

東地区の皆さん こんにちは！

生活支援コーディネーターです。

## ★生活支援コーディネーターとは

高齢者の方が、いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと安心して過ごすことが出来るように、多様な生活支援ニーズ（高齢者が集まれる場づくり・ゴミだし等ちょっとした困りごと等）に対応したサービスの整備推進に努めます。

近所の人と  
集まる所が欲しい

地域を活性化させたい

多くの世代と関わりたい

地域が一丸になって  
取り組めることがしたい

健康に不安がある  
介護はどのようにしたらいいの？

庭の手入れが  
大変になってきた

東地区の支え合い活動を

生活支援コーディネーターが  
お手伝いします！

地域づくりについて  
一緒に考えていきます！

困りごとをお気軽に  
ご相談下さい！

地域の活動  
教えてください！

「あったらいいな」を  
一緒につくりましょう！

稲敷市  
いのすけ



私は、優しさを届けるケア技法ユマニチュードのインストラクターもしています。全国へ正しくケア技法を広げられるよう活動をしています。また、高齢者施設で働いた経験を活かして、地域に貢献できればと考えています。地域の子供から高齢者まで、いつまでも安心して生活出来るよう、お互いに支え合い・絆のある地域を目指し活動したいと思います。よろしくお願い致します。



～ 問い合わせ先 ～

稲敷市生活支援コーディネーター（東地区 担当）

もも かつとし

桃 勝利

電話 080-8805-1650

【事務局】 稲敷市役所 高齢福祉課