

令和8年度



すくすくカレンダー

(こどもの健診)

健診の日程は
中面をご覧ください

問い合わせ先

稲敷市こども家庭センター（令和8年4月こども支援課内に開設）
稲敷市こども支援課（本庁舎1階） 住所：稲敷市犬塚 1570 番地 1

こども家庭センターは、妊娠や出産、乳幼児期の育児に関すること、18歳までのお子さんの子育てや家庭の相談、児童虐待、DV等の相談など総合的な相談支援の窓口です。
こども家庭センターへの各種相談、母子健康手帳交付などは、こども支援課（本庁舎）へお越しください。

8:30~17:15 月~金曜日（祝日・年末年始を除く）

母子保健事業・母子保健相談

TEL 029-846-7730

母子健康手帳の交付、赤ちゃん訪問、乳幼児健診や相談事業を通し、妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを行います。妊娠中や産後は、体調の変化も大きく不安になることもあります。安心して出産や育児ができるように、保健師・助産師等が妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの相談に応じ、必要なサービスを紹介するなど、みなさんの育児を応援します。

家庭児童相談

TEL 029-892-2000
(内線 2107・2108)

家庭における問題（養護・虐待・育成など）、18歳までのお子さんに関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接・電話等でお応えします。



母子健康手帳交付について
(こども支援課)



母子モについて
(こども支援課)



産後ケアについて
(こども支援課)



稲敷市子育て支援総合案内サイト【ママフレ】



マル福について
(保険年金課)



保育園等について
(学務管理課)



予防接種について
(健康増進課)



こどもの救急について
(茨城県)



☆各相談等は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

乳幼児健康診査

対象の方には、実施日の約1か月前に案内（個別通知）を郵送いたします。
日時変更や欠席なされる場合は、必ずこども支援課までご連絡ください。

※健診日程・健診会場については、感染症の流行や天候等により変更になる場合がございますがご了承ください。



3～4か月児健康診査

内容 身体計測・内科診察・育児相談・栄養相談・絵本の読み聞かせ



実施日 ※対象となる前月初旬に個別通知いたします。			
令和8年	4月15日(水)	7月28日(火)	11月16日(月)
	5月18日(月)	9月8日(火)	12月22日(火)
	6月23日(火)	10月16日(金)	
令和9年	1月29日(金)	3月8日(月)	

6～7か月児健康診査・9～10か月児健康診査 医療機関での個別健診

3～4か月児健診時に受診票をお渡しいたします。
対象期間内に医療機関へ予約をし、受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

内容 身体計測・内科診察・歯科診察
歯磨き相談（フッ素塗布）・育児相談・栄養相談



実施日		対象児	
令和8年	6月1日(月)	令和6年 9月1日	～11月19日生
	8月19日(水)	令和7年 11月20日	～1月14日生
	10月7日(水)	令和7年 1月15日	～3月12日生
	11月27日(金)	3月13日	～4月23日生
令和9年	1月15日(金)	4月24日	～5月24日生
	2月2日(火)	5月25日	～7月19日生
	3月1日(月)	7月20日	～8月31日生

会場：稲敷市保健センター（稲敷市江戸崎甲 1990）





2歳児歯科健康診査 医療機関での個別健診（歯科健診のみ）

対象児には、受診券および医療機関一覧等を順次郵送いたします。
別途、身体計測・発達チェックをご希望の方は、お問い合わせください。



3歳児健康診査

内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・視覚検査・育児相談・栄養相談
歯磨き相談（フッ素塗布）・発達相談

	実施日	対象児
令和8年	4月17日(金)	令和4年 12月1日 ~ 令和5年 1月11日生
	6月15日(月)	令和5年 1月12日 ~ 2月13日生
	7月1日(水)	2月14日 ~ 3月19日生
	8月18日(火)	3月20日 ~ 4月28日生
	10月14日(水)	4月29日 ~ 6月15日生
	11月20日(金)	6月16日 ~ 7月7日生
	12月1日(火)	7月8日 ~ 8月7日生
令和9年	1月19日(火)	8月8日 ~ 9月4日生
	2月17日(水)	9月5日 ~ 10月21日生
	3月5日(金)	10月22日 ~ 11月30日生

5歳児健康診査（令和8年4月から開始）



内容 身体計測・内科診察・育児相談・発達相談・入学準備相談

	実施日	対象児
令和8年	5月13日(水)	令和3年 4月2日 ~ 4月27日生
	6月3日(水)	4月28日 ~ 6月1日生
	7月22日(水)	6月2日 ~ 6月29日生
	8月28日(金)	6月30日 ~ 8月7日生
	9月29日(火)	8月8日 ~ 9月3日生
	11月30日(月)	9月4日 ~ 10月22日生
	12月14日(月)	10月23日 ~ 11月24日生
令和9年	1月27日(水)	11月25日 ~ 12月21日生
	2月16日(火)	12月22日 ~ 令和4年 1月28日生
	3月12日(金)	令和4年 1月29日 ~ 4月1日生

詳細につきましては個別通知をご確認ください。

子育て施設マップ

■ 子育て施設（子育て支援センター）

市では、「子育て支援センター」を設け、子育てをする保護者の方々の応援をしています。
未就学の乳幼児を連れての方が利用できる施設で、お子さんと遊ぶことができる場所です。

▼詳細はこちら



施設名	場 所	電話番号	開設時間	休館日
① あいアイ	新利根公民館内	0297-87-7070	午前9時～ 午後4時	日月、祝日、 年末年始
② あいアイ東	東支所 2階		午前9時～ 午後4時	土日、祝日、 年末年始
③ つばさ	子育て支援センター つばさ	070-4322-1935	午前9時～ 午後4時	土日、祝日、 年末年始
④ こども園支援室	(私立) 認定こども園 つばさ内		午前10時～ 午後3時	
⑤ ひまわり	(私立) 江戸崎保育園内	090-3232-2680	午前9時～ 午後4時	土日、祝日、 年末年始
⑥ こうだ	(私立) 幸田保育園内	0299-79-2296	午前9時～ 午後4時	土日、祝日、 年末年始

