

第5次稲敷市
男女共同参画計画
策定特別企画

みんなの
チャレンジを
教えてほしい！

この夏、
〇〇はじめました。

ハッシュタグ3つを
つけてチャレンジした
写真とエピソード
を投稿！

チャレンジいなしき
この夏はじめました
稲敷市

夏の
チャレンジを
シェアしよう！

募集期間

2026 8.10 MON - 9.25 FRI

SNS
投稿企画



募集テーマ 「この夏にチャレンジ(挑戦)したこと」

仕事、家事、育児、地域活動、趣味、スポーツ、イベントなど、どんなチャレンジでも構いません。この夏、あなた自身やご家族が、自分らしく新たに始めた〇〇なことを教えてください。(例：家族でクッキング、家庭菜園、一人旅、資格取得への挑戦、地域活動への参加など)
投稿いただいた写真は、現在策定中の「第5次稲敷市男女共同参画計画」の概要版に掲載させていただきます。

投稿方法

- step1** 「Instagram」または「X」をダウンロード、または用意する。
※SNSをお持ちでない方は、右下の二次元コードを読み取っていただき、専用の「投稿フォーム」からもご参加いただけます。
- step2** この夏チャレンジしたことがわかる「写真」を撮影。
- step3** 写真とエピソードを添えて、InstagramまたはX（もしくは右下の投稿フォーム）で以下のハッシュタグをつけて投稿。
「#チャレンジいなしき」「#この夏はじめました」「#稲敷市」
※3つ全てをつけた投稿が対象となります。(投稿フォームの方はタグ不要)

企画詳細

「稲敷市男女共同参画計画」や企画詳細については、公式HPまたは各公式アカウントよりご覧ください。

※公式アカウントもフォローよろしくお願いします。



@inashiki_city



@inashiki_city

SNS以外で投稿を
される方はこちら！



▼詳細はこちら



▼投稿フォーム

【問合せ】稲敷市 秘書広聴課 ☎029-892-2000 ☎300-0595 稲敷市犬塚 1570-1