



あずま生涯学習センターだより NO.63
令和8年 7月23日発行

あずまこみゅにてい 8月号

あずまふれあいの集い **X** センター講座

もしもに備える

地域防災講座

東地区対象の防災講座です。

もしもの災害に備え地域のみんなで防災について考えてみませんか。
防災グッズを使った避難所体験もあります。是非ご参加ください。

日 時：**10** 月 **18** 日（日）10時～12時

内 容：あずまふれあいの集い はじめの会

もしもに備える地域防災講座

- ・災害が発生したらどのように行動するか
- ・新たな防災気象情報について ・避難所体験 など

あずまふれあいの集い おわりの会



あずまふれあいの集いとは、高齢になっても住み慣れた東地区で暮らし続けられるよう、住民主体の活動をはじめとした多様な資源の充実に向けて、お互い様の地域づくりを進め、地域の支え合いを話し合う場（協議会）です。

「桃 勝利です。生活支援コーディネーター（東地区担当）として、あずまふれあいの集いに参加しています。地域みなさんで防災意識を高めましょう！ぜひご参加ください。」

対 象：東地区在住の成人 15名

講 師：稲敷市 危機管理課

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み締め切り日：9月13日（日）

申込み方法：あずま生涯学習センター窓口、電話
または、右の二次元コードでお申込みください。



裏面もみてね！



『米粉で作るチョコブラウニー』（6/23開催）

10名が参加し、東地区発祥のミルクークイーンの米粉を使ってチョコブラウニーを作りました。米粉を使ったお菓子作りは、小麦粉と違いグルテンがでないため失敗しにくいのが魅力！講師の平野恵理香先生が今回の講座用に考案した「しっとり&ふんわりチョコブラウニー」のレシピで製作しました。クルミとチョコチップの入った生地にな種類のスナツ、カカオニブ、プレツェルなどをトッピングして焼き、最後に粉砂糖でお化粧して出来上がり♪

受講生からは「トッピングに迷っちゃうけど、楽しい」「簡単にできたので、家でも作ってみようと思う」などの感想をいただきました。



「センスが試されるよね」と
みなさんトッピングに集中!!



包丁研ぎ・鎌研ぎ講座（7/5開催）

定員以上の応募があり、午前・午後2回で30名が参加されました。講師から丁寧に指導を受け、みるみる包丁や鎌が蘇っていきました。研いだ包丁でトマトなどの夏野菜を試し切りするとスパッと切れて「すごーい！」との歓声が上がりました。錆びた鎌もみるみるキレイに！

受講生からは「基本的な手順などが学べた」「手入れをしながら、大切に使うと思った」などの感想や「日常生活に必要な講座で、とても良かった。毎年開催してほしい」との意見をいただきました。今後も定期的に関催したいと考えています。

