

新利根公民館だより

令和8年8月号



集い

学び

結ぶ

編集・発行 新利根公民館
稲敷市伊佐津 3239 番地 1
029-892-2000（代表）
月曜日・祝日は休館

新利根公民館講座



募集！ はじめてのクラフトバンド

初心者でも大丈夫！クラフトバンドでカゴとバッグを作ってみましょう！

期 日： 令和8年9月12日(土)、9月19日(土)、9月26日(土) 全3回

時 間： 10:00～12:00

講 師： 富田 留美子氏

対 象： 新利根地区在住の18歳以上の方

（高校生を除く）定員8名

材料費： 1,500円

会 場： 新利根公民館研修室2・3

持ち物： 木工用ボンド(速乾)、はさみ、鉛筆、定規、メジャー、洗濯ばさみ10個、マイナスドライバー、カッティングボード(お持ちの方)

締め切り： 令和8年8月18日(火)

《申込み》 右の二次元コード、新利根公民館まで直接又はお電話でお申し込み下さい。

TEL：029-892-2000(内線3101) 月曜・祝日休館



新利根公民館まつり(稲敷市文化祭)にご協力いただける

活動日:11/3(火)

ボランティア募集

○会場内の飾りつけ・ワークショップ等をお願いできる方(10名程度)

○締切日 8月22日(土)

※詳しくは別紙回覧をご覧ください。

★中学生ボランティアも募集しています。



講座実施しました

公民館講座

身体機能アップ講座

日常生活でも今より少しだけ動く習慣をつければ健康づくりになることや、栄養と水分補給の大切さを学びました。



生涯学習講座

レザークラフトでコインケース

絵付けや縫い合わせを通して革の特性を学びました。制作の過程で教え合いも生まれ、仲間づくりができたようです。



【健康 one point】水分補給はいつ？何を？



起床時、朝食時、10時頃、昼食時など、少量に分けて摂取する。運動の前から補給する。軽い活動であれば水や麦茶がおすすめ。「身体機能アップ講座より」 詳細は主治医等に相談してください。

図書室 こども読書スタンプラリー

本を借りてスタンプラリーに参加しよう。
スタンプ30個で景品プレゼント。

○期間：7/18(土)～8/30(日)

○場所：図書館・図書室

○対象：図書館利用カードを持っている
市内在住・在学の中学生まで

※詳しくは図書館まで(Tel0299-79-3111)



夏

中学生の

自主学習は公民館で

涼しい学習スペースで
自習してみませんか・・・



8月の納税 (納期限 8月31日)

市・県民税2期

国民健康保険税2期

後期高齢者医療保険料2期

介護保険料3期