

## 生涯学習講座

# 不要な布を生かす『つるし飾り』中級編

## ～七宝まいをつくる～【全5回】

第1回から第3回の講座の様子をご紹介します！



今回の講座は中級編ということで、令和6年度『やさしいつるし飾り教室』の参加者、つるし飾り経験者の8名の方に参加いただきました。

11/15、12/20、1/17 の3回の講座では、今年の干支“午”の飾りと七宝まいの作り方を学びました。つるし飾りの完成がとても楽しみです。



## 桜川公民館

# 高校生運営企画委員募集！

「この地区のために何かしたい」「ボランティア活動に興味がある」「子どもが好き！」  
動機はなんでもOKです。話し合いながら、自分たちのペースで活動します。高校生運営企画委員として、館長から委嘱されます。  
高校生としての社会参加活動に挑戦してみませんか。

### 【R7年度の活動】

夏まつり(夜の公民館)の「お化け屋敷」の企画運営  
桜川公民館まつりワークショップの運営  
「バスに乗って公民館へ行こう！」の運営協力  
桜川公民館 Instagram の更新など



一緒に何か始めてみよう♪

いつでも応募お待ちしております！

# 今年度 桜川公民館でこんな講座・事業をやりました！

## 桜川地区事業

### 生涯学習講座

(市全体対象講座)

#### 【前期】

- ・一閑張り体験講座～中級～
- ・塩マニア
- ・熱中症予防  
～夏に負けない身体づくり～
- ・手縫いとボンドで作るマイ(米)バッグ

#### 【後期】

- ・初めてのクラフトバンド講座
- ・ドライ苔のリースを作ってみよう
- ・染を学ぼう
- ・冷えに負けないからだづくり  
～今日から始める温活～
- ・不要な布を生かす『つるし飾り』  
中級編～七宝まりをつくる～(継続中)

- ・夏まつり(夜の公民館)  
新たに『射的』や高校生企画の『お化け屋敷』を開催！
- ・みんなでラジオ体操&あんばばやしを踊ろう！
- ・制服・体操服のリユース会

## 中学生ボランティア活動

- ・夏休み宿題応援し隊
- ・公民館まつり
- ・バスに乗って公民館へ行こう！～みんな  
で過ごす公民館のクリスマス～

## キッズ番外編

- ・小学生企画委員  
ベンガラ染めTシャツ作り、おみこし作り、  
公民館まつりのくじ引き企画運営など
- ・夏休み宿題かたづけ隊
- ・バスに乗って公民館へ行こう！～みんな  
で過ごす公民館のクリスマス～



## 公民館講座

### 一般対象講座



- ・懐かしの歌声ひろば
- ・自律神経を整える『リラックスヨガ』講座
- ・『華おはぎ』を作ってみよう！
- ・お家で簡単！ハムロールパンとレアチーズ  
ケーキを作ろう
- ・やさしくほぐす筋膜リリースヨガ講座  
(継続中)

### キッズ講座



- ・子ども書道教室
- ・陶芸絵付け体験(さくらがわ楽習塾)
- ・クリスマスバルーンを作ろう！(さくらがわ楽習塾)
- ・子ども茶道教室(さくらがわ楽習塾)
- ・星空観察会(3/3 開催予定)
- ・ホワイトデーに贈る♡米粉のチョコレート  
マフィン(親子講座)(3/8 開催予定)



令和8年度もいろんな講座・事業を予定しています。  
お楽しみに♪

裏面に続く



月イチ

# ボードゲームカフェ

色々なゲームを試したいけど、どこに行ったらできるのかな？

すでにボードゲームの魅力にはまっている。

親子で楽しみたい。孫と遊びたい。認知症予防に試してみたい。

など、どなたでも遊びにきてください。

はじめてでも、ひとりでも、友達と一緒にでも、家族でも・・・

自由に遊んでください。

日時: 毎月第3日曜日

13:00~15:00 (3月15日)

会場: 桜川公民館 多目的スペース

参加費: 無料 (※ゲームの貸出もしています)

## ボードゲーム

### 貸出人気ランキング

(R7年4月~R8年2月)

🏆 第1位

音速飯店

🏆 第2位

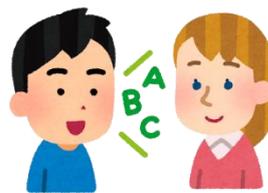
へんがおならべ

🏆 第3位

UNO

マンカラ・カラハ

## あずま生涯学習センターは、 令和8年4月より貸館の範囲を拡大いたします



あずま生涯学習センターでは、施設利用の幅を広げるため、営利団体や企業、個人事業者等、様々な方々に貸館の範囲を拡大いたします。

有料でのコンサートや演劇、講演会のほか、ダンス教室や外国語教室、その他営利活動が可能となります。

ただし、これらの活動のための貸館は有料となり、これまでの使用料に50%が加算されます。また、利用内容によってはお断りさせていただく場合がございます。

なお、公民館がこれまで取り組んできた事業は継続して行い、各種団体活動に対する支援も引き続き行ってまいります。

詳細は右記の二次元コードから、ホームページをご確認ください。



問い合わせ: あずま生涯学習センター ☎0299-79-0053(直通)

こんにちは

地域包括支援センターです



これからも「地域包括支援センター」を

よろしくお願いいたします！

令和3年6月より、「桜川公民館だより」へ掲載してまいりました当コラムですが、令和8年4月1日より、市役所内の地域包括支援センターが社会福祉法人へ完全委託になることに伴い、本月をもって掲載を終了させていただくことになりました。

市ホームページやチラシなどで、新たに設置いたします地域包括支援センターを周知しておりますが、桜川地区の高齢者の総合相談窓口は「地域包括支援センター水郷荘」に変わりありません。

高齢者の介護や生活のことなどでお困りの際は、ぜひ、地域包括支援センターにご連絡ください。また、地域包括支援センターに相談すべきかを迷った際は、市役所の高齢福祉課でもご相談に乗ることができます。

公民館だよりは掲載終了ですが、今後とも、地域包括支援センターをよろしくお願いいたします。

### 高齢者総合相談窓口

地域包括支援センター水郷荘

住所：稲敷市幸田1252番地

電話：0299-80-4535（直通）



### 編集後記

寒さが和らぎ、春の訪れを感じる季節となりました。

今年度も、公民館活動へのご理解とご協力ありがとうございました。

活動を通じて、色々な世代の方とお話する機会が増え、たくさんの笑顔に触れ、こちら元気をいただきました。来年度も地域の皆さんと一緒に、楽しい催しを考えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします！



【お問い合わせ】

桜川公民館

〒300-0692 稲敷市須賀津208

☎ 029-892-2000（内線4102・4103）