税の「インボイス制度（適格請求書等保存方式）」が開始されたこと等による対応と当センターの健全経営を図ることを目的として、誠に恐縮ですが下記1および2のとおり料金を改定しますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

【1. 作業料金の改定】 これまで、1時間1,005円で受けていた作業に関しまして、茨城県の最低賃金を考慮して、1時間1,074円とさせていただきます。

【2. 事務手数料の改定】 作業料金に対する15%から17%に改定させていただきます。

●稲敷市シルバー人材センター ☎ 029-892-3323

おしゃべり会のご案内

体外受精のメリット・デメリット、先進医療、治療中のモヤモヤなど誰にも話せなかった不安や疑問・ストレスなどを共有してみませんか？助産師やカウンセラーがお待ちしております。気軽にご参加ください。

▽おしゃべりテーマ：体外受精など様々な情報交換

▽日時：令和8年3月15日（日）午後1時30分～

午後3時30分▽募集対象：お1人目妊活中の方▽定員：10名▽会場：茨城県メディカルセンター3階会議室

▽申込締切：令和8年3月13日（金）午後3時まで

▽申込先：茨城県産婦人科医会（090-2282-7388）

平日午前9時～午後3時まで

「全国一斉投資詐欺被害110番」
の実施について

▽実施日時：令和8年2月27日（金）午後1時～午後3時

▽実施内容：商品先物取引被害、SNS型詐欺、FX取引被害、暗号資産（仮想通貨）の取引を謳う詐欺、投資被害に関する法律相談

▽相談方法：電話相談（受付電話番号：029-233-1135・029-233-1136）

●茨城県弁護士会事務局

☎ 029-221-3501

石綿（アスベスト）労災補償制度
健康被害救済制度のご案内

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金の対象となります。

補償の対象となる認定要件は疾病毎に定められていますので、詳しくは下の二次元コードからご確認ください。

お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください。

●龍ヶ崎労働基準監督署

☎ 0297-62-3331

社会福祉法人 茨城いのちの電話
第41期 相談員養成講座受講生募集

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話という手段で、対話し、悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」になっていたため、講座受講生を募集します。

▽応募資格：23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方。

▽研修日程：令和8年6月～令和10年3月までの土曜日（原則月3回）※令和8年9月19日～21日の宿泊研修は参加必須です。

▽応募締切：4月8日まで（締切厳守）

●茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505



ラミス夫妻による D&I 講演会！

ラミスさん夫妻が文化の違いを楽しむヒントと明るい家庭づくりの秘訣について講演します。

▽日時：令和8年3月14日（土）午後1時30分～午後3時15分（開場：午後1時～）

▽対象：茨城県民（手話通訳あり）

▽定員：400名（定員になり次第締切）

▽場所：大昭ホール龍ヶ崎 大ホール

▽その他：参加費無料 / 右の二次元コードからお申し込みください。

●ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」

☎ 029-233-3982

第1回 土曜講座
「吉田璋也のデザイン」

鳥取の医師、吉田璋也が「民藝のプロデューサー」として伝統的な手仕事を現代の生活に根付かせるためにデザインした、陶器、木工、染織など多岐にわたる「新作民藝」の魅力に迫ります。

▽講師：芦刈 歩 氏（茨城県陶芸美術館副主任学芸員）

▽日時：令和8年4月25日（土）午後1時30分～午後3時

▽場所：茨城県つくば美術館 2階アルスホール

▽その他：80名（定員になり次第締切） / 参加費無料 / 事前予約制 / 右の二次元コードからお申し込みください。

●茨城県つくば美術館 ☎ 029-856-3711



第2回 クラリネット・クライス コンサート

この度、クラリネットだけの演奏会を開催します。皆さまのご来場お待ちしております。

▽日時：2026年4月19日（日）

（開場：午後1時・開演：午後1時30分）▽会場：つくばカピオホール▽曲目：晴れた日は恋人と市場へ！、都会の情景、カヴァレリア・ルスティカーナより間奏曲、「美女と野獣」メドレー 他▽指揮：須永 真純▽その他：入場無料 / つくばカピオには専用の駐車場がありませんので、お車でご来場の方は周辺の有料駐車場をご利用ください。

▽お問い合わせ先：Clarinet-Kreis@outlook.jp

令和9年 歌会始のお題について

■令和9年歌会始のお題：「旅」と定められました。※お題は「旅」ですが、歌に詠む場合は「旅」の文字が詠み込まれていればよく、「旅路」、「旅愁」のような熟語にしても差し支えありません。

■詠進の期間：9月20日（日）まで（郵送の場合は、消印が9月20日までのものを有効とします）

■その他：詠進歌の詠進要領や注意事項、郵送のあて先など、詳細は右の二次元コードからご確認ください。

常陽銀行
年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

▽日程：3月16日（月）

▽時間：午前10時～正午、午後1時～午後3時（予約制）

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】

●年金のお受け取り手続きについて
●年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎ 029-892-2012





1



2



3



4



5

できごと

市長動静 (1月)

主なものを掲載▽5日：御用始め式
▽8日：千鳥会▽30日：竜ヶ崎土木協会要望活動

■坂本駿選手箱根駅伝を力走

1月2日～3日にかけて行われた第102回東京箱根間往復大学駅伝競走で、本市在住の中央学院大学4年、坂本駿選手が力走を見せました。

高校から本格的に陸上競技を始めた坂本選手ですが、競技人生の途中で新型コロナウイルス感染症の流行に直面し、思うように練習ができな

い日々が続きました。それでも明確な目標を胸に、自宅周辺を一人で黙々と走り込みを重ねてきたといいます。

昨年、初めて箱根駅伝に出場した際には、近所の方々から「とうとう箱根に出たか」と声を掛けられ、地域の温かい応援を実感したそうです。今回は当初予定していた7区から、チーム事情により直前で3区へ変更となりましたが、不思議と不安や緊張はなく、与えられた役割を見事に果たしました。

大学卒業後は実業団で競技を続け

る予定の坂本選手。今後のさらなる活躍が期待されます。

■社会を明るくする運動作文表彰

12月25日、セキショウ・ウェルビーイング福祉会館で「第75回社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式」が行われました。

その結果、【県表彰】として、あずま東小学校の太田遼和さん(写真左)が「鹿島アントラーズ賞」、東中学校の根本舷斗さん(写真右)が「茨城県BBS連盟会長賞」を受賞しました。また、【市表彰】では、高田小学校5

年の西山煌斗さん、新利根中学校3年の小嶋すみれさんが、それぞれ優秀賞を受賞しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

■地域の安全誓う 消防出初式

1月11日、稲敷市消防出初式が江戸崎中央公民館で行われました。市内全域から消防団員が集い、凛とした敬礼の姿は実に頼もしいものでした。

消防署員の発表や女性消防団の活動報告もあり、地域の安全を守る決意を新たにす式典となりました。

■ふるさとの自然を学ぶ小学生

江戸崎地区の稲波干拓地は、国の天然記念物「オオヒシクイ」が冬に飛来する関東唯一の越冬地です。

1月14日、江戸崎小学校の3年生が稲敷雁の郷友の会の方々の指導のもと観察を行い、自然の大切さやふるさとの貴重な環境について学びました。

■令和8年新春の集い

1月17日、あずま生涯学習センターで「稲敷市新春の集い」が開催されました。

一部では式典が行われ、参加者は新年の節目を祝いました。二部では、フリーアナウンサーの福澤朗氏を講師に迎え、「心をのせたコミュニケーションが人生を豊かにする」と題した基調講演が行われました。

会場には多くの人が集まり、参加者は福澤氏の講演に、熱心に耳を傾けていました。

紙面に掲載しきれない写真はInstagramで投稿しています。ぜひフォローしてご覧ください。



1月のいなしきを振り返る パート1



6



7



8



9



10

できごと

6 もちつき・ならせ餅体験

1月21日、桜川こども園で餅つき体験が行われました。

園児たちは、杵と臼を使った昔ながらの餅つきに大興奮し、「よいしょ」の掛け声とともに、一生懸命お餅をついていました。ついたお餅は「ならせ餅」として、園児の健やかな成長と健康を願い、笑顔あふれるひとときをみんなで楽しみました。

7 スポーツを通じた外国語活動

市内小学校5年生を対象に、体を動かしながら英語に親しむことを目

的とした「スポーツを通じた外国語活動」の授業が行われています。

(写真：あずま北小学校)

児童たちは、ボールを使った活動の中で、英語での呼びかけや簡単なやり取りを取り入れながら、楽しそうに学習に取り組んでいました。また、活動の最後には、留学生の方々と給食を一緒に食べる時間が設けられ、交流を深める貴重な機会となりました。

8 ALT と遊ぼう

ALT（外国語指導助手）と一緒に英

語に親しむ活動が、幼稚園やこども園で毎週行われています。

(写真：みのり幼稚園・3歳児)

音楽やリズムに合わせて、英語で歌ったりゲームに挑戦したりと、毎回楽しく遊んでいます。この日は、保護者の参観もあり、子どもたちも楽しく活動しました。

9 民生・児童委員感謝状送付

1月29日、あずま生涯学習センターで、民生委員・児童委員の感謝状伝達式および新年研修会が行われました。

当日は、昨年11月に退任された民生委員・児童委員50名に対し、市長から感謝状が贈られ、これまで地域福祉の向上に尽力された功績に感謝の意が表されました。

また、感謝状伝達式後に行われた研修会では、全国消費生活相談員協会の古賀講師をお招きし、高齢者見守り人材向けの講座が行われました。参加者は、講師の話に熱心に耳を傾けていました。

10 江戸崎豆まき巡り

2月3日、江戸崎商店街周辺で、

節分の恒例行事「江戸崎豆まき巡り」が行われました。

この行事は、各家庭での豆まきに加え、鹿島神社・金毘羅堂・不動院といった寺社を巡りながら豆まきを行い、最後に水ようかんを味わうという、江戸崎ならではの風習です。

当日は、えどさき笑遊館を中心に、開運福もちまきやお囃子の演奏、商店街内での餅つきやお汁粉の振る舞いなど、さまざまな催しが行われました。また、金毘羅堂では鬼の出迎えや豚汁の無料配布があり、訪れた人

たちの笑顔があふれていました。夕暮れ時には、寺社の境内がライトアップされ、幻想的な雰囲気の中で豆まきが行われました。

子どもからお年寄りまで幅広い世代の参加者が、「福は内、鬼は外」と元気な声を響かせながら、一年の無病息災を願い、江戸崎のまちを巡る節分のひとときを楽しんでいました。





子育て支援センターは未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。

▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時まで利用できます。

※諸事情により、利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

大きくなったね！コンサート！

稲敷市で唯一の混声合唱団、江戸崎タウンコーラスが素敵な歌声を響かせてくださいます。子どもたちが大好きな歌が盛りだくさん！！親子で生の音楽にふれて、楽しみましょう。（要予約）

▽日程：3月17日（火）（新利根）

▽時間：午前10時30分～

●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎0297-87-7070



つばさ・こども園支援室

～ホールであそぼう～

こども園つばさのホールであそびましょう！アスレチックネットやブランコなど全身を使って遊ぶことができます！（要予約）

▽日程：3月5日（木）

▽時間：午前10時15分～

▽場所：こども園支援室（ホール）

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

～大きくなったねパーティー～

今年度もたくさんのお友達と楽しい思い出がいっぱいのセンターひまわりです。みんなで子ども達の成長を振り返りながら、楽しい時間を過ごしましょう。

▽日程：3月23日（月）

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり（私立江戸崎保育園内）
☎090-3232-2680

こうだ

～お楽しみ会～

今年度最後のイベントとなります。シアターを観たり、ミニゲームをしたり、お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう♪（要予約）

～大きくなったねパーティー～

センターつばさで一年間たくさん遊んだね♪できるようになったことやこれまでの成長をみんなで一緒に喜びましょう！（要予約）

▽日程：3月17日（火）

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターつばさ
☎070-4322-1935

▽日程：3月18日（水）

▽時間：午前10時15分～

▽場所：センターこうだ

●支援センターこうだ（私立幸田保育園内）
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 3月

各支援センターの主な行事予定

㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東
㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり
㊫＝センターこうだ

※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。

㊨	2日（月）	おもいでのお宝箱を作る☆
㊫	4日（水）	◇壁面製作◇
㊩	6日（金）	おもちゃ作り
㊪	9日（月）	ママリフレ♡～骨盤体操～
㊨	10日（火）	思い出作品を作るう
㊩	12日（木）	ベビステ
㊦	13日（金）	親子ヨガ& cafe
㊪	13日（金）	つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪ (場所：ひまわり)
㊫	18日（水）	お楽しみ会♪
㊧	19日（木）	大きくなったね「足型プレート」
㊦	27日（金）	誕生会



いしかわ さき
石川 桜空 ちゃん



きうち りと
木内 理登 ちゃん



おかざわ たまき
岡沢 玲希 ちゃん



はりがや ゆうき
針ヶ谷 裕紀 ちゃん

お子さんの写真大募集！ ●稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000（内線2619）

令和8年の6月、7月に満1～3歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしております。

※掲載はお一人1回まで

応募方法 メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に①お子さんの氏名（よみがな）、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス：ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限 **6月生まれのお子さん：3月31日（火）午後5時**
7月生まれのお子さん：4月30日（木）午後5時

注意事項

- 必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
- お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
- メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書広聴課へお問い合わせください。

応募規約等
詳細はこちら

Books

図書 Library

市立図書館

ボードゲームで遊ぼう

春休みはボードゲームで遊みましょう！
 ▽日時：3月22日（日）午前10時～午後4時30分
 ▽場所：図書館1階絵本コーナー
 ▽その他：事前申込不要。誰でも参加できます。



3月の展示

NDC3 類「社会科学」
 NDC（日本十進分類法）は1928年に作成され、改訂を重ねながら国内の9割以上の図書館で使用されている書籍の分類方法です。3桁の数字の組み合わせで分類を表し、最初の1桁が大まかな分野を指しています。今月は最初の1桁が「3」の図書を展示しています。
 3類は「社会科学」です。政治、経済、教育、風俗といった人間社会のしくみに関わる資料を収めています。法改正や社会情勢の影響を受けやすいため、本の新陳代謝が早く、新刊の購入数が文芸書の次に多い分類です。法律や税金、働き方や災害対応などの生活に身近なテーマが並んでいます。生活の中で疑問に思ったことや困ったことがあるときには、ぜひ3類の資料をご参照ください。

新着図書（写真左から）

「古本屋という仕事」
 澄田喜広（青弓社）

「やっぱり猫それでも猫」
 室井滋（中央公論新社）

「成瀬は都を駆け抜ける」
 宮島未奈（新潮社）



おうちでおいしいごはん！

電子図書館では100冊ほどのレシピ本を取り扱っています。書店でよく見る本や、SNSで活躍する料理家の本など、多種多様なレシピ本をおうちで読むことができます。スマホを片手に新しい料理に挑戦してみませんか？
 また、月初めに新着図書の更新をしています。右下の二次元コードを読み取って、ぜひご利用ください。
 ※利用するには図書館の利用カードが必要です（市内在住・在学・在勤の方のみ）。
 ・リピート家族ごはん／神社あゆ
 ・やる気1%ごはん／まるみキッチン
 ・志麻さんの「おうちピストロ」／タサン志麻
 ・リュウジ式悪魔のレシピ／リュウジ
 ・ポリ袋でつくるたかこさんのあたらしい焼き菓子／稲田多佳子

稲敷おとなキネマ

▽場所：市立図書館2階視聴覚室
 ▽受付：当日午後1時30分～
 ▽備考：無料、定員70名
●上映作品：哀愁
 ▽日時：3月14日（土）午後2時～
 ▽出演：ヴィヴィアン・リー、ロバート・テイラー

●上映作品：勝利者
 ▽日時：3月28日（土）午後2時～
 ▽主演：三橋達也、南田洋子

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
 ▽場所：市立図書館1階絵本コーナー
おはなしの木
 ▽日時：3月21日（土）午後2時～
図書館おはなし会
 ▽日時：3月22日（日）午前10時30分～

図書館カレンダー 3月

市立図書館休館日：□

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■利用時間：午前9時～午後5時
 ※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時
 ※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
 ※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら

図書館ホームページ 稲敷市電子図書館

保健 Health

チャレンジウォーキングの記念品交換はお済みですか？

令和7年度チャレンジウォーキングの記念品交換は、令和8年3月31日（火）が締切日です。チャレンジウォーキングを実施している方は、お早めに記念品の交換・記録用紙の提出をお願いします。締切日を過ぎると記念品の交換ができなくなりますのでご了承ください。
記念品交換場所：稲敷市健康増進課
 （稲敷市犬塚 1570-1）

消費生活 Consumer Center

点検商法にご注意ください

点検商法とは、点検を口実に訪問し、不安をあおって製品の購入を迫る手口です。点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約せず一度保留にして冷静に判断しましょう。訪問販売で契約した場合、8日間はクーリング・オフができます。不安なときは、本当に交換が必要か契約先のガス会社やメーカー等に

子ども予防接種週間

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。
 この時期は、4月からの入園・入学に備えて、お子さんに未接種の予防接種がないか見直す最適な時期です。新たな集団生活が始まる前に、未接種の予防接種がある場合には早めに接種しましょう！
 予診票を紛失してしまった場合はデジタル窓口もしくは健康増進課窓口にて再交付します。
 （母子手帳が必要です）

令和8年度のお知らせ

令和8年度『稲敷市 健康診査・がん検診のご案内』は3月下旬に各戸配布します。令和8年度の健康診査の実施日や検診料金・予約の日程などが記載してありますので大切に保管してください。

女性の健康週間

3月1日～8日は、厚生労働省が定める「女性の健康週間」です。女性のからだは女性ホルモンの影響で、一生を通じてからだやこころの変化との付き合いが必要です。ご自身のからだやこころの変化を知り、定期的な検診も習慣づけましょう。今年度の子宮がん検診、乳がん検診受診券の使用期限は令和8年3月31日までとなっていますので、まだ健診がお済みでない方は、早めに受診してください。

●稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000
 （平日午前8時30分～午後5時15分）

デジタル窓口はこちら

相談してください。また、電話や訪問で点検を持ちかけてくる業者には点検させないようにしましょう。

●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所2階）☎029-893-1523
 ▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分
 来所の際は事前に予約をお願いします。
 ●消費者ホットライン「188」

俳句

冬銀河神の采配ある如し
初日浴び葉ずれの影がカーテンに
鳥籠のような空家の寒大樹
午後からの野面吹く風野水仙
昨夜の雪都会の朝や煌めきぬ
初詣で大杉様もキャッシュユレス
青筑波湖も見えたり初景色
仕上がりは良き切り干しを同胞に
今もある父の形見の冬帽子
できることまだまだあるさ初御空

篠田邑草（新山）
代静（犬塚）
福本きみえ（新山）
増田みきお（羽賀）
宮本芳子（切通）
松田かよ子（岡飯出）
堀内さわ子（境島）
山崎幸子（浮島）
高橋正弘（押砂）
大久保晴代（古渡）

短歌

弱者にも進む勇気をハルウララ
世界の輪壊す戦はもう要らぬ
赤い糸色は褪せたが切れもせず
赤字です愚痴を聞いているパンの耳
生活の匂いいっぱい吸い込んで茶色となりし我が家の柱
友が皆な賀状仕舞となりし今慣れぬスマホで御慶を送る
孫のつく餅の旨きよ腹いっぱい煮きな粉にあんころまでも
下駄箱の角に残りし指跡の生の証のいつしらに消ゆ
オリオンそばに際しリウスの光輝き冬空を刺す
星ひとつ従え満月昇りきぬ今宵十六夜雲ひとつなし
片隅に黙って座る日かげ雪春を待つのか頑固なまでに
百二才我が身の始末メモ残し友人葬でさわやか黄泉へ

川柳

新子のり子（中山）
村山忠雄（光葉）
高橋均（押砂）
内藤幸子（堀川）
海老沢永子（清水）
増田三喜雄（羽賀）
堀内さわ子（境島）
根本邦子（押砂）
山本彰治（高田）
川村とみ（堀川）
木内正晴（押砂）
上村喜佐子（江戸崎甲）



文化協会団体紹介 根本茶道教室

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。
興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。

根本茶道教室
私たち根本茶道教室では、季節の移り変わりを楽しみながら、月に1回お稽古をしております。例えば・・・
1月「初釜」
床に飾る花を全員で生け、新しい道具でお茶を点てる。心新たに新年を迎えます。

3月「ひな祭り」
ほんぼりの水指とおひな様の茶碗で桃の節句をお祝いします。
7月「七夕」
願いを書いた短冊の下、蓮の葉を蓋に見立てた水指とガラスの器で涼をとります。
茶道という堅苦しいイメージがあるかもしれませんが、ここはみんな仲良く笑いの絶えない教室です。年齢に関係なく、熱心に何かを学ぶ姿勢は大切です。
茶道を通して、四季折々を感じてみませんか？

根本茶道教室

- ▽代表者名：根本 勝子
- ▽活動場所：根本茶道教室
- ▽活動日時：（大人）第1月曜日 午前10時～、午後6時～
第1木曜日 午前10時～、午後6時～
（小中高生）月の最終日曜日 午前10時～



生涯学習 Life education スポーツ振興 Sports promotion

いなしキッズ

サンドブラスト ～砂でけずるガラスのお皿～

12月26日、午前と午後に分かれ、市内小学生38名がサンドブラストの体験を行いました。昨年はコップでしたが、参加した児童から「次はお皿をやりたい」というリクエストがあり、工房の方が特別にお皿を用意してくれました。

シールを使い、思い思いのデザインを考え、シールやマスキングテープを貼ったり、剥がしたりを繰り返しながら、オリジナルのお皿を完成させました。2時間という長い時間でしたが、全員が集中して取り組んでいました。



大人の社会科見学

12月2日と4日、2日に分かれ、東海村の原子力科学館や村松山虚空蔵尊を訪れました。原子力科学館では、座学や

見学をとおして放射線や原子力について学び、「生活の中にも放射線がたくさんあることを知った」など、参加者の新たな学びにつながったようです。

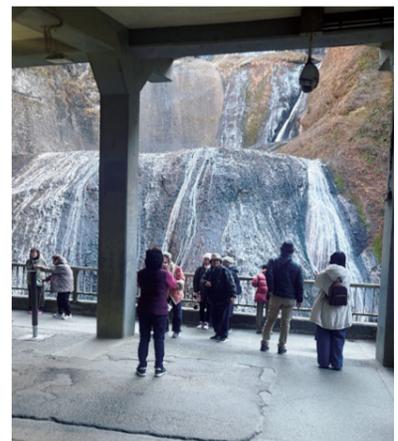
天候にも恵まれ、日本三体虚空蔵尊の名残の紅葉の美しさも味わえました。



●稲敷市生涯学習課
☎029-892-2000

新利根地区ウォーキング

12月7日、新利根地区体育推進委員会主催の「新利根地区ウォーキング」が、茨城県久慈郡大子町の「袋田の滝」および、周辺で開催されました。晴天に恵まれ、素敵な景色の中、総勢55名の参加者同士で楽しく歩くことができました。参加者の皆さんお疲れさまでした。



茨城ゴールデンゴールズからの寄付

茨城ゴールデンゴールズが、桜川野球場で発生した銅線ケーブル盗難の復旧支援のため、募金活動を行いました。

募金箱は、9月に桜川野球場で開催されたヴィーナスリーグ当日と、11月まで江戸崎体育館に設置されました。また、茨城ゴールデンゴールズOBの方からも募金が寄せられ、総額239,351円の募金が集まりました。

集まった募金は、12月20日に開催された納会にて、片岡監督から市長へ寄付が行われました。ご厚意に感謝申し上げます。



●稲敷市スポーツ振興課
☎029-892-8661



暮らしの カレンダー

Mar. 3月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日曜開庁：■
閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。受診前に必ず病院へ電話し、「年齢」「症状」などを伝えてご相談ください。

▽時間：午前9時～午後4時

- 3月1日(日) おおつき眼科(阿見町) ☎ 029-843-7272
- 3月8日(日) かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎ 029-887-3349
- 3月15日(日) さかえ医院(阿見町) ☎ 029-888-2662
- 3月20日(金) 坂本医院(江戸崎甲) ☎ 029-892-2627
- 3月22日(日) 佐倉クリニック(佐倉) ☎ 029-892-7011
- 3月29日(日) しんクリニック(阿見町) ☎ 029-888-8188

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：#7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：#8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

厚生労働省「医療情報ネット」

右の二次元コードから、日時や地域を指定した医療機関や休日当番医の検索が可能です。



稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後6時～午後9時、土曜＝午後2時～午後5時、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

稲敷地区小児救急輪番制の日程につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか?専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎ 0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…3月5日(木)、江戸崎福祉センター…3月19日(木)、新利根公民館…4月2日(木)、東支所…4月16日(木)▽時間：午後1時30分～午後4時

- 心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711
- 行政＝稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000
- 人権＝稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～午前11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎ 029-892-2000

就職労務相談3～4月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市産業振興課 ☎ 029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。

▽日時：3月18日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎ 029-825-3410

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：3月10日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)3月2日(月)～6日(金)▽定員：8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。

その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。



●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：3月1日、15日、4月5日、19日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：3月8日、22日、4月12日、26日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～午前11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分▽場所：稲敷市役所2階産業振興課内

●稲敷市消費生活センター ☎ 029-893-1523

無料送迎あります!

●診療日：月曜日～土曜日
●休診日：日曜日・祝祭日(院長予約以外)休診
●受付時間：AM 8:30~11:30/PM 1:30~4:30
●診療時間：AM 9:00~12:00/PM 2:00~5:00

19科目の専門診療

※外来予定表や送迎情報の詳細はこちらから →

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114

医療法人 宮本病院 ~地域と共に歩む 医療を目指して~

ひと ひと かせ

女と男 いなしき蒼風の会

会員募集中

男女共同参画を推進し、男女が支えあい、誰もが自分らしく生きることのできる豊かで住みよい社会の実現を目指すことを目的に、活動しています

主な活動 いなしき女と男のハーモニーフォーラムの開催、小中学生ポスターコンクールの審査、研修の受講など

活動頻度 年6回程度

活動場所 稲敷市役所、あずま生涯学習センター

【申し込み・お問い合わせ】稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は1年間で最も自殺が多い月として、国を挙げて自殺対策に取り組んでいます。

自殺は様々な要因が重なり、追い込まれた結果、起きてしまうと言われています。

秘密は守られます。1人や家族で悩みを抱え込まず、ご相談ください。様々な相談場所や相談機関がありますので、1つの相談機関で悩みが改善されない場合は、他の相談機関をご活用ください。



● 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000 (内線 2134)

こころの体温計

こころの体温計はストレス度や落込み度など、今のこころの状態を、簡単な質問に答えるだけでチェックできるシステムです。パソコンやスマートフォンからご利用できます。結果とともに、相談窓口をご案内していますので、お気軽にご利用ください。

こころの体温計はこちら



こころの相談

どこに相談したらいいのかわからない方や、相談することも不安な方。市役所の精神保健福祉士が秘密を守り、お話を聴かせていただきます。

相談時間

(平日)
午前8時30分～午後5時15分

厚生労働省【相談機関紹介ページ】

厚生労働省では、365日24時間相談できるSNS相談や電話相談を紹介しています。QRコードを読み取るか、インターネットで「まもろうよこころ」と検索しご利用ください。

電話相談



SNS相談



その他(各種相談)の相談先



人口のうごき

2月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 36,300人 (-76)

男性 18,434人 (-36)

女性 17,866人 (-40)

うごきの
内訳はこちら

●世帯数

16,548世帯 (-10)

※かっこ内は前月比



編集後記



NN



HO

▽特集記事「このまちで、はじめる」を書かせていただきました。挑戦と聞くと大きなことに思えますが、取材を通して感じたのは「まずはやってみる」の力でした。大きなことじゃなくてもいい。小さな一歩が重なって、まちは確実に動いていく。その可能性を実感した今月号でした。

▽最近、「AI」という言葉を聞かない日はありません。文章を整え、発想を広げ、ときには相談相手にもなる存在です。便利さに驚きつつも、どう使うかは私たち次第。少し距離を置いていたつもりが、気づけば日常の一部になっていました。ちなみに、この文章はAIに考えてもらいました。