



相変わらず、うだるような暑さが続いています
すが、もうすぐ立秋です。

今月は、各支援センターのイベントの他「合同：キラキラ☆コンサート」（8月8日）、
「2026いなしき夏まつり花火大会」（8月22日）などが予定されています。

過ぎゆく夏を、ぜひご家族で
お楽しみください。



クーリングシェルター ご利用ください

稲敷市は、暑い日にどなたでも涼める場所「クーリングシェルター」を設置しています。
市役所関連の公共施設や市が指定した施設を一般に開放し、熱中症特別警戒アラートの発表時だけでなく、平時でも暑さをしのぐ場所としてご利用いただけます。
市役所1階ロビー中央の「キッズコーナー」には、積み木・ブロック・ぬいぐるみ・絵本など、お子様が過ごせるように玩具を用意しましたのでご利用ください。



麦茶をゴクン！



麦茶のおいしい季節です。
平安時代の貴族も、戦国時代の武将も飲んでいたそうです。日本人は麦茶が大好きなんですね。
カフェインを含んでいないので、麦茶は子どもにも安心な飲み物です。体温を下げ、血流を良くする効果があるそうです。



～8月7日 鼻の日です～

鼻には大切な役割がいっぱい！
息をしたり、においをかいだり、鼻が通っていると、声をきれいにすることができます。
大事な鼻です。
鼻の症状を放置しておくと、他の器官に広がることもあります。健康に保つために十分配慮しましょう。

8月 子育て支援コンシェルジュ出張相談予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 	4 支援センターつばさ 10:30～12:00	5 支援センターあいアイ 10:30～12:00	6 支援センターあいアイ東 10:30～12:00	7 	8
9	10 	11 山の日	12 支援センターあいアイ東 10:30～12:00	13 支援センターあいアイ 10:30～12:00	14 	15
16	17 	18 保健センター 12:45～15:00	19 保健センター 12:45～15:00	20 支援センターあいアイ東 10:30～12:00	21 	22
23	24 	25 支援センターあいアイ 10:30～12:00	26 支援センターこうだ 10:30～12:00	27 こども園支援室 10:30～12:00	28 	29
30	31 支援センターひまわり 10:30～12:00	☎ 予定は変更になる場合があります。 ☎ 電話相談は稲敷市役所029-892-2000（代表） こども支援課 成毛までお願いします。				