

「楽しく小物作りで介護予防」

ハンドメイド教室 参加者募集



(作品例：季節のリースと舟形コースター)

小物づくりなどの創作活動は、自分のペースで気軽に楽しめ、自然な会話や交流が生まれやすく、介護予防にも効果が期待できます。指先を使う細かな作業は、脳の活性化や身体機能の維持につながるといわれています。

今回の教室ではコースターやストラップ、季節のリースなど、初心者の方でも取り組みやすい題材を用意していますので、お気軽にご参加ください。

なお、会場まで自力で来場が難しい方には乗合タクシーのよる送迎をご利用いただけます。👉 往復200円・介助なく自力で乗降できる方が対象です。

●実施日時（全6回） 各日10時～11時30分

- ①11/13（金） ②11/27（金） ③12/11（金）
④12/25（金） ⑤1/8（金） ⑥1/22（金）

- 教室参加費 100円/回
- 教材費2,000円
（教室初回に集金）

●対象者

通所型の介護サービスを利用していない
65歳以上の稲敷市民

●申込方法

いこいのプラザに電話申込

●募集人数 15人

※申込多数の場合は締切後に抽選予定

●募集締切日 10月23日（金）

📌 教室会場・申込先：稲敷市いこいのプラザ
〒300-1423 稲敷市太田1002番地
☎ 0297-63-1004（受付：平日9時～17時）