

令和7年度
稲敷市地域おこし協力隊
活動報告

金子麻未

任期：令和5年5月1日～令和8年4月30日



【自己紹介】

茨城県・常総市出身

15歳で初海外ハワイでのホームステイを体験し、その後ニュージーランドでの高校留学をきっかけに、これまで世界16カ国・約10年様々な国と地域に訪れ生活。

令和5年5月に長野県より稲敷市に地域おこし協力隊として着任。

写真テーマ： 和装 × ART

目次

2024年度 (R6) 活動振り返り

『1～2年目振り返り』と『軸の見直し』

2025年度(R7) 活動実績

2026年(R8)～ 今後の展望

2026年(R8)～ 活動内容
ECサイト立上げ準備

稲敷 × ART

Message

2024年度 (R6) 活動実績振り返り

- ① 地域活動・自治体主催のイベントへの参加及び参画
- ② 起業を目指した活動等 稲敷市内で起業し事業をされている方々を訪問取材
- ③ 稲敷市の特産物を使用したレシピ考案・試作・飲食事業を目指した活動等

【活動内容】 市内での起業を目指した準備及び協力隊共通業務

- ① 地域活動・自治体主催のイベントへの参加及び参画
- ② 起業を目指した活動等 稲敷市内で起業し事業をされている方々を訪問取材
- ③ 稲敷市の特産物を使用したレシピ考案・試作・飲食事業を目指した活動等
- ④ 起業に向けた準備・取り組み・視察・研修・講習・トレーニング・交流会
- ⑤ 【令和6年度の活動振り返り】と【令和7年 今年度の活動予定・目標】



① 地域活動・自治体主催のイベントへの参加及び参画

- ◆2024.4.14 チューリップまつり
稲敷市地域おこし協力隊のブース
(伊藤隊員のイナシキライド)成程
- ◆2024.10.19
阿波崎フェスティバル
夕方まで秋祭りの参加とお片付けのお手伝いさせていただいた & イベント開催にあたっての勉強(参考)



① 地域活動・自治体主催のイベントへの参加及び参画



③ 食育・稲敷市の特産物を使用したレシピ考案・試作・起業を目的とした活動等



③ Organic Vegan Food & Sweets オリジナルレシピ考案・試作



② 起業を目指した活動等 稲敷市内で起業し事業をされている方々を訪問取材

- ・ いなしきねぎ屋(水田ねぎ) あんぱ農場さん
- ・ しふんケーキ オハネさん
- ・ 新利根協同農学塾農場 探蜜見字体験



【活動内容：市内での起業を目指した準備・取り組み】

- ③ 食育・稲敷市の特産物を使用したレシピ考案・試作・飲食事業を目指した活動等
- ・ 食に関するイベント等への参加とマルシェ視察・取材
- ・ 食と健康を考える会(2024/4/14. クローバーファーム主催)
- ・ マルシェ出店(2024 10/15. 2024 12/1)
- ・ Organic/Vegan Food & Sweetsレシピ考案・試作
- ・ 発酵食の勉強と試作(味噌・塩こうじ・甘酒・発酵あんこ etc)

④ 起業に向けた準備・取り組み・視察・研修・講習・トレーニング(セルフラーニング)



③ 食育・稲敷市の特産物を使用したレシピ考案・試作・起業を目的とした活動等



1～2年目振り返り

【軸の見直し】 【方向転換と軌道修正】

■ 初年度2023年 協力隊1年目

「稲敷市を知る・体験する」をテーマに、地域イベントなどの行事やワークショップなどに積極的に参加。

飲食関連の活動実績として、稲敷の特産物を使用したレシピの考案及び試作など通年行った。

* 着任1～2年目は主に稲敷市で食に携わる事業をされている方々やマルシェなどを視察訪問・取材し、食育に関わるワークショップやイベントに参加・マルシェへの出店も複数回行った。

■ 2024年 着任2年目(夏)

新型コロナウイルスに感染。酷い症状と後遺症に悩まされ完全に回復するまで約4ヶ月もかかってしまい、思ように活動ができないもどかしい状態で身体ともに精神的にも辛い数ヶ月を過ごす。

【味覚障害】 味を全く感じなくなる味覚消失の症状が1ヶ月以上、その後本来の味とは異なる味が感じられる異味覚の症状が数ヶ月続き、ワンオペで飲食業を目指す事への不安や様々なリスクを改めて考えさせられる。

また飲食部門・当初の計画と思い描いていた”Organic・自然食・有機食材を中心にしたVegan/Vegetarian・菜食の料理”は海外や長野県では山奥や人口の少ない地域でもニーズがある分野だが、稲敷市という土地・地域においてはニーズが低い・需要がない(極めて少ない)ように見受けられ、この地に来て住んでみるまでは知る由もなかったが、1年半生活してみて実感しはじめた。

■ 物件(拠点場所⇔事業所)探しに苦戦。そもそも市内で事業所にできそうな物件数が少なく、(飲食業をする場合の店舗やエリアなどは大きな課題)。予算との兼ね合いの問題(修繕費やリフォーム、建物自体に高額出費)など

□ 2025年 着任3年目

これらを踏まえ、事業・起業をする意義・理念(在り方)、需要と供給・リスクヘッジなど再確認し

【軸の見直し】 【方向転換と軌道修正】 (3本の柱の比率)を行う。

2025年度(R7) 活動実績

2025年 4月29日(祝) 第6回
ゆるっとマルシェ 出店

ゆるっと 春マルシェ

ラメアクセサリー-merci アクセサリー販売

Linol 水引アクセサリー販売

ハンドメイドアクセサリー-べてい 陶器ハープのアクセサリー販売

フローインフィニティ 天使の羽Tシャツ

アート書よーじ アート書作品展示販売 家文字体験、ある前書き

文田屋 1フトラブのサブバック

タオルクラフト ワークショップ販売

Fine,Peace! 水引アクセサリー、編み物販売 プチ幅寄せッション

紙房センター-tetote んんちゃんあやつ販売

家文字アート yoko.k 家文字作品の販売

ZEROPOINT 0. 小瀬裕之 ゼロ塩糖米糰子を使った美容・健康法 ゼロポイント

サロンLinoPono 新址移定

小池安曇 マルセイユワレット キャンドル販売

ファミリアリティ 助産師による出張整体 イトオナルミー

*Organic&Vegan スープと本

きずなサロンおかげさま あかげさまデザイン イラスト販売

きずなサロンおかげさま あかげさま整体 整体体験

米澤屋 あせんべいる 水引アクセサリー

美味しい料理 kiyomi 焼酎と炭火料理販売

トモズキッチン 焼売、中華まん、してフード

日にち：4月29日(火)
時間：11:00~16:00

マップ

FOOD MENU

オーガニック自然農 野菜・食材使用

オーガニックキノア・レンズ・有機自然農 野菜・ハーブたっぷり

オーガニック野菜・キノア・レンズ、当のこもハーブとスパイス・有機トマトでコトコト煮込んだベトナム風美味しいスープ

☆自家製☆キノア＆ベジタブルのトマトスープ

☆カバー付き 新中古本 1,000円

☆CD付き 書籍 1,000円

☆宇宙・スピ・神霊系 定額の手帳

☆カバー付き 新中古 旅行本 300円

Organic Vegan Soup

自然農・有機野菜とキノコ
オーガニックキノア・トマト&
ハーブをたっぷりコトコト煮込
んだ心も温まる美味しいスープ



2025年度(R7) 活動実績 アート関連 【Art Gallery・美術館 訪問視察・取材】

- ①【Machiya Art Gallery】竜ヶ崎市のアートギャラリー視察 建物は元々1935年酒業を目的に造られた瀟洒な町家居宅を2025年アートギャラリーとしてオープン
- ②長野県内にてイベントのヘルプとワークショップの打合せなどお仕事の合間を縫って美術館訪問鑑賞・視察及びキュレーション
- ③稲敷市で額縁製造をされている『千洲額縁』さんを訪問
- ④うしく現代美術展 訪問
- ⑤水戸市内でアートキュレーション(視察勉強会)や県央地域の学芸員さん達との交流会



2025年度(R7) 活動実績

夏休み☆タオルクラフト体験 ワークショップ IN 桜川公民館

★タオルクラフトの創始者、及川丈夫さんを講師にお招きし、夏休み期間中の子どもたちや市民のみなさんを対象に簡単にできる【タオルクラフト】の体験ワークショップを開催します。創作した作品はお持ち帰りいただけます！

★日時: 8月30日 土曜日

①13:00~14:00 (ウサギさん作製)

②14:30~15:30 (クマさん作製)

↓申込QRはこちら

■場所: 桜川公民館 和室

■参加費: 1講座1人 500円

■定員: 20名(先着順)

■申込方法: QRコードよりお申込みください ↑

■申込期間: 8/8(金)~8/22(金)まで

※定員に達した場合は申込期間中でも締め切る場合がありますのでご了承ください。

企画・主催: 稲敷市地域おこし協力隊 カネコ

【問】稲敷市まちづくり推進課 TEL 029-892-2000(内線2426)



『夏休み☆タオルクラフト体験』

ワークショップ in 桜川公民館 (企画・主催)

☆4才~70歳の稲敷市民~茨城県民の(遠くは水戸市からも!)幅広い年齢層のみなさんにご参加いただきました!!

☆ワークショップの為に長野県からお越しいただきタオルクラフト創始者で講師の及川さんは元々こども園の園長先生をされており、講座では年齢に関係なく楽しく簡単に作製できるタオルクラフトの作り方と魅力をわかりやすく教えていただきました

☆参加者のみなさんからも「おもしろい!」「わかりやすい!」「楽しかった!」「また作りたい!」など感想いただきました(*'▽')/

2025年度(R7) 活動実績

今後の展望

*先述の通り 『軸の見直し』 『方向転換と軌道修正』 熟慮の末、2025年 協力隊3年目の最終年・任期残り半年という時点で方向転換と決断。いきなり実店舗を構えるという目標(執着)を一度脇に置き、物理的な店舗に固着せずともお店はオープンできる・持てるという考えにシフト。

卒隊後からECサイトでお店を運営できるよう基礎知識を学び始め、現在ショップ開設に向け準備に着手している。

*今後も稲敷市内で暮らし・仕事&生活を継続しながら、まずオンラインでショップの運営をしていく。その過程で、実際にイベントやマルシェ・WSなどのに出店→最終的なイメージとして(実績・タイミング次第で)実店舗を持ち運営していくことを目標。

→という流れでビジネスを進めて行く方針。

リスクヘッジを考慮しながら展開していく。

2025年度(R7) 活動実績

2026年(R8)～ 活動内容

ECサイト立上げ準備

Art & Craft & Original design

ONLINE SHOP

ECサイト開設に向けた準備

Original Art
Original Design
Original Craft

オンラインショップ運営
構成設計・基礎スキル
知識習得等の学習

オリジナルアート/クラフト
オリジナルデザイン
作品・商品
創作活動

2025年度(R7) 活動実績

2026年(R8)～ 活動内容
ECサイト立上げ準備

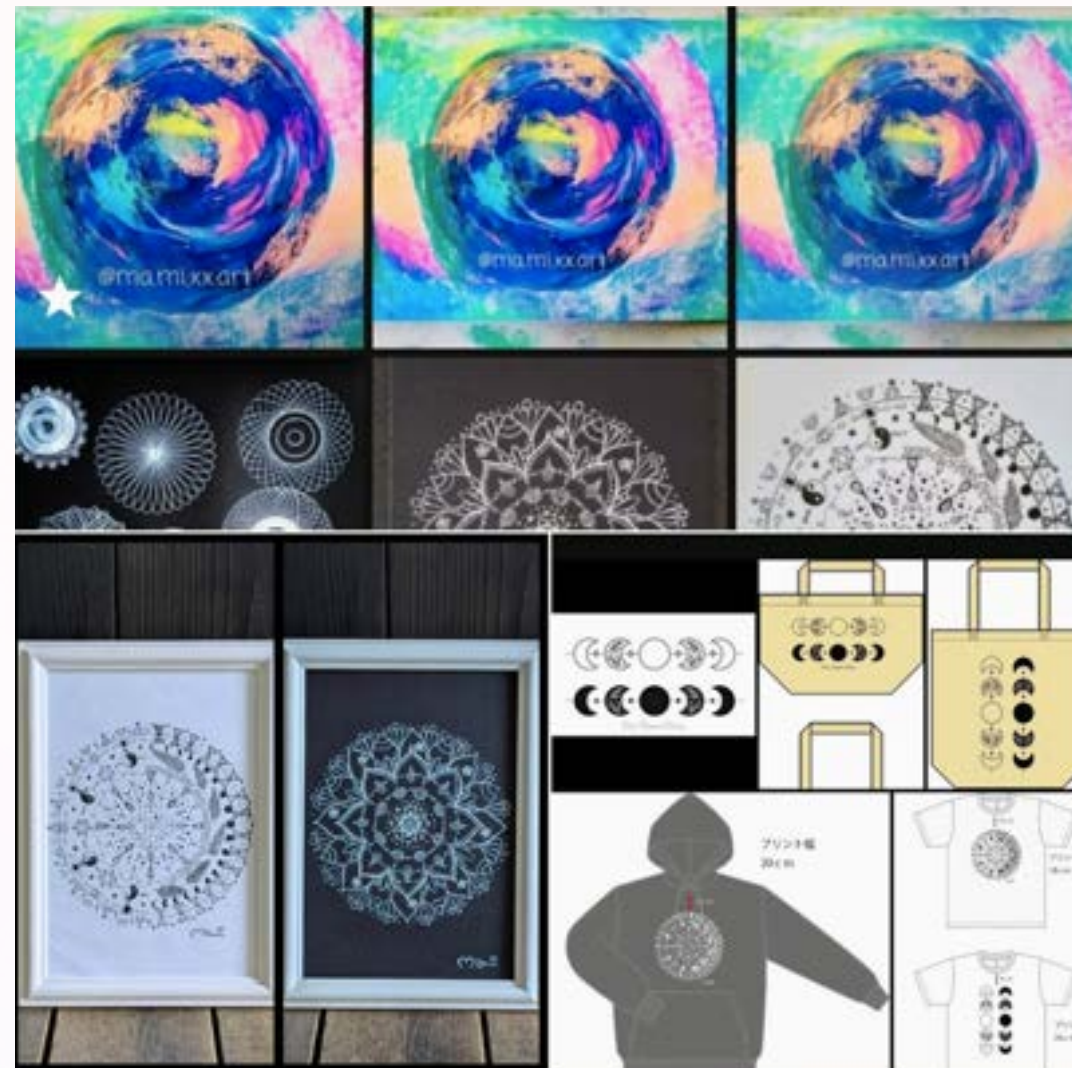
Art & Craft & Original design

稲敷市江戸崎の
老舗【モリナガ洋
品店・レクラン】
さんにご依頼

☆ハンドメイド商品製作☆
アクセサリ・クラフト・雑貨ect



☆オリジナルアート作品の服飾化☆



☆オリジナルアート服飾サンプル☆



☆Online Shop向けオリジナル作品の制作☆

【Original Art作品を服飾製品化し、創作・製作しているハンドメイドアクセサリや雑貨クラフトと共にECサイト・オンラインショップ内で販売していくプランを進めております】

2025年度(R7) 活動実績

2026年(R8)～ 活動内容

☆ 稲敷れんこん × ART ☆

【 稲敷 × アート 】

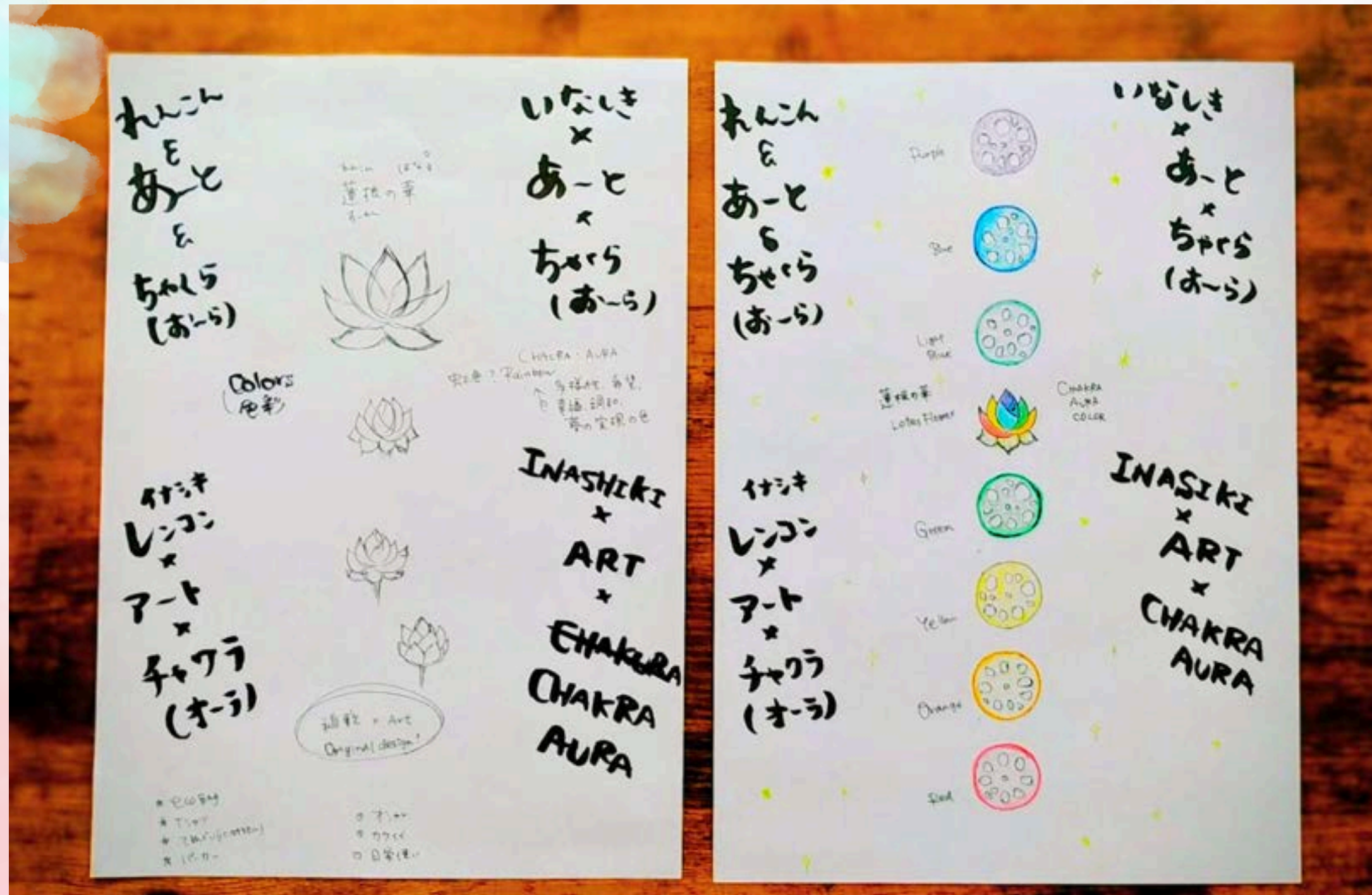
稲敷市の地域おこし協力隊として、最終年・最後の活動に稲敷の特産物と自身のオリジナルアートをコラボして何か形にできないか?と考えました。

いくつかの候補の中、[浮島れんこん]と[蓮根の花]のイメージをモチーフにし、稲敷土産としても・日常使いとしても活用できるモノとして、[エコバック]と[てぬぐい]の製品化を予定しています。

報告会には原物が間に合いませんが、近々サンプル品ができあがりますので、また協力隊FBにてお披露目・共有させていただきます☆

← 画像イラストは素案段階のアイディアです。この『稲敷×アート』がどのように形になるのか楽しみです!

是非サンプル品できあがりをFBでチェックしていただければと思います!!



Art & Craft & Original design

Message

【オリジナルアート&クラフト、オリジナルデザインの制作】

自由な創造とオリジナル性。 Artやcraftは自由な感性と想像力の表現、デザインは絵・色彩・フォント・レイアウトの選択にも細部にこだわり、唯一無二の作品・商品を提供します。

卒隊後は稲敷だけでなく、市外・県外のイベント出店等、SNS・ECサイト運営を通し、ARTと人、人と地域が繋がるような活動を続けてしたいと考えています。

最後に。

任期中は紆余曲折いろいろあり決してスムーズな道のりや当初の目標を達成した結果とは言えませんが、何度か挫けそうになり諦めかけそうにながらも残り半年で方針転換し、最後まで3年間の任期を完遂できたことはこの先の人生の糧にもなったと思います。

【地域おこし協力隊】とは【都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、最長3年間の活動を通しその地域への定住・定着を図る取組】（総務省HPより）ということで、“稲敷市に住みながら事業を続けていく”“地域おこし協力隊の卒隊後も地域への定住・定着”という意味では、しっかり協力隊としてこの地に移住してきた役割も果たせてたのではないかと思います。

3年間、本当にあっという間でした。 稲敷市地域おこし協力隊という貴重な体験を経験できたことに心から感謝申し上げます。

THANK YOU

ご清聴ありがとうございました

contact



inashiki.city.mami@gmail.com



<https://www.facebook.com/inashiki.chiikiokoshi/about>



Instagram: [ma.mi.xx.art](https://www.instagram.com/ma.mi.xx.art)