

# 6月の子育て支援 コンシェルジュ便り

稲敷市子ども支援課発行  
令和8年5月21日 NO.122

お日様の光に力強さが増してきました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。

コンディションを整え、本格的な夏を迎える準備をしましょうか。

## 食品の鮮度保持剤の小袋 再利用できる？



お菓子や焼きのりなどかなりの確率で入っている「食べられません」の小袋。再利用できるのでしょうか？

**基本的にはできません。**食品と一緒にパッケージに入れて封をした段階で反応が始まり、私たちの手元に届くころには役目を終えています。いわばセミの抜け殻のようなもの。輪ゴムで閉じても意味がないそうです。

開けたら早く食べきりましょう。

子どもが誤飲する可能性がありますのでご注意ください！



## こんにちは！「子ども家庭センター」です

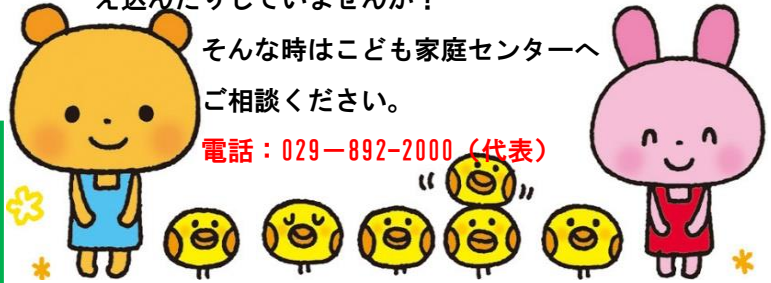
令和8年4月 稲敷市役所の子ども支援課内に「稲敷市子ども家庭センター」が設置されました。妊娠・出産・子育ての相談窓口です。

妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない相談支援を行います。

出産や子育てに関する悩みや不安など、ひとりで抱え込んだりしていませんか？

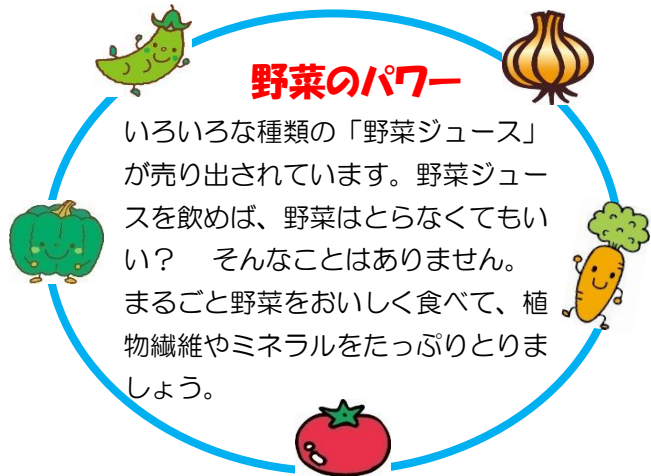
そんな時は子ども家庭センターへご相談ください。

電話：029-892-2000（代表）



## 野菜のパワー

いろいろな種類の「野菜ジュース」が売り出されています。野菜ジュースを飲めば、野菜はとらなくてもいい？ そんなことはありません。まるごと野菜をおいしく食べて、植物繊維やミネラルをたっぷりとりましょう。



## 6月 子育て支援コンシェルジュ出張相談予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 保健センター 12:45~15:00	2 支援センターあいアイ 10:15~12:00	3 保健センター 12:45~15:00	4 支援センターあいアイ東 10:15~12:00	5 	6
7	8 	9 支援センターつばさ 10:15~12:00	10 支援センターあいアイ 10:15~12:00	11 支援センターあいアイ東 10:15~12:00	12 	13
14	15 保健センター 12:45~15:00	16 支援センターあいアイ東 10:15~12:00	17 支援センターこうだ 10:15~12:00	18 支援センターあいアイ 10:15~12:00	19 	20
21	22 	23 保健センター 12:45~15:00	24 支援センターあいアイ 10:15~12:00	25 子ども園支援室 10:15~12:00	26 	27
28	29 支援センターひまわり 10:15~12:00	30 支援センターあいアイ 10:15~12:00				

☎ 予定は変更になる場合があります。

☎ 電話相談は稲敷市役所 029-892-2000(内線2108) 子ども支援課 成毛までお願いします。