

# 母子家庭セミナー参加者募集のお知らせ

## ◆ キレイは生きる力になる ◆

10年後の肌のために...

今から始める正しいスキンケア

研修内容 「健康維持のための生活習慣改善法」  
日頃のスキンケアに役立つ知識や最近のメイクのコツをおしえて！

日時・場所 6月14日(日) 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ会議室

対象者 母子家庭のお母さん

講師 野上 なをみ氏

定員 20名(申込多数の場合は抽選となります)

費用 無料

日程 10:00~ 受付  
10:15~ セミナー開始  
12:00~ 昼食  
13:30~ ひとり親家庭の諸制度説明  
14:30 閉会



申込方法 申込用紙に必要事項を記載の上郵便またはFAXでお申し込みください。

※ 持ち物 筆記用具、印鑑(交通費の一部が支給されます)

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

担当：今(こん)

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

HPアドレス <https://www.ibaboren.or.jp>

# 母子家庭セミナー参加申込書

ふりがな		生年月日	昭和	平成	
氏名			年	月	日
			( 歳)		
料理に参加 するお子様	ふりがな 名前	男・女	ふりがな 名前	男・女	
		歳		歳	
住所等	郵便番号	-	電話番号( )	-	
	メールアドレス	@			
開催日・開催場所				申込期限	
6月14日(日) 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ会議室				6月3日	
託児を希望される方は記入してください (ひとり親家庭のお子さんで2歳～小学生まで)					
離婚: 年 月					
お子様	ふりがな 氏名	年齢	才	ふりがな 氏名	年齢
		性別	男・女		性別
					男・女
申し込み方法 下記宛郵送またはFAXで申し込んでください  〒 310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618					