

令和8年度

受講生募集!

いなしき大学

いなしき大学とは

市内の60歳以上の方が、健康で心豊かな生きがいのある生活を送るために学習する場です。

1 申込

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①二次元コードから申し込む
- ②申込用紙（裏面）に必要事項をご記入し、市内公民館へ提出
公民館の開館時間のみ受付。



（午前9時～午後5時 ※月曜、祝日休館）

受付期間 令和8年4月23日（木）～
5月15日（金）



第1回

開講式

6月24日（水）

時間 13:30～16:00

会場 江戸崎中央公民館

演題 「減らすより整える～気楽な健康づくり～」

概要 生活習慣病予防（ならない／悪化させない）のために日々の食事や運動のちょっとしたコツを科学的に学びましょう。

講師 流通経済大学スポーツ健康科学部

教授 膳法 亜沙子 先生

第3回

地区別学習会

9月

概要 各地区に分かれて、学習会を行います。

講師 各公民館単位

第5回

修了式

11月19日（木）

時間 13:30～15:20

会場 江戸崎中央公民館

演題 「青春をもう一度！コンサート」

概要 昭和に流行した曲を中心に、あの頃を思い出し明日への活力を音楽の力で！

講師 Y.T.B.E. 佐藤 雄一

2 対象

- ・市内在住の60歳以上の方。定員250名。
※定員を超えた場合は抽選。

3 その他

- ・申込者には6月上旬に決定通知と詳細を送付。
- ・参加費 無料
※都合により事業が変更になる場合あり。

第2回

講演会

7月23日（木）

時間 13:30～15:30

会場 江戸崎中央公民館

演題 「地域で支える撮影現場の舞台裏」

概要 映画やドラマのロケ誘致・撮影支援を担うフィルムコミッションについて、具体的な活動を撮影現場の裏側とともにご紹介します。

講師 いばらきフィルムコミッション

第4回

講演会

10月16日（金）

時間 13:30～15:30

会場 江戸崎中央公民館

演題 「高齢者の悪質商法と対処法」

概要 高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法を最近の事例や寸劇をまじえながら学びます。

講師 茨城県消費生活センター

茨城県消費者教育講師 渡辺 真知子 先生

お問合せ先

稲敷市教育委員会生涯学習課（江戸崎中央公民館内）
稲敷市江戸崎甲 2148 番地 2

☎029-892-2000



令和8年度いなしき大学受講申込書

申込締切 令和8年5月15日（金）

事務局受付欄

1 基本情報

申込者の情報をご記入ください。修了証は講座を3回以上受講した方で、希望する方のみ発行します。

郵便番号	—	生年月日	年	月	日
住 所	稲敷市				
フリガナ 氏 名		修 了 証	希望する	希望しない	
電話番号	—	携帯電話	—	—	

2 送迎バス（希望者のみ）

新桜東送迎バス

新利根、桜川、東地区を対象に、送迎バスを運行します。第1回（6月24日）、第2回（7月23日）、第4回（10月16日）、第5回（11月19日）の学習会。乗降場所は、お近くのバス停または公共施設を記入ください。

新桜東 送迎バス	希望する	希望しない	乗降場所	
-------------	------	-------	------	--

※新桜東送迎バス利用について、新利根、桜川、東地区の方は、どちらかに○をつけてください。