



いなしき健康まつり

お酒ほとほどマスター講座



参加者大募集

大好きなお酒と、ずーっと長く付き合うための「お酒のトリセツ」

○アルコールパッチテスト体験

腕にシールを貼るだけ！あなたの「お酒の強さ」を簡易的にチェック！

○講座の見どころ・メリット

◆テスト結果から個別アドバイス

あなたの体質に合わせた、本当に安全な「ほどほど(適量)」が分かります！

◆サントリー直伝のスマートドリンクング

お酒のプロが、からだに優しい付き合い方やノンアルコール飲料の楽しみ方を解説！

◆参加者には冊子も配布！

ご家庭での振り返りやご家族への情報提供にもお役立ていただけます！

○日 時 令和8年10月3日(土) 1回目 10:45～

2回目 13:45～



○場 所 江戸崎ショッピングセンターパンプ センターコート

○講 師 サントリーホールディングス株式会社
お酒ほとほどアンバサダー 下村一哉 氏

○定 員 各回 先着25名

○参加費 無料

○申込開始 令和8年9月7日(月)～



【申込・問い合わせ先】

稲敷市役所 健康増進課

☎ 029-892-2000 (代) 土・日・祝日を除く 9:00～17:00