

[いなしき]

public relations

inashiki

8

August 2026

きっと、
この経験が未来につながる。
『中学校総合体育大会』



- 広報稲敷 -

受付期間・申込方法

受付期間 令和8年8月3日(月) 午前8時30分～8月20日(木) 午後5時

- いばらき電子申請・届出サービスの利用者登録を行い、申し込みフォームから手続きしてください。
※すでに利用登録が済んでいる方は、再度登録する必要はありません。
- 電子申請が利用できない場合は、総務課（市役所3階）の窓口で申込書の請求をしてください。申込書の受付は、総務課窓口または郵送にて行います。

試験日程

第1次試験

日程 令和8年9月6日(日)

会場 江戸崎中央公民館(稲敷市江戸崎甲2148番地2)

内容 SCOA 総合適性検査
(基礎能力検査、パーソナリティ検査)
※マークシート方式

第2次試験

日程 令和8年10月4日(日)

会場 稲敷市役所(稲敷市犬塚1570番地1)

内容 論・作文試験、集団面接試験

※区分Cは
第2次試験を
行いません。

最終試験

日程 令和8年11月1日(日)

会場 稲敷市役所(稲敷市犬塚1570番地1)

内容 個別面接試験

職種・試験区分

職種	試験区分	年齢等	学歴・免許・資格等	採用予定人数
一般事務	A	平成3年4月2日以降に生まれた方	4年制大学を卒業された方、または令和9年3月末日までに卒業見込みの方	7名程度
	B		短期大学、または高校を卒業された方、または令和9年3月末日までに卒業見込みの方	
一般事務 (障がい者対象)	C	平成3年4月2日以降に生まれた方	高校卒業、または同程度以上の学歴を有し(令和9年3月末日までに卒業見込みの方を含む)、次のいずれにも該当する方 1. 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方(第1次試験日までに交付される見込みの方を含む) 2. 活字印刷文による出題、口頭試問、筆談等による面接に対応できる方	若干名
幼稚園教諭・保育士	D	昭和61年4月2日以降に生まれた方	令和9年4月1日時点で有効な幼稚園教諭免許と保育士資格のいずれも有する方、または取得見込みの方	若干名
保健師	E	昭和61年4月2日以降に生まれた方	保健師の資格を有する方もしくは、令和9年3月末日までに取得見込みの方	若干名

注意事項

- 1 複数の職種を重複して申し込むことはできません。
- 2 令和8年度(令和9年4月1日採用)第1回稲敷市職員採用試験の受験者についても、今回の第2回採用試験を受験できます。

詳しくはこちら



第2回

令和8年度(令和9年4月1日採用) 稲敷市職員採用試験

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2521)

若手職員に聞いた! 稲敷市職員の仕事と魅力



市長公室 秘書広聴課
岡田さん(入庁4年目)



地域振興部 産業振興課
本宮さん(入庁1年目)

Q 市職員になったきっかけは?

岡田: 地元で貢献したいと思い、よりさまざまな面から地域に関わることで行政に興味を持ち、転職を決めました。
本宮: 生まれ育ったこの稲敷市で、仕事を通じてたくさんの人に直接恩返しをしたいと思ったことが一番のきっかけです。

Q 職場はどんな雰囲気ですか?

岡田: 仲が良く風通しの良い環境です。相談もしやすく、困ったことがあっても、スムーズに仕事を進めることができます。
本宮: いつも和気あいあいとした雰囲気です。優しい先輩方が丁寧にサポートしてくれるので、安心して一歩ずつ成長できています。

Q 入庁前後で感じたギャップはありますか?

岡田: 堅いイメージがありましたが、皆さん気さくで話やすく、コミュニケーションが取りやすいと感じます。
本宮: 想像以上に、仕事が細かく多岐にわたることに驚きましたが、そのすべてが市民の方々力になれる大切な仕事だと実感しています。

Q お昼休みはどう過ごしていますか?

岡田: 庁舎内の売店で購入したり、外に食べに出かけたりすることもあります。食後に車で仮眠を取ることもあります。
本宮: お弁当を持参して、職員スペースで同期と食べています。悩みや気持ちを共有しあえる時間が、仕事を頑張れる糧になっています。



市長・副市長の秘書を担当



都市計画を担当

Q 受験を考えている方へメッセージをお願いします。

岡田: 職場の雰囲気も良く、働きやすい環境だと感じます。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。
本宮: 「地元で恩返しをしたい」もし皆さんがそんな熱い思いを少しでも持っているなら、ぜひその一歩を踏み出してほしいです!



高齢者見守りサポート事業のご案内

●稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2128）

これまで実施していました『ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業』と『愛の定期便事業』による安否確認を一本化し、令和 8 年 10 月 1 日から『**高齢者見守りサポート事業**』を開始します。

事業案内

市が委託した事業者の支援センターに連絡できる端末装置とペンダントコール、人感センサーを貸与し、24 時間 365 日の見守りを行う事業です。

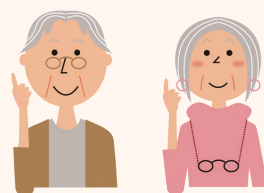
○緊急通報システム（固定型または SIM カード内蔵型）

- ①「緊急」ボタンを押すと支援センターに繋がります。必要に応じて、あらかじめ登録されている親族等への連絡や、救急車の手配等をします。
- ②「相談」ボタンを押すと、健康に関することの相談ができます。
- ③ 定期的な安否確認（月 1 回の電話連絡）をします。

○人感センサー

- ① センサーの付いているお部屋で一定時間動きがなかった場合、支援センターへ自動的に通報します。
- ② 利用者の生活に合わせた設定で異常を発見します。
- ③ 異常ありの場合は、あらかじめ登録されている親族や協力員等が安否確認をします。
- ④ 玄関とお部屋のセンサーを通過することで外出・帰宅を自動認識するので、ボタンを押す等の操作は不要です。

※現在「ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業」と「愛の定期便事業」を利用されている方には、7 月下旬頃に通知します。「高齢者見守りサポート事業」への申込みが無い場合には、現行の両事業は 9 月 30 日で終了になります。



緊急通報装置



固定型



SIM 型

人感センサー



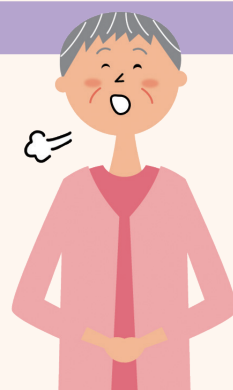
利用できる方

市内に住所を有し、現にお住まいの方（介護保険住所地特例者を除く）であって次のいずれかに該当する方。

※固定電話もしくは携帯電話をお持ちの方

- ① **65 歳以上でひとり暮らし（同一敷地内・隣接地に親族等がないこと）**
- ② **世帯全員が 75 歳以上（同一敷地内・隣接地に親族等がないこと）**
- ③ **1 日 8 時間以上ひとり暮らしとなる日が 1 週間に 4 日以上ある 65 歳以上の方（具体例）**

親族等と同居しているが、平日は仕事で不在となってしまう、ひとりとなる。



利用料金

月 **300 円**（生活保護受給者は無料）※設置料金は発生しません。

※通話料や通信料（100 円～ 200 円程度）、電気代は利用者負担になります。

※設置月は無料です。設置している限り利用料金をお納めいただきます。なお、1 日でも設置していた場合、その月の利用料金が発生します。（日割りはありません。）

稲敷市内
約300店舗
で利用できます！

ぜひご利用ください。

各種商品券をお贈りしました

『稲敷市子どもの未来応援商品券』 をお贈りしました！

小・中学校に入学、中学校を卒業する予定の
お子さまが対象

小・中学校に入学および中学校を卒業するお子さま（特別支援学校等含む）へのお祝いと保護者の経済的負担を軽減するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、『稲敷市子どもの未来応援商品券』をお贈りしました。（令和 8 年 2 月～ 3 月に転入された令和 7 年度の対象者分につきましても、今回お贈りしています。）

なお、6 月以降に転入された対象者につきましては、翌月末以降の送付となります。

■対象者

令和 9 年度に小学校に入学予定のお子さま
令和 9 年度に中学校に入学予定のお子さま
令和 8 年度に中学校を卒業予定のお子さま

■商品券

1 人あたり 2 万円分（1,000 円× 20 枚）

■配付時期

令和 8 年 7 月上旬に対象者へ順次、簡易書留で郵送しています。

■有効期限

令和 8 年 7 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日



問 稲敷市こども支援課

☎ 029-892-2000（内線 2109）

令和 8 年度敬老事業 『稲敷市シルバー商品券』 をお贈りしました！

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の長寿をお祝いするため、「稲敷市シルバー商品券」を対象の方にお贈りしました。

■対象者

令和 8 年度中に 77 歳になられる方
（昭和 24 年 4 月 1 日～昭和 25 年 3 月 31 日に生まれた方で、令和 8 年 6 月 1 日時点で市内に住民票がある方）

■商品券

1 人あたり 3 千円分（500 円× 6 枚）

■配付時期

令和 8 年 7 月上旬に対象者へ順次、簡易書留で郵送しています。

■有効期限

令和 8 年 7 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日



問 稲敷市高齢福祉課

☎ 029-892-2000（内線 2128）

※「稲敷市子どもの未来応援商品券」「稲敷市シルバー商品券」ともに申請の必要はありません。



元鹿島アントラーズ強化責任者・鈴木満氏 講演会 開催！

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

歴史民俗資料館で開催中の企画展関連イベントとして、長年にわたり常勝軍団・鹿島アントラーズを支えてきた鈴木満氏（鹿島アントラーズFC フットボールアドバイザー）の講演会を開催します。

Jリーグ創設期からチームの礎を築いた氏の貴重なお話が聞けるまたとない機会です。皆様、ぜひご参加ください。

■日時：令和8年8月9日（日）
午後2時～午後4時
（開場：午後1時 セレモニー午後1時40分）

- 場所：あずま生涯学習センター 大ホール
- 講師：鈴木 満 氏（鹿島アントラーズFC フットボールアドバイザー）
- 定員：500名（申込先着順）
- 参加費：無料
- 申込方法：来館、電話、公式ホームページ
- 申込締切：令和8年8月2日（日）
※定員に達し次第、受付を終了します。



企画展について



お申込みはこちら

毎月勤労統計調査(特別調査)にご協力をお願いします

問 茨城県政策企画部統計課人口労働グループ ☎ 029-301-2649（直通）

厚生労働省では、桜川地区の一部で「毎月勤労統計調査（特別調査）」を行います。この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について調べ、各種施策の基礎資料とするものです。

お答えいただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されていますので、調査にご協力をいただいた事業所に迷惑がかかることはありません。

8月から各事業所へ調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

男女共同参画講座「自分を整えるWLB講座～疲れを溜めない体づくりとリフレッシュ法～」

問 稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000（内線2618）

本講座では、多忙な日々の中で後回しになりがちな「自分自身のケア」に焦点を当てます。「セルフケア」はワーク・ライフ・バランス（WLB）を保つための第一歩です。

ストレッチや軽運動を通じて心身をリフレッシュする習慣を身につけましょう！

■講師：古山 節子 さん（健康運動指導士）

■日時：令和8年9月5日（土）
午前10時～午前11時30分

■場所：江戸崎中央公民館 2階 研修室2.3

■参加費：無料

- 定員：先着20名
- 対象者：市内在住・在勤の方
- 申込方法：右の二次元コードからお申込みください。

- 申込期間：令和8年8月6日（木）～8月31日（月）
- その他：託児あり（生後6カ月～未就学児）※要予約
運動のできる服装・靴でお越しください。
フェイスタオル・飲み物・バスタオル（ある方はヨガマット）をお持ちください。



お申込みはこちら



Topics

市政情報

小・中学生に対する検定料補助金の電子申請が始まりました

問 稲敷市学務管理課 ☎ 029-892-2000（内線2414）



詳しくはこちら

稲敷市では、児童生徒の学習意欲の向上と保護者の経済的負担軽減を目的に、検定料を補助しています。この度検定料の補助金交付申請方法に、新たに電子申請での受付を開始しました。ぜひ、ご活用ください。

- 補助対象者：市内の小中学校に在学する児童生徒
市内に住所を有し、かつ市外の小中学校に在籍している児童生徒

■補助対象検定等

- 英語検定：公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定の検定料
※同協会が実施する「英検 Jr.」は含みません。
※二次試験の再受験についても1回とします。
- 漢字検定：公益財団法人日本漢字検定協会が実施する日本漢字能力検定の検定料
- 数学検定：公益財団法人日本数学検定協会が実施する実用数学技能検定の検定料
- TOEIC：一般財団法人国際ビジネスコミュニケーション協会が実施する国際コミュニケーション英語能力テストの受験料

■補助金額と補助回数：受験級の検定料全額（ただし自己負担額を上限とする）

上記1～4の検定区分各々に、児童生徒1人につき年度内2回まで補助

詳しくは、右上の二次元コードから稲敷市ホームページをご覧ください。

認知症を知ろう「いなしきオレンジデー」の開催

問 稲敷市高齢福祉課 ☎ 029-892-2000（内線2111・2112）

9月は認知症月間です。認知症に対する理解を深め、予防にもつながるイベントを開催します。

■日時：令和8年9月12日（土）午前9時～正午まで

■会場：あずま生涯学習センター

■イベント内容：歯科衛生士「口腔ケアと認知症予防」講座（先着20名）
認知症関連映画上映（先着100名）

■上映作品：「父と僕の終わらない歌」（93分）

■上映時間：午前10時20分から

■申込期間：令和8年8月3日（月）～8月31日（月）定員に満たない場合は当日参加可能。

■申込先：稲敷市高齢福祉課 地域包括支援担当



© 2025 「父と僕の終わらない歌」製作委員会

火葬・家族葬のことならセレモニー博善へ



美浦セレモニーホール
60席 小～中規模の葬儀に



家族葬会館 霞風
24席 小さな家族葬専用

深夜・早朝
急なご依頼でも
迅速対応！



相談だけでも
お気軽に！



☎029-885-3085 美浦村受領 875-1
カスミ美浦店、美浦中央病院そば

恋活パーティ「恋する大人の社会科見学 ～ビール工場とスイーツを楽しむ休日～」開催決定！

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎ 029-892-2000（内線 2429）

ビール工場見学（試飲無し）やスイーツが楽しめる恋活イベント。事前セミナーやお土産など特典付き！

■申込資格・定員：23 歳～ 35 歳（令和 8 年 9 月 20 日時点）
までの独身の男女 各 20 名
※お申込み多数の場合は抽選となります。

■参加費：男性：3,000 円 女性：1,000 円

■日時：令和 8 年 9 月 20 日（日）
午後 1 時 50 分～午後 5 時

■場所：取手キリンビール工場（取手市桑原 188-1）
取手ウエルネスプラザ 1 階（取手市新町 2-5-25）



お盆期間中 路線バスの運行ダイヤにご注意ください

問 稲敷市産業振興課 ☎ 029-892-2000（内線 2421）



時刻表はこちら

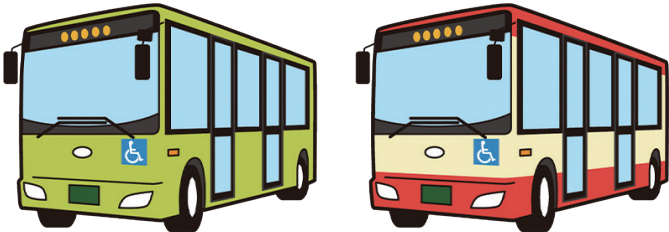
市内の路線バスは、下表のとおり運行します。

あらかじめ運行状況や時刻表をご確認のうえ、ご利用ください。

		8月							
		10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
		月	火 (祝)	水	木	金	土	日	月
JR バス関東 霞ヶ浦線		通常運行	土日祝日	通常運行	土日祝日ダイヤ				通常運行
関鉄バス	龍ヶ崎市駅線	通常運行	終日運休	通常運行	終日運休				通常運行
	稲敷エリア広域バス	通常運行	土日祝日	通常運行	土日祝日ダイヤ				通常運行
桜東バス	江戸崎・佐原線	通常運行	土日祝日	通常運行	土日祝日ダイヤ				通常運行
	新利根・神崎線	通常運行	土日祝日	通常運行	土日祝日ダイヤ				通常運行
ブルーバス	浮島線	通常運行	土日祝日	通常運行	土日祝日ダイヤ				通常運行
	神宮寺線	通常運行	土日祝日	通常運行	土日祝日ダイヤ				通常運行
	鳩崎線	通常運行	終日運休	通常運行	終日運休				通常運行
コミバス	江戸崎西ルート	通常運行							
	上君山ルート	通常運行							
あずまコミバス各線		通常運行	終日運休	通常運行	終日運休				通常運行

■各バス会社の問い合わせ先

- JRバス関東 ☎ 029-821-5234
- 関東鉄道 ☎ 0297-62-6111
- 桜東バス（晃進物流） ☎ 0299-79-2799
- ブルーバス ☎ 029-894-2505
- コミバス（さくら自動車） ☎ 029-885-3485
- あずまコミバス（晃進物流） ☎ 0299-79-2799



「忘れられない風景」をお寄せください 「にっぽん縦断こころ旅（2026“ 秋の旅 ”）」のお便りを募集中！

問 いなしぎフィルムコミッション（まちづくり推進課内） ☎ 029-892-2000（内線 2434）

～大切な人との別れや人生を揺るがす大きな事件、人生の転機に生きる力を与えてくれた“忘れられない風景”とはどんな場所なのか？～

今年で放送 15 周年を数える「にっぽん縦断こころ旅」は、視聴者から寄せられる手紙を頼りに“旅人 田中 美佐子”さんが全国各地に赴きにっぽんを縦断しながら、「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」また「音と記憶が重なる風景」など、その場所にまつわる個人のエピソードを紹介し「こころの風景」を訪ねる番組です。

茨城県内で 4 本の番組を制作予定とのことで、市民の皆さんのお便りで稲敷市の放送が決まる可能性があります。

ぜひこの機会にご応募のほどよろしくお願いします！

■タイトル

にっぽん縦断こころ旅（2026 “秋の旅”）

■放送局

NHK BS・NHK BSP4K

- 朝版（月～金）午前 7 時 45 分～午前 7 時 59 分
- ゴール！（月～木）午後 12 時 30 分～午後 12 時 59 分(BS)
午後 7 時～午後 7 時 29 分（BSP4K）

■応募方法

- ①番組ホームページ（https://one.nhk/kokorotabi）
- ②FAX 03-3465-1327
- ③ハガキ・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
※住所は不要です

■応募締切

令和 8 年 8 月 24 日（月）必着

■放送予定

令和 8 年 11 月

■詳細・問い合わせ

- ①NHK ふれあいセンター
0570-066-066（ナビダイヤル）
050-3786-5000（ナビダイヤルが使用できない場合）
- ②番組ホームページ（https://one.nhk/kokorotabi）
※番組に関するお問い合わせは、番組ナビダイヤルまでお願いします。



応募はこちら



詳しくはこちら

下水道が整備されていない地域の方が対象 高度処理型浄化槽（環境配慮型）補助金

問 稲敷市上下水道課 ☎ 029-892-2000（内線 2974）

下水道が整備されていない地域で、合併処理浄化槽を設置する方を対象とした補助制度があります。予算に限りがありますので、お早めに申請してください。

■補助対象となる浄化槽設置事業

▽新築事業

建築確認を要する住宅の新築に伴う合併処理浄化槽の設置。
※既に合併処理浄化槽を使用している家屋への新たな設置など、汚水処理状況の改善につながらない場合は、補助の対象となりませんのでご注意ください。

▽転換事業

単独処理浄化槽（し尿のみ処理）またはくみ取り槽から合併処理浄化槽（生活雑排水全て処理）への入れ替え。

※下記の①～③の費用を補助金に加算します。

- ①既存単独処理浄化槽の撤去費用（限度額 15 万円）
- ②既存くみ取り槽の撤去費用（限度額 12 万円）
- ③既存単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去し、環境配慮型浄化槽へ転換した場合の、宅内配管の設置費用（限度額 33 万円）

【高度処理浄化槽の区分および補助限度額】

区分	限度額	窒素または磷除去能力を有する高度処理型浄化槽	高度窒素除去能力を有する高度処理型浄化槽	窒素および磷除去能力を有する高度処理型浄化槽
	新築	360,000 円	474,000 円	1,002,000 円
5 人槽	転換	360,000 円	474,000 円	1,251,000 円
	新築	462,000 円	570,000 円	1,329,000 円
7 人槽	転換	462,000 円	570,000 円	1,640,000 円
	新築	585,000 円	723,000 円	1,585,000 円
10 人槽	転換	585,000 円	723,000 円	1,996,000 円



特別障害者・障害児福祉手当について 現況届提出をお忘れなく

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2140）

【特別障害者手当】

在宅で精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする 20 歳以上の方に支給します。

■支給額：月額 30,450 円

■支給対象となる障がいの程度

（ア）障害基礎年金 1 級程度の障がいが重複する場合。

（イ）障害基礎年金 1 級程度の障がい が 1 つ、同 2 級程度の障がい が 2 つ以上重複する場合。

（ウ）障害基礎年金 1 級程度以上の障がい が 1 つでも、日常生活能力が低く（ア）と同程度の場合。

▽注意事項

次の方は支給制限、または資格喪失となります。

- 受給資格者またはその配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定以上であるとき（支給停止）
- 施設に入所している、または病院等に 3 ヶ月以上入院しているとき（資格喪失）

【障害児福祉手当】

在宅で重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満の児童に支給します。（ただし、所得制限あり）。

■支給額：月額 16,560 円

■支給対象となる障がいの程度

（ア）身体障害者手帳 1 級程度（単独等級）

（イ）療育手帳Ⓐ程度または同程度の精神障害

▽注意事項

次の方は支給制限、または資格喪失となります。

- 受給資格者、扶養義務者の前年の所得が一定以上であるとき（支給停止）
- 児童施設に入所している方（資格喪失）
- 障害年金を受給している方（資格喪失）

■手当の支給方法（共通）

▽支給日：年 4 回（2 月、5 月、8 月、11 月）

申請の翌月から支給月の前月までの分を支給します。

▽申請：社会福祉課へ申請してください。

■現況届について（共通）

8 月初旬に送付する現況調査表に必要事項を記入して社会福祉課へ提出してください。現況届は毎年 1 回継続支給を確認するための大事な届けですので、届出期限内に必ず提出してください。

※この制度は、本人・家族からの申請に基づき市が認定して支給するものです。

児童扶養手当制度について 現況届提出をお忘れなく

問 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000（内線 2113）

離婚などにより父、または母と生計をともにしていない児童を監護している方、または養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

※受給資格があっても請求しない限り支給されません。

■支給手続

こども支援課へ認定請求書を提出してください。添付書類は、手当を受ける方によって異なりますので、こども支援課までお問い合わせください。

■手当を受けることができる方（受給資格者）

18 歳の年度末（政令で定める程度の障がいがある場合は 20 歳未満）までの児童を監護する父、母、または養育者。（所得制限あり）

公的年金等（遺族年金、障害年金、労災年金、遺族補償等）の受給がある場合

公的年金等受給者も、年金額が手当より低い場合は、その差額分の手当を受給できます。なお、障害基礎年金等^{（※）}受給者は、障害基礎年金等の子の加算部分の額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額分の手当が受給できます。
^{（※）}障害年金以外の公的年金や障害厚生年金（3 級）のみの受給は除く。

■手当額

1 人目＝ 11,340 円～ 48,050 円（所得に応じて決定）

2 人目以降＝ +5,680 円～ 11,350 円（1 人につき、所得に応じて加算）

■支払期日

年 6 回（5 月、7 月、9 月、11 月、1 月、3 月）

■現況届

児童扶養手当の受給資格の認定を受けている方は、毎年「現況届」を市役所に提出する必要があります。8 月上旬頃に届出用紙が郵送されますので、必ず提出してください。

提出がないと 11 月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。所得制限等により手当が支給停止になっている方も、受給資格の更新のために提出が必要です。2 年間提出がないと受給資格を失います。

※現況届の審査には、受給者および同居している 18 歳以上の扶養義務者（受給者の父母、祖父母、兄弟姉妹、子、孫 等）全員の所得申告が必要です。未申告の方がいる場合には現況届の提出はできませんので、事前に全員の所得申告を済ませてから現況届を提出してください。

特別児童扶養手当について 現況届提出をお忘れなく

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2140）

■支給対象

身体、知的、または精神に障がいのある 20 歳未満の児童を家庭において介護している父母、または父母に代わってその児童を養育している方。

■支給額（児童 1 人につき）

- 1 級：月額 58,450 円
- 2 級：月額 38,930 円

※ 1 級は身体障害手帳 1・2 級程度、療育手帳 Ⓐ・A 程度、精神障害者保健福祉手帳 1 級程度

※ 2 級は身体障害者手帳 3 級程度または療育手帳 B 程度、精神障害者保健福祉手帳 2 級程度

■支給日：年 3 回（4 月・8 月・11 月）

認定になった場合は申請した翌月から手当支給の対象となります。

■認定請求の方法

社会福祉課で請求手続きをし、県知事の認定を受けた後支給になります。

■所得状況届について

現在、特別児童扶養手当を受けている方には、8 月初旬に

所得状況届の用紙を送付します。必要事項を記入して提出してください。この届により、8 月分以降の手当の支給が決定します。詳細は、送付の際にお知らせします。

■所得による支給制限

本人、その配偶者、または扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

■こんなときは手続きが必要です

【資格喪失届】

児童を監護しなくなった場合や児童が福祉施設等に入所した場合など、支給要件に該当しなくなったとき。

【障害状況届】

児童の障害認定期間（有期）が到来するとき。この場合は届出通知を送付します。

【その他の届】

住所を変更したとき、支給要件に該当する児童が増えたとき、児童の障がいの程度に変化があったとき。

※この制度は、本人・家族からの申請に基づき市が認定して支給するものです。

在宅心身障害児福祉手当について 障がい児の福祉増進を図ります

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2140）

【在宅心身障害児福祉手当】

心身に障がいのある、在宅の児童（20 歳未満）を介護している保護者とその家族に対し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。

■障がいの程度

- 療育手帳の判定がⒶ、A、B 程度の知的障がいの方。
- 身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね 1 ～ 3 級（内部疾患含む）の方。または、4 級に該当する障がいのうち、下肢に障がいのある方。
- 精神の障がい が特別児童扶養手当 1 級または 2 級に該当すると認められた方。
- 上記の他、特別児童扶養手当の 1 級、2 級に該当すると認められた方。

※ただし、障害児福祉手当を受給している方は受給できません。

■支給額（児童 1 人につき）：月額 5,000 円

■支給日：年 2 回（9 月、3 月）

■申請の方法

社会福祉課で申請してください。認定後に支給します。

■提出書類

① 認定申請書

② 身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

③ 口座振替依頼書および通帳写し（表紙およびカナ表示部分）

■その他

対象児童が施設に入所したとき、住所や氏名が変更したときは、必ず届け出をしてください。

農業振興地域整備計画変更申請の受付を一時休止します ～農用地区域からの除外、用途変更の申請は 11 月 15 日までに行ってください～

問 稲敷市農政課 ☎ 029-892-2000（内線 2314）

■稲敷農業振興地域整備計画の総合見直し

市では、現在「稲敷農業振興地域整備計画」の総合見直しを行っています。これは、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、地域の優良農地の保全や総合的な農業振興を図るためおおむね 5 年に 1 回調査、見直しをするものです。

■農用地区域からの除外申請等の受付休止について

農業振興地域内の「農用地区域」に指定されている農地は、原則他の用途に変更ができません。やむを得ない事情があり、一定の要件を満たす場合のみ農用地区域からの除外等が可能になります。市では、通常年 2 回（5 月と 11 月）に農用地からの除外等の申請を受け付けていますが、令和 9 年度は総合見直しに伴う事務手続きのため、令和 9 年 5 月および 11 月の申請受付を休止します。

【休止期間】令和 8 年 11 月 16 日～総合見直し完了まで

※令和 10 年 5 月に再開予定ですが、事務手続きの進捗状況によっては再開が遅れる可能性があります。

※現在農用地区域からの除外等を検討中の方は、令和 8 年 11 月 15 日まで申請してください。

市発注の工事、委託業務 令和 8 年 4 月～令和 8 年 6 月分

問 稲敷市財政課 ☎ 029-892-2000（内線 2628）

予定価格 1,000 万円以上の案件を掲載します。全ての入札結果はホームページで公表しています。

（金額は税込、単位は円）

No.	案件名	工事場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	令和 8 年度新利根川桜づつみ植栽管理業務	稲敷市新利根川沿い（新橋～新利根橋間 新利根川右岸堤防上）	（株）関川殖産園	10,120,000	10,461,000
2	令和 8 年度稲敷市立あずま西小学校校舎空調設備等改修・体育館空調設備新設工事	稲敷市福田 1125 番地	細谷・幸田特定建設工事共同企業体	232,650,000	239,910,000
3	令和 8・9 年度 稲敷市幸田Ⅰ地区地籍調査 2 項委託業務	稲敷市幸田地区	（株）ジステック	27,500,000	29,205,000
4	令和 8 年度稲敷市立認定こども園えどさき大規模改修工事（空調設備改修）	稲敷市高田 930 番地 1（認定こども園えどさき）	常総開発工業（株）	83,050,000	84,700,000
5	下水道基本計画策定業務	新利根処理区	トレンドデザイン（株）茨城支店	10,329,000	20,658,000
6	R 8～9 稲水 新利根配水場非常用発電機更新工事および電源切替盤更新工事	新利根配水場（稲敷市伊佐津 2812 地先）	福井電機（株）茨城営業所	241,523,920	262,526,000
7	旧阿波小学校解体工事	稲敷市阿波地内	（有）よこすか建設	148,500,000	224,730,000
8	7 緑国補・市単公下 2-1 号 污水管渠工事	稲敷市伊佐津地内	柳町トレンチャー（株）	52,360,000	58,311,000
9	8 国補 市道（江）1-22 号線流末排水整備工事（その 1）	稲敷市上君山地内	クボタ建設工業（株）	44,693,000	49,819,000
10	7 緑国補・市単公下 4-2 号 污水管渠工事	稲敷市駒塚地内	エム・ケイ・アール（株）	31,361,000	34,848,000
11	江戸崎処理場倉庫新設工事	稲敷市荒沼 9-2	（株）幸田	17,380,000	17,721,000
12	8 国補メン補 稲敷市橋梁定期点検業務委託	稲敷市全域	（株）エース茨城営業所	32,780,000	92,389,000
13	R 8～9 稲水 新利根配水場非常用発電機更新工事および電源切替盤更新工事施工監理業務委託	新利根配水場（稲敷市伊佐津 2812）	（株）環境技研コンサルタント茨城支店	11,220,000	11,869,000

難病患者支援費 難病患者と家族を支える制度です

問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2140）

■難病患者支援費

難病患者の方の闘病とその保護者の方への支援制度です。申請に基づいて決定し、支給します。

■支給対象

市内在住で、茨城県から発行された「指定難病特定医療費受給者証」、「一般特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」もしくは「先天性血液凝固因子障害等医療受給者証」を保持している方、またはその保護者の方。

■支給額：3,000 円（月額）

■支給日：年 2 回（9 月、3 月）

■申請方法：社会福祉課へ申請してください。

■提出書類

- ①支給申請書
- ②指定難病特定医療費受給者証、一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、先天性血液凝固因子障害等受給者証の写し
- ③支給口座振替依頼書
- ④通帳の写し（表紙およびカナ表示部分）

■現在受給している方

提出されている受給者証の有効期限が切れる方は、更新後の受給者証の写しを提出してください。

■その他

受給者が住所を変更したとき、病気が治ったとき、その他手当の受給理由がなくなったときは、必ず届出をしてください。



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000（内線 2218）

次世代育成支援の観点から、国民年金第 1 号被保険者（20 歳以上 60 歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方など）が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。現在、保険料免除制度を利用されている方も産前産後免除の手続きは必要となります。

■対象者

国民年金第 1 号被保険者で出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降の方。

■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 か月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間
※出産とは、妊娠 85 日（4 か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）。

■申請方法

稲敷市役所保険年金課または東支所にて申請してください。出産予定日の 6 か月前から申請可能です。出産後の届出はいつでも可能です。

■手続きに必要なもの

- 本人確認書類（運転免許証等）
- 出産前に申請する場合…母子健康手帳
- 出産後に申請する場合…原則不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は出産証明書など出産日と親子関係がわかる書類

生活保護費に関する最高裁判決を踏まえた保護費等の追加給付を行います

問 稲敷市生活福祉課 ☎ 029-892-2000（内線 2144）

平成 25 年に国が行った生活保護の基準引き下げについて、令和 7 年 6 月 27 日の最高裁判決において、「判断の過程および手続に過誤、欠落があった」と指摘されました。判決を受けて設置された専門委員会にて、保護費等の差額を追加給付する方針が決定されたため、対象世帯に対し追加給付を行います。

■対象世帯

- 平成 25 年 8 月～平成 30 年 9 月の間で生活保護を受給したことがある世帯
- 平成 30 年 10 月～令和 8 年 3 月の間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所されていた方、障害加算が算定されていた方、期末一時扶助が算定された世帯

※現在受給していない世帯（生活保護廃止の世帯）も対象となります。

※亡くなられた方は追加給付の対象となりません。

■支給までの手続

1. 生活保護受給中の世帯

手続きは不要です。8 月上旬に決定通知書を送付、8 月下旬に給付予定です。

※稲敷市以外の自治体で過去に生活保護を受給していた方は、当時生活保護を受給していた自治体へお問い合わせください。

2. 生活保護廃止の世帯

生活保護を受給していた当時の世帯主（申出権者）が申出をしてください。申出受付期間は令和 8 年 8 月 1 日～令和 9 年 7 月 31 日です。申出のあった方から順次給付します。

■申出の必要書類

①申出書（市ホームページに掲載予定）②戸籍謄本（全部事項証明書）の写し※**1** ③本人確認書類※**2** ④振込先がわかる通帳またはキャッシュカードの写し。上記 4 点に加え、追加書類が必要になる場合があります。

※**1** 外国人の方は全世帯員の住民票の写し。保護受給中の方は、保護受給証明書の提出によることも可能です。

※**2** マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、パスポート、在留カード等の写しのうちいずれか 1 点。

■申出権者について

①当時の世帯主が亡くなっている場合、当時同じ世帯で生活保護を受給していた家族が申出権者となります。権利順位は（1 配偶者 2 子 3 父母 4 孫 5 祖父母 6 兄弟姉妹など）となります。

②申出権者による申出が困難な場合、特例として以下の者が代理申出できます。申出書にその旨を記載し、代理者の本人確認書類と、申出権者との関係がわかる資料をご用意ください。ただし、振込先口座の名義人は申出権者に限ります。

- 申出権者と同じ世帯に属する世帯員・法定代理人（成年後見人、代理権付与の審判がなされた保佐人および代理権付与の審判がなされた補助人等）・親族や本人の身の回りの世話をしている施設の職員等。

■お問い合わせについて

個人情報保護の観点から、電話での当時の生活保護受給歴や受給内容、対象かどうかのお問い合わせについては一切お答えできません。お問い合わせにつきましては、生活福祉課窓口で本人確認を行ったうえでの対面回答のみとなります。

厚生労働省「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」

問 厚生労働省 ☎ 0120-179-445

厚生労働省では、生活保護の基準引き下げに係る最高裁判決を踏まえた保護費について、追加給付相談センター（厚生労働省委託事業）を開設し、追加給付の内容や対象となる世帯等に関する一般的なお問い合わせや、現在生活保護を受給されていない世帯の申出手続の案内等を行っています。



詳しくはこちら

■電話番号

0120-179-445

■受付時間

午前 9 時～午後 5 時（平日）

「古代のアクセサリー まがたま作り教室」

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

「まがたま（勾玉）」は、縄文時代から古墳時代にかけて作られた古代のアクセサリーです。石を削り、ピカピカになるまで磨き、好きな色に染め、世界に一つだけのまがたまを作ってみませんか？「石を削るのは難しそう…」という方のために、磨きと色染めだけで楽しめる、より簡単なコースもご用意しています。

■開催日：令和 8 年 8 月 14 日（金）・15 日（土）

■時間：午前の部（午前 9 時 30 分～午前 11 時）

午後の部（午後 2 時～午後 3 時 30 分）



お申込みはこちら

■会場：稲敷市立図書館 2 階 会議室

■対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）

■定員：各回 10 組 ※市内在住・在勤の方を優先。応募者多数の場合は抽選。

■参加費：1 個 500 円（材料費として当日いただきます）

■申込方法：当館へ来館、電話、公式ホームページ

■申込締切：令和 8 年 8 月 1 日（土）

「裂き織り体験」トントンの心地よい音を奏でよう♪

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

昔ながらの機織り機を使って、オリジナルの作品を作ってみませんか？初めての方でも大丈夫です！

裂き織りは、布を細く裂いて新たな命を吹き込む、サステナブルな伝統手芸です。布を選び、自分の手で一枚の作品に生まれ変わっていく感動と、「ガチャン、トントン」と機がリズムを刻む心地よさを、ぜひ体験しに来てください。ご家族、お友達と一緒に体験できます。

■日時：令和 8 年 8 月 23 日（日）午前 9 時 30 分～午後 4 時（1 組 45 分の入替制）

※ご希望の時間枠をお申し込み時にお知らせください。



お申込みはこちら

■会場：稲敷市立歴史民俗資料館 ロビー

■対象：小学 4 年生以上（小学生は保護者同伴）

■定員：12 名 ※市内在住・在勤の方優先。応募多数の場合は抽選。

■参加費：500 円（材料費として）

■申込方法：当館へ来館、電話、公式ホームページ

■申込締切：令和 8 年 8 月 9 日（日）

機織り講座開催のお知らせ

問 稲敷市立歴史民俗資料館 ☎ 0299-79-3211

歴史民俗資料館では、「機織り講座」を 3 ヶ月間短期集中で開催します。

草木染めで糸を染め、高機に縦糸を掛けるところから始めて、スカーフなどの作品を作ります。昔から伝わる機織りの技術を未来に伝える、あなたも一役買ってみませんか？

■開催日：令和 8 年 9 月 4 日（金）～令和 8 年 11 月 27 日（金）
毎週金曜日 全 13 回 短期集中講座

■時間：午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

（1 回目は午前 9 時～）

■会場：稲敷市立歴史民俗資料館 ホール機織りコーナー

※初回は、あずま生涯学習センター調理室で染色をします。

■対象：高校生以上

■定員：3 名（稲敷市在住・在勤の方優先）

■参加費：無料

■材料費：実費（初回到講師より説明があります。）

■申込方法：電話または来館にてお申し込みください。応募者多数の場合は抽選。

■申込締切：令和 8 年 8 月 14 日（金）

住まいの相談会開催のお知らせ (予約制・先着順)



住宅の新築やリフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

- 開催日：令和8年9月15日（火）
- 場所：稲敷市役所2階 211会議室
(稲敷市犬塚1570-1)
- 時間：午前10時～午後4時まで
- 料金：無料

- 申込方法：8月1日～8月31日まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡ください。

問 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎ 029-301-4759



親子すこやか宿泊研修事業の 参加者募集について



社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を超えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

- 日時：令和8年9月19日（土）・20日（日）
午後1時～午後2時まで
(現地集合・現地解散 / 遅刻・早退不可)
- 場所：水戸市少年自然の家
(水戸市全限町80-1 ☎ 029-254-2200)
- 定員：50名(定員を超えた場合は抽選となります。)
- 対象：子の年齢が年長児～中学3年生までの県内の母子家庭等の親子
- 参加費：1世帯1,000円
- 申込期限：令和8年8月14日（金）まで
- その他：申し込み方法などは、上の二次元コードからご確認ください。

問 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
☎ 029-221-8497 FAX 029-221-8618

第71回とりで利根川大花火

取手の夏の風物詩である「第71回とりで利根川大花火」を開催します。ワイドスターマインや音楽花火など約1万発の花火とドローンショーで夏の夜空を彩ります。市内外から多くの方のご来場をお待ちしています。

- 主催：取手市観光協会
- 開催日時：令和8年8月8日（土）
午後7時～午後8時20分
※荒天の場合は、8月9日（日）に延期
- 会場：取手緑地運動公園（取手市取手1丁目地先）
※会場周辺は大変混雑します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

■打ち上げ発数：約10,000発

■ドローンショー：約15分間

問 取手市観光協会（産業振興課内）

☎ 0297-74-0217



第42回うしくっば祭り



メイン会場の花水木通りでは、祭りの目玉「河童ばやし踊りパレード」のほか、商工会青年部による商工みこし、上町行政区による上町山車の練り歩きでくっば祭りはフィナーレを迎えます！

第2会場の牛久市役所近隣公園と牛久市役所では、ステージ発表やおやこの広場、牛久市商工会による出店でおなかも心も大満足！

- 日程：7月25日（土）・26日（日）
- 場所：花水木通り・牛久市役所近隣公園・牛久市役所
- 問 うしくっば祭り実行委員会事務局
(牛久市未来創造課内)

☎ 029-874-5554



母子家庭自立促進講習会 家庭生活支援員養成講習会の開催について



- 日時：令和8年10月18日・11月1日、11月15日・11月29日 午前9時～午後4時
- 会場：茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室
- 対象者：ひとり親家庭の母・父・寡婦の方
- 募集人員：15名
- 受講料：無料
- 申込期限：令和8年9月18日（必着）
- その他：託児サービスあり（事前申込が必要です）。条件により交通費の一部支給あり。申し込み方法などは二次元コードからご確認ください。

問 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
☎ 029-221-8497 FAX 029-221-8618

全国一斉「こどもの人権110番」 強化週間のお知らせ

悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- 期間：令和8年8月28日（金）～9月3日（木）
- 時間：午前8時30分～午後7時
(ただし、土日は午前10時～午後5時まで)
- 相談員：法務局職員・人権擁護委員
- その他：上記期間以外にも、平日午前8時30分～午後5時15分まで、下記電話番号で相談できます。

問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
☎ 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル・無料）

令和8年度 花壇づくり支援団体募集



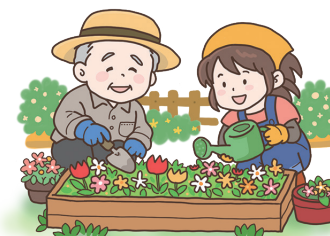
花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体に対して、費用の支援（1団体あたり5万円以内）を行います。支援団体は、応募者の中から規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

- 応募先：チャレンジいばらき県民運動
※応募用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます。

■応募締切：令和8年9月30日（水）

問 チャレンジいばらき県民運動事務局

☎ 029-224-8120



令和8年度 茨城県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修



失語症を正しく理解し、コミュニケーション支援技術を学び、意思疎通を支援できる方を養成します。

- 日時：令和8年8月30日（日）～12月13日（日）内の9日間
- 内容：講習12時間 実習28時間（計40時間）
- 定員：15名
- 場所：阿見町、土浦市、つくば市内の施設
- 受講料：無料（交通費・インターネット等の通信費は自己負担）
- 応募資格：①満18歳以上の方 ②県内在住の方、または県内医療機関および福祉施設に勤務している方 ③講習会を修了後、県内で失語症者支援の活動ができる方 ④全日程の出席が可能で、オンラインへ変更となっても受講が可能な方
- 申込方法：上の二次元コードより申込フォームへアクセスし、詳細をご確認のうえ必要事項をご入力ください。
- 申込期限：令和8年7月31日（金）まで
- 問 (一社) 茨城県言語聴覚士会 ibarakiken_st@yahoo.co.jp

県立水戸産業技術専門学院総合実務科 令和8年度 後期生入学選考について

- 訓練期間**：令和8年10月1日（木）～令和9年3月15日（月）
 - 授業料**：無料（作業服代等は別途実費負担）
 - 募集人数**：10名
 - 応募資格**：軽度の知的障がいのある方（療育手帳をお持ちの方、または公的機関でこれと同等と判断された方）
 - 募集期間**：7月6日（月）～8月20日（木）
 - 入学選考日**：8月28日（金）
 - 選考会場**：水戸産業技術専門学院（水府町校舎）
 - 応募先**：最寄りのハローワーク
※見学も随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
- 問 県立水戸産業技術専門学院総合実務科
（水戸市水府町 864-4）
☎ 029-300-5221

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

- 電気使用安全月間とは、広く一般に電気の使用安全に関する知識と理解を深め、電気による事故を未然に防ぐことをねらいとし、経済産業省と電気を取り扱う諸団体の協力により実施される電気安全月間です。
- 【2026年度電気使用安全月間重点活動テーマ】
- 見えない電気の危険を知り、配線やコンセントを見直すことで感電・火災を防ぎましょう。
 - 無資格者の電気工事は法令違反です。必ず電気工事士の資格をもった方に依頼しましょう。
 - 電気設備の点検作業を行う際は、安全に保守点検が行えるような対策を構築しましょう。
 - 受変電設備に立入る際は、事前に電気主任技術者に連絡しましょう。
 - 地震、雷、風水害などの自然災害に備えた電気設備の対策を講じ、安心・安全な生活を守りましょう。
- 問 一般財団法人関東電気保安協会

食中毒にご注意ください

- 気温や湿度が高くなる夏は細菌性の食中毒が発生しやすい季節です。
- 食中毒予防の3原則（食中毒菌をつけない・増やさない・やっつける）を実践しましょう。
- 1 つけない
- ハンドソープを使いこまめに手を洗いましょう。
 - 肉や魚等はビニール袋や容器に入れ、他の食材に汁がつかないように注意しましょう。
 - 野菜や果物は流水でよく洗浄しましょう。
- 2 増やさない
- 購入した食品はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
 - 調理した食品はすぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。
- 3 やっつける
- 食品の加熱を十分に行いましょう。（目安：中心部の温度が75℃1分間以上）
 - 調理器具や食器などは十分に洗浄・消毒を行いましょう。
- 問 竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎ 0297-62-2163

常陽銀行 年金相談

- 常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。
- 日程**：令和8年8月24日（月）
 - 時間**：午前10時～正午、午後1時～午後3時（予約制）
 - 場所**：常陽銀行江戸崎支店
- 【相談内容】
- 年金のお受け取り手続きについて
 - 年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問
- 問 常陽銀行江戸崎支店 ☎ 029-892-2012



宮本病院『健康教室』の開催

- テーマ**：糖尿病について～知っておきたい！糖尿病の真実と最新の治療法～
 - 日時**：令和8年10月8日（木）午後3時～午後4時15分
 - 場所**：宮本病院 東棟2階（旧館） 大会議室
 - 講師**：宮本病院 宮本 二郎 先生
※血糖を下げる軽運動あり。動きやすい服装で参加をお願いします。
 - 費用**：無料
 - 予約**：参加予約必要（送迎サービスあり）
- 問 宮本病院地域医療連携室 ☎ 0299-94-3080

霞ヶ浦 ECO フェスティバル 2026



- 水環境の保全をテーマとした体験や工作が楽しめるブース出展や科学実験教室など、親子で楽しみながら学べる大イベント！
- ご当地キャラクターやキッチンカーも登場します！
- 霞ヶ浦水質浄化強調月間（7月20日～9月1日）中は、カプトムシやクワガタムシ等の「甲虫展」など様々なイベントも開催！
- 日時**：8月23日（日）午前9時30分～午後3時
 - 場所**：霞ヶ浦環境科学センター（土浦市沖宿町 1853）
- 問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター ☎ 029-828-0961



毎月開催！司法書士による 相続無料相談会のご案内



- 県内の皆様に身近で安心して相続に関するご相談をしていただける機会を提供するため、令和8年4月1日から、毎月第1水曜日（休日の場合は、第2水曜日）に相続無料相談会を実施します。
- 相続登記や遺言等について、県内の各司法書士事務所でご相談に応じます。
- 予約制・各事務所先着4組まで。詳細については、上の茨城司法書士会ホームページをご確認ください。
- 問 茨城司法書士会事務局 ☎ 029-225-0111



ハンセン病元患者のご家族へ

- ～対象となる方々に「補償金」を支給します。～
- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
 - この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親、子の配偶者および配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母、兄弟姉妹、孫の配偶者および配偶者の祖父母、兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00～16:00
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省

検索



1



2



5



6



3



4



7



8

できごと

6月のいなしきを振り返る パート1

市長動静（6月前半）

主なものを掲載▽2日～12日：令和8年第2回市議会定例会▽6日：ふな釣り大会▽13日：霞ヶ浦地区水防訓練

1笑顔はずむ トランポリン教室

稲敷市では幼稚園、こども園、小学校でトランポリン教室を実施しています（写真は6月5日、高田小学校）。専門のコーチから基本の動きや空中での技を教わり、子どもたちは元気いっぱいに挑戦。転んでも笑顔で何度も跳び、「ちょうちょみたい！」

と歓声を上げるなど、会場は終始楽しい雰囲気に包まれていました。

2ふな釣りの聖地 稲敷

6月6日、横利根川を中心とする市内水域で第55回稲敷市ふな釣り大会が開催されました。ふな釣りの名所として知られる稲敷市には遠方からも多くの愛好家が集まり、腕自慢の参加者たちが歴史ある大会を盛り上げました。

3カナダへの海外派遣団員が決定

8月に姉妹都市・カナダ サーモンアーム市へ派遣される「稲敷市親善

大使海外派遣団」の結団式が6月7日に行われました。今年は応募者の中から選ばれた8人の中高生が参加。代表による力強い宣誓が行われ、数年ぶりとなる海外派遣への期待が高まりました。現地ではホームステイやキャンプなどを体験する予定です。

4地域守る消防団が健闘

6月7日、阿見町で第77回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催され、稲敷市代表として出場した消防団第1方面隊が小型ポンプ操法の部で敢闘賞を受賞しま

した。日頃から地域防災に尽力する消防団の皆さんに感謝です。

5「腰巻おがみ」に願い込め

6月8日、稲敷市上根本の寝釈迦堂（羽黒山称蓮社釈迦堂）で年に一度の花まつりが開催されました。見どころは「腰巻おがみ」。持参した腰巻（現在は下着）に御朱印を押して仏前に供え、身に着けると「下の世話にならず、安楽往生できる」と伝えられています。県外からのツアー客も訪れ、驚くほどのにぎわいでした。

6防犯意識を高めましょう

6月9日（ロックの日）、市役所正面玄関で防犯キャンペーンが行われました。市と稲敷警察署が協力し、市役所に訪れた方へ、自宅ですぐに活用できる啓発品を配布しました。多くの方が足を止め、防犯への意識を高める機会となりました。

7クーリングシェルターが増えました

熱中症対策として開放しているクーリングシェルターに、今年から「ホームセンター山新 佐原東店」と「青木菓子店」が新たに加わりまし

た。熱中症特別警戒アラート発令時だけでなく、平時も利用できます。暑さを避けるため、ぜひご活用ください。

8羽田から全国へ稲敷発信

6月20日・21日の2日間、羽田空港で稲敷市PRイベントを開催しました。旬を迎えた江戸崎かぼちゃの試食や特産品を紹介し、全国から訪れた多くの人に稲敷市の魅力を発信。ご協力いただいた事業者・企業の皆さま、ありがとうございました。



9



10



11



12



13

できごと

6月のいなしきを振り返る パート2

市長動静（6月後半）

主なものを掲載▽19日：シルバー人材センター総会▽24日：江戸崎総合高等学校学校評議員会▽25日：社会福祉協議会評議員会

小学生バレー 全国切符獲得

6月20日・21日に開催された全日本バレーボール小学生大会茨城県大会で、市内で活動する「svc.Wink」が男女混合の部で見事優勝し、8月に開催される全国大会への出場を決めました。チーム一丸となってつかった全国への切符。大舞台での活躍が

楽しみです。

子育て支援へ温かい寄附

稲敷市の子育て支援のため、長城産業株式会社 代表取締役 岩下昭二様から10万円をご寄附いただきました。子どもたちの健やかな成長を支えるため、大切に活用させていただきます。温かいご厚意に心より感謝申し上げます。

台風シーズンに備え訓練を実施

6月25日、災害対策本部設置訓練を実施しました。大型で猛烈な台風の接近に伴い、線状降水帯の発生が

予想される状況を想定し、市職員の参集確認や人数報告を実施。道路の冠水や要支援者の搬送受け入れなど、災害時に起こりうる事態への対応を確認しました。これから台風シーズンを迎えます。日頃から気象情報に注意し、早めの備えを心掛けましょう。

JA稲敷が高校生を応援

7月1日、JA稲敷から江戸崎総合高校へ食材の寄贈がありました。高校生が稲敷市の特産品を使ったスイーツを考案・製造する取り組みをJA稲

敷が全力で応援。江戸崎かぼちゃ、れんこん、ミルキークイーンが贈られ、地域ぐるみで高校生の挑戦を後押ししています。どんなスイーツが誕生するのか、完成が待ち遠しいですね。

中学生の夏 未来へつなぐ

6月16日から19日までの4日間、市内各会場で中学校総合体育大会が開催されました。3年生にとっては中学校生活最後の公式戦。各競技で熱戦が繰り広げられ、勝利の笑顔や悔し涙、仲間と喜びを分かち合う姿など、多くの感動が生まれました。

大会当日まで積み重ねてきた努力や仲間との時間、そのすべてが一人ひとりの力となり、全力で競技に挑む姿は見る人の胸を熱くしました。会場には、ともに練習を重ねてきたチームメイトや後輩、先生、そして温かく見守る保護者の姿も。それぞれが全力を尽くした経験は、勝敗を超えて生徒にとっての大きな財産となったはず。上位入賞チームは県南地区大会、そして県大会へ挑みます。きっと、この経験は未来につながるはず。世界へ羽ばたけ、いなしきっ子。

登録して情報をキャッチ！
市公式LINE 市公式アプリ



紙面に掲載しきれない写真はインスタグラムで投稿しています。ぜひフォローしてご覧ください。





子育て支援センターは未就学児のお子さんと保護者が安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。

▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイ（新利根）は、月曜日がお休みとなりますが、土曜日は午前9時～午後4時まで利用できます。

※利用日時や行事等は変更になることがあります。市ホームページ等でご確認ください。

あいアイ・あいアイ東

支援センター合同コンサート
「まちのおながくやさん」

「まちのおながくやさん」が、今年もやってきます！美しいハーモニーとおもしろいお話を、家族みんなで楽しみましょう!! ご予約お待ちしております。（要予約）

▽日程：8月8日（土）
▽時間：午前10時～
▽場所：あずま生涯学習センター

●支援センターあいアイ（新利根・東）
☎ 0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

～デカルコマニー製作～

絵具を塗ったら半分に折ってぺったん！どんな色や模様になるかな？色の重なりや混ざり合いを楽しみましょう！（要予約）



▽日程：8月20日（木）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：こども園支援室

●支援センターつばさ
☎ 070-4322-1935

ひまわり

～おばけやしきにお・い・で♡～

センターがお化け屋敷に大変身?! 小さいお友達も楽しめるかわいいオバケちゃんが遊びに来てくれるよ! みんなで楽しみましょう♡（要予約）

▽日程：8月10日（月）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターひまわり

●支援センターひまわり
（私立江戸崎保育園内）
☎ 090-3232-2680

こうだ

～シアター&手遊び読み聞かせ♪～

園生活をちょこっとだけ体験してみませんか。お子さんの大好きな手遊び、お家の人も一緒に楽しんでみてくださいいね☆（要予約）

▽日程：8月19日（水）
▽時間：午前10時15分～
▽場所：センターこうだ

●支援センターこうだ
（私立幸田保育園内）
☎ 0299-79-2296

◇壁面製作◇

今年も夏ならではの製作を楽しみましょう。昨年は、水に食紅を溶かして凍らせたカラフル氷で、金魚鉢に色をつけて遊びました。冷たくて不思議な感触遊びです☆（要予約）

日程：8月5日（水）
時間：午前10時15分～
場所：センターこうだ
☎ 0299-79-2296

子育てカレンダー 8月	
各支援センターの主な行事予定	
㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ 東 ㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり ㊫＝センターこうだ	
※その他の行事については、市ホームページ等をご覧ください。	
㊪	3日（月）水族館を作ろう
㊦ ㊧ ㊨	4日（火） 5日（水）体を動かして遊ぼう
㊫	5日（水）壁面製作
㊩	7日（金）きらきら☆モバイル製作
㊨	18日（火）水遊びを楽しもう
㊪	19日（水）センサリーあそび♪～ひんやり～
㊫	19日（水）シアター&手遊び読み聞かせ
㊧ ㊦	20日（木）・21日（金） 20日（木）～22日（土）あいアイ夏祭り
㊨㊪	21日（金）ヤクルト「おなか元気教室」
㊫	26日（水）手作りおもちゃを作ろう
㊦	26日（水）誕生会
㊪	31日（月）おもいでスクラップ作り



8月に1～3歳を迎える
わがやの推し
HAPPY BIRTHDAY

もりた るか
森田 瑠夏 ちゃん

りゅう い
劉 屹 ちゃん

お子さんの写真大募集！ ●稲敷市秘書広聴課 ☎ 029-892-2000（内線 2619）

令和8年の11月、12月に満1～3歳を迎える市内在住のお子さんの写真を大募集します！応募いただいた写真は、広報紙等の印刷物や市ホームページ等に掲載します。応募期限は下記をご確認ください。皆さまのご応募お待ちしております。

※掲載はお一人1回まで

応募方法

メールタイトルを「お子さんの写真大募集」、メール本文に①お子さんの氏名（よみがな）、②保護者氏名、③住所、④電話番号、⑤生年月日を記載して、写真を1枚添付して下記のメールアドレスへお送りください。

応募受付メールアドレス

ina-photo@city.inashiki.ibaraki.jp

応募期限

11月生まれのお子さん：8月31日（月）午後5時
12月生まれのお子さん：9月30日（水）午後5時

注意事項

- 必ず応募規約をお読みいただいてから応募してください。
- お子さんのお名前は性別問わず「ちゃん」付けで掲載します。
- メール受信後、3日以内に受付完了メールを送ります。応募から3日経っても受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが秘書広聴課へお問い合わせください。

応募規約等
詳細はこちら



図書
Library

市立図書館

暑い日は図書館へ！

「暑い！」と感じる気温は人それぞれですが、最高気温が30℃を超える真夏日を目安に涼しい図書館へ来ませんか？図書館は本を読むスペースだけでなく、学習室やDVDを視聴するスペースをご用意しています（先着順）。

また、2階のギャラリーをリニューアルし、申込不要の学習スペースとして開放しています。グループでのご利用も可能です。

自動販売機や飲食コーナーもありますので、1日を通して図書館でお過ごしいただけます。近年の身体にこたえる暑さ対策として、また節電節約のためにぜひご来館ください。



ボードゲームで遊ぼう！

夏休みはボードゲームで遊びましょう！
▽日時：8月15日（土）午前10時～午後4時30分
▽場所：図書館1階絵本コーナー
▽その他：事前申込不要。どなたでも参加できます。

新着図書（写真左から）

「子ども脳疲労」
成田奈緒子（日本文芸社）

「昭和のくらしはこんなだった」
小泉和子（平凡社）

「北京沸騰」
石井仁蔵（KADOKAWA）





8月の展示

NDC8類「言語」
NDC（日本十進分類法）は1928年に作成され、改訂を重ねながら国内の9割以上の図書館で使用されている書籍の分類方法です。3桁の数字の組み合わせで分類を表し、最初の1桁が大まかな分野を指しています。今月は最初の1桁が“8”の図書を展示しています。
8類は言語です。日本語をはじめとして、英語や中国語、ラテン語やエスペラント語といった古代語や人工語も含まれます。単語帳や会話帳といった言語学習を支える本から、冠婚葬祭のスピーチ例文や言い換え辞典など、日々の会話や大切な瞬間に活躍する本も所蔵されています。この機会にぜひご利用ください。



稲敷おとなキネマ

▽場所：図書館2階視聴覚室
▽受付：当日午後1時30分から
▽備考：無料、定員70名

●上映作品：星の王子さま
▽日時：8月8日（土）午後2時～
▽監督：スタンリー・ドローネン
▽出演：リチャード・カイル、ステイヴン・ワーナー

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
▽場所：図書館1階絵本コーナー
おはなしの木
▽日時：8月8日（土）午後2時～
図書館おはなし会
▽日時：8月30日（日）午前10時30分～

図書館カレンダー 8月
市立図書館休館日: ☐

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※イベント予定を変更する場合があります。

最新の情報はこちら





図書館ホームページ 稲敷市電子図書館



保健
Health

成人健診（集団）の予約が始まります

集団健診を希望される方は、申込期間内に茨城県総合健診予約センターへWEB予約または電話予約が必要です。
■WEB予約
▽受付：8/30～9/2、8/30午前9時より24時間受付
二次元コードからアクセスしてください。





消費生活
Consumer Center

怪しい通販サイトにご注意！

インターネットの普及により、商品やサービスの購入が、世界中のサイトから容易にできるようになりました。一方で「代金を支払ったのに商品が届かない」「広告と違う（ブランド・デザイン・生産国）商品が届いた」等々、苦情相談件数も多くなっています。さらに「返品したいが事業者と連絡が取れない」「連絡が取れても、らちがあかない」等、解決が困難なケースも多く見られます。

■予約専用電話 ☎0570-077-150
▽受付：8/31～9/2 午前9時～午後5時
検診項目・対象年齢・料金等の詳細については、3月末各戸配布の『令和8年度健康診査・がん検診のご案内』をご覧ください。

健診実施日	会場
10月21日（水）	新利根公民館
10月22日（木）	桜川公民館
10月26日（月）	稲敷市保健センター
10月27日（火）	東支所
10月28日（水）	
11月9日（月）	稲敷市保健センター
11月10日（火）	

※受付開始直後は、混雑により、電話・WEB予約ともつながりにくくなることがあります。その際は、大変申し訳ありませんが、時間をおいて再度お試しください。

麻しんに注意！

現在、麻疹の感染者が増加しています。定期予防接種の対象となる方は、罹患予防のために、お早めの接種をお願いします。
●麻しん風しん混合ワクチン対象者
1期：1歳～2歳未満

■こんなサイトに気を付けて
○市場で希少な商品が入手可能になっている
○ブランド、メーカー品などが通常より安価
○サイト内の説明文や表現（数字や漢字）が日本語として不自然
○支払方法が限定されている、振込先の銀行口座が個人名義
○キャンセル・返品・返金ルールの記載がどこにもない
○事業者の名称・住所・電話番号がサイトに明記されていない
○問い合わせメールアドレスがフリーメール
○問い合わせ先の電話番号が通じない…等々

■少しでも怪しいと感じたら利用をやめる勇気を！
通信販売はクーリング・オフ制度が適用されません。事業者を確認し、ブランド品やメーカー品であれば公式ホームページを見るなどして、よく検討して注文しましょう。「途中で入力を止めて、注文しなかったのに商品が届いた」「クレジットカード決済等の個人情報漏洩したかもしれない」などの相談も寄せられており、注文画面への入力についても注意が必要です。海外事業者とのトラブルについては、国民生活センター越境消費者センターホーム

2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方（年長児）
（2期の期限は、令和9年3月31日まで）

対象の予防接種を受けましょう

●子宮頸がん（ヒトパピローマウイルス感染症）ワクチン
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性の方は、公費（無料）で接種できる最後の年です。ワクチンの接種完了には6カ月を要します。期限は令和9年3月31日までです。1回目の接種は9月までに始める必要があります。計画を立て、接種を始めましょう。
●二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎2期の予防接種
接種期限は13歳の誕生日の前日です。お忘れなようご確認ください。
※予約票を紛失した場合は、健康増進課窓口に来所、またはデジタル窓口より再交付の申請をお願いします。（母子健康手帳が必要です）

●稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000
（平日午前8時30分～午後5時15分）

ページにて悪質通販サイト情報を公表していますので、ご参照ください。



消費生活センターに相談しよう

不安なときは消費生活センターにご相談ください。場合によってはクレジットカード会社や振込銀行に相談が必要なこともあります。被害相談は最寄りの警察でもできます（警察相談専用電話「#9110」）。

＜秘密厳守・相談無料＞
消費生活に関するトラブルで困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。



●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所2階）☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

俳句

寝つかれぬ一夜の長さ水鶏くいな鳴く
池巡り足を止めし花菖蒲
燕の子親と並んで引込線
浄土池ボツンと蓮華の阿弥陀堂
綿菅よ野原の風と山裾へ
花供ふ手にとまりたる蜻蛉かな
雑草に混じり抜かるる紫蘇の香よ
荒梅雨や庭川のごと流れをり
蓮若葉風に葉裏を波打たせ
一度だけ鳴く郭公の次を待つ

増田みきお（羽賀）
宮本芳子（切通）
山口須美子（上君山）
岩月清文（田宿）
遠藤実男（寺内）
根本邦子（押砂）
池田裕子（幸田）
根本光子（四箇）
山崎幸子（浮島）
埜口信子（阿波）

短歌

梅雨に入り途に咲いてるアジサイの色合い眺め今日を占う
四年目の夏が近づく友よ今「飲んでるかい」川の向こうで
何も産まざる人間を嗤わらひて六月の膨れし里山兔を吐けり
とめおきし胸内吐けば新たな光射しくる今朝の新緑
春はる早くずれて雨のひた降ればきゅうりの緑冴さえている朝
雨あがりバラの葉先にひと粒の光あつめて陽は射しはじめ
アスパラを植えて二年目やと芽が細々のびて緑広がり
時により冷たくもあり優しくも雨の雫が心の鏡
譽めている目が嘘ですと言っている
良い人でいたいと思う日の不便
相続に外野席から来るボール
目薬をさして世界の幸を見る

菊池緑（柴崎）
今市敬子（光葉）
堀越稔（高田）
野口克美（下太田）
松本稔（江戸崎甲）
上村喜佐子（江戸崎甲）
海老沢永子（清水）
内田君代（沼田）
吉田多嘉子（伊佐部）
坂本幸子（浮島）
木内正晴（押砂）
山本彰治（高田）

川柳



稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。興味のある方は、ぜひ参加してみましよう。

カラオケ親交会

私たちカラオケ親交会は、現在12名で活動しています。活動日は、毎月第2・第4火曜日です。

稲敷市社会福祉協議会の通信カラオケの機器を使用して、それぞれ好きな曲を歌い、会員一同、和気あいあいと楽しいひと

ときを過ごしています。歌うだけでなく、会員同士でお話しすることも活動の楽しみの一つです。

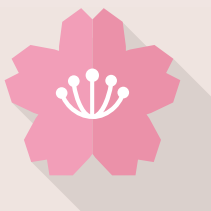
また、文化協会新利根支部の発表会と新利根公民館まつりで、歌を披露（発表）する機会もあります。当日は、衣装を着て歌う方もおり、普段とは違う、晴れやかな気分で歌うことができます。良い機会となっています。

見学はいつでもできますので、興味のある方はぜひ一度来ていただければと思います。あなたも私たちと一緒に楽しいひと

ときを過ごしませんか？ご連絡をお待ちしています。

カラオケ親交会

▽代表者名：島田 久男
▽活動場所：稲敷市社会福祉協議会集会室
▽活動日時：第2・4火曜日
午後1時～4時



文化協会団体紹介 カラオケ親交会



生涯学習 Life education スポーツ振興 Sports promotion

あずま生涯学習センターでは、毎月1講座程度のペースであずま生涯学習センター講座（東地区在住者対象）を開催しています。今回は、5月に行われた講座を2つご紹介します。

歌声ひろば

5月17日、地域交流の場である「あずまふれあいの集い」と合同で、歌声ひろば講座を開催しました。東地区の更生保護女性会の協力もあり、26名が参加するにぎやかな講座となりました。

橋本実先生のギター演奏に合わせて体を動かしたり、合いの手を入れたりして歌いました。橋本順子先生には手話を教

新利根地区 春季混合バレーボール大会

6月7日、新利根体育館で新利根地区混合バレーボール大会が開催されました。男女混合5チームが参加し、白熱した試合の中、チーム同士で連携しながら、楽しく行うことができました。優勝チームは「ハマケン」でした。



えていただき、2曲手話付きで歌いました。童謡「ピクニック（丘を越え行こうよ）」を歌う際には、グループごとに動物の鳴き声を担当し、皆さんとても楽しんで歌っていました。また、「久しぶり、覚えていますか〇〇です」と数十年ぶりに知り合いと再会し、近況報告に華が咲いた受講生もいました。

受講生からは「大きな声を出して気分がすっきりした」「初めて参加したが楽しかった。また参加したい」などの感想をいただきました。



女性のしなやか健康教室

「無理なく&楽しく！骨盤底筋トレーニング」

5月13日より2回にわたり、30代以上の女性限定で女性のしなやか健康教室を開催しました。近年話題となるフェムケア（女性特有の心身の健康課題）に焦点を当て、黒田幸子先生を講師に招き、AI

東地区 ソフトバレーボール大会

6月14日、江戸崎体育館で東地区ソフトバレーボール大会が開催されました。男女混合10チームが参加し、親睦を深めながらも熱戦が繰り広げられました。優勝チームは「えびちゃん」でした。



による姿勢診断や日常生活で取り入れやすい運動・意識するべきポイントなどを学びました。講座では、ひとりひとりの悩みや、2回目の講座までに意識して努力したことを発表し合い、経験を共有しました。

受講生からは「自分の身体にもっと目を向けようと思った」「より多くの人に知ってほしい内容なので、この講座を継続してほしい」などの感想をいただきました。



●稲敷市生涯学習課
☎ 029-892-2000
●あずま生涯学習センター
☎ 0299-79-0053

●稲敷市スポーツ振興課
☎ 029-892-8661

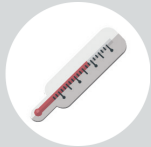


暮らしの カレンダー

August 8月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日曜開庁：■
閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。受診前に必ず病院へ電話し、「年齢」「症状」などを伝えてご相談ください。

▽時間：午前 9 時～午後 4 時

7月26日(日)	市川ファミリークリニック(阿見町)	☎ 029-843-3301
8月 2日(日)	いなしきクリニック(蒲ヶ山)	☎ 029-892-3372
8月 9日(日)	印南クリニック(阿見町)	☎ 029-834-2222
8月11日(火)	江戸崎眼科(佐倉)	☎ 029-892-0262
8月16日(日)	江戸崎病院(阿波)	☎ 029-894-2611
8月23日(日)	おおつき眼科(阿見町)	☎ 029-843-7272
8月30日(日)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町)	☎ 029-887-3349

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな救急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども救急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000)の直通電話が、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

厚生労働省「医療情報ネット」

右の二次元コードから、日時や地域を指定した医療機関や休日当番医の検索が可能です。



稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後 6 時～午後 9 時、土曜＝午後 2 時～午後 5 時、日曜午後＝正午～午後 3 時、祝日＝午前 9 時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

稲敷地区小児救急輪番制の日程につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第 1 水曜日、毎月第 3 火曜日

▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前 9 時～午後 6 時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



宮本病院

～地域と共に歩む 医療を目指して～



リハビリ室



総合受付



透析室



診察室



●診療日 月曜日～土曜日(小児科は土曜日休診)

●診療時間 9:00～12:00(11:30 受付終了)

14:00～17:00(16:30 受付終了)

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田 1247

TEL0299-79-2114(代)

◆外来予定表や送迎情報の詳細はこちら →



無料送迎あります



心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：全て前日までの予約。定員 5 名▽場所と日程：新利根公民館…8月6日(木)、東支所…8月20日(木)、桜川公民館…9月3日(木)、江戸崎福祉センター…9月17日(木)▽時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時

●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前 9 時～午前 11 時 30 分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

子ども・家庭・教育相談 8～9月

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお応えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前 9 時～午後 5 時

●適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がい相談を面接でお受けします。予約制。▽日時：8月21日(金)、9月3日(木)、10日(木)午前 10 時～午後 4 時▽場所：江戸崎中央公民館

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000

家庭児童相談

養護、虐待、育成など、18 歳未満の児童に関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接や電話等でお応えします。▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

●稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線 2108)

児童相談所虐待対応ダイヤル「189 番」(いちはやく)

24 時間体制で相談を受け付ける全国共通ダイヤル



8 月献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、献血のご協力をお願いします。

▽日 程：8月29日(土)

▽受付時間：午前 10 時～正午

午後 1 時 15 分～午後 4 時

▽会 場：江戸崎ショッピングセンター パンプ(東側出入り口付近)

●稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：8月18日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)8月3日(月)～7日(金)▽定員：8 名

▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前 8 時 30 分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000



司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：8月2日、16日、9月6日、20日(午前 10 時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前 8 時 30 分～午前 11 時)▽定員：4 組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：8月9日、23日、9月13日、27日(午前 10 時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前 8 時 30 分～午前 11 時)▽定員：4 組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

家屋を取り壊したら届け出が必要です

土地・家屋・償却資産などの固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の所有者に課税されます。未登記の家屋や滅失登記をしていない家屋の場合、取り壊しても届け出がないと、課税されてしまうことがあります。家屋を取り壊した方は、必ず税務課に「建物滅失届」の提出をお願いします。

●稲敷市税務課 ☎029-892-2000

納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

市・県民税	2 期	期限 8 月 31 日(月)
国民健康保険税	2 期	期限 8 月 31 日(月)
後期高齢者医療保険料	2 期	期限 8 月 31 日(月)
介護保険料	3 期	期限 8 月 31 日(月)



東京おもちゃ美術館からおもちゃが大集合!

初開催

木育キャラバン

いなしき

ワークショップもあるよ!

家族と 友だちと みんなであそぼう!

入場無料

夏休み最高の思い出に!

稲敷市 いなのすけ

8/29・30 土 日 10:00-16:00

木のおもちゃがたくさん!

江戸崎総合運動公園 体育館

茨城県稲敷市荒沼3-1

バス停 江戸崎停留所

江戸崎 SC パンプ

稲敷市 リバーサイド公園

稲敷警察署

稲敷東IC

セブンイレブン

江戸崎総合運動公園 体育館

小野川

49

103

待ってるわん!

主催：稲敷市
協力：認定NPO法人芸術と遊び創造協会／東京おもちゃ美術館
特別協力：一般社団法人子育てネットワーク ままもり

稲敷市役所 政策企画課 (029-892-2000)

人口のうごき

7月1日現在の住民基本台帳人口

- 人口 35,952人 (-49)
男性 18,304人 (-20)
女性 17,648人 (-29)
- 世帯数 16,546世帯 (-4)
※かつて内は前月比

うごきの内訳はこちら

編集後記

HT ▽夏まつりや花火大会など、地域のにぎわいを感じる季節となりました。夜空を彩る花火とともに、皆さまにとって思い出に残る夏となることを願っています。

HI ▽中学校総合体育大会取材しました。特に印象に残ったのは剣道です。初めて目の前で試合を観戦し、静かな道場に響く選手の声と足音、竹刀がぶつかる音、動きの速さに引き込まれました。大会に出場した中学生の皆さん、お疲れさまでした。