



# R7年度活動報告

稲敷市地域おこし協力隊  
高木裕美

# 1、自己紹介

- 氏名 高木裕美
- 出身地 茨城県守谷市
- 年齢 26歳
- 前職 石川県金沢学院大学職員
- 任期 R7.4.1~R10.3.31 (1年目)



## ☆ ミッション

スポーツの素晴らしさを伝え、子供から高齢者などを対象に様々なスポーツ教室を開催



現在、稲敷市の皆様にスポーツを通して健康維持を促進するとともに、地域の活性化に取り組んでおります。

また、様々なイベントに参加することで、人脈作りや地域の方々との交流を深めるよう努めています。

定期的に行った、体操教室でも様々な方々と触れ合うことができ、イベントでのストレッチ教室でも多くの方々に足を運んでいただくことができ、様々な表情やお言葉を聞くことができ、スポーツには素晴らしい力があるのだと改めて感じる機会が沢山ありました。

さらに、これまでに自分の企画イベントを2回開催したことで多くの方々に稲敷市へ足を運んでいただく機会を作ることができました。これにより、稲敷市の魅力を知っていただくとともに、地域のPRにも繋がりました。

スポーツを通して多くの方々と交流する中で、私自身も多くの学びを得ることができ、この一年は大変充実した一年となりました。

# ゆるキャラ運動会

12月13日（土）に、稲敷市・河内町・行方市・かすみがうら市・筑西市・笠間市のゆるキャラが集まり、「ゆるキャラ運動会」を開催しました。

当日は来場者も120人と多くの方々にお越しいただき、会場は大変にぎわいました。玉入れやダンスなどを通して、子どもから大人まで、老若男女問わず運動会を楽しんでいただくことができました。

ゆるキャラたちのかわいらしい姿に、会場にはたくさんの笑顔あふれる一日となりました。





## 世界トップレベル選手による 実演会&体験会

日本トップレベルで、世界でも活躍している櫻井愛菜選手・松本悠生選手に実際に稲敷市江戸崎体育館にお越しいただき、演技を披露していただきました。

このイベントを開催するとともに、たくさんの方々に稲敷市を知ってもらい、またトランポリンという競技も知ってもらうきっかけになればなという思いで、開催しました。

当日は、茨城県だけでなく、千葉県、埼玉県、東京都など県外の方々にもご来場いただき実演会、体験会、サイン会を無事に行うことができました。

そして、たくさんの方々が笑顔で帰っていく姿を見て、開催して本当に良かったと心から感じるとともに、またこのようなスポーツイベントを開催したいと強く思いました。




## ☆ ミッション以外の活動

体操や企画イベントだけでなく市内や市内外の様々なイベントにも積極的に参加し、稲敷市のPR活動を行いました。

また、多くの経験を通して様々なことを学び、今年一年は多くのことを知ることができ、とても充実した一年となりました。



A woman with long, dark, wavy hair is seen from behind, wearing a black wetsuit. She is leaning on a wooden post with a thick rope coiled around it. The background shows a rocky coastline with waves crashing against the shore, creating white foam. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**来年度も元気にたくさんの方々に笑顔届けます💕！！**