



あずま生涯学習センターだより NO.65
令和8年 9月24日発行

あずまこみゅにてい 10月号

令和8年度稲敷市文化祭

あずま生涯学習センターまつい情報!

展示発表(期間:10/31~11/3)

9:00~17:00※3日は15:00まで

園児・児童・生徒の作品

みのり幼稚園・幸田保育園
あずま東小学校・あずま北小学校
あずま西小学校・東中学校
防火ポスター(いなほ消防署桜東分署)

文化協会東支部団体の作品

火曜陶芸・土曜陶芸教室
あずま書道愛好会・毛糸玉
稲敷陶芸クラブ・絵てがみさん

その他 子育て支援センターあいアイ・介護老人保健施設いなしきの郷
認知症介護家族の会うさぎ・霞ヶ浦河川事務所・水資源機構利根川下流総合管理所
個人作品・講座作品など

模擬店(11/1)9:00~15:00

さつまいも販売(稲敷市農業委員会)
ベビーカステラ販売(商工会青年部)
豚汁・味噌田楽販売(稲敷市農家生活研究連絡会)
焼き菓子販売(焼き菓子工房 Le Lien)
カレーライス販売(食生活改善推進員協議会すみれ) 11:00~
介護保険コーナー(いなしきケアマネ会) 9:15~



音楽の集い(11/7)

13:00~16:00

東支部参加団体・・・



ブルーエコー
稲敷ハーモニカメイト
アヤ&マーラプア

各種発表

- ◆刀剣等の美術品展示(11/1・2・3) 9:00~17:00
- ◆お茶会(11/1) 10:30~15:00 ※3日は15:00まで
- ◆ボードゲームブース(11/1) 10:00~15:00

芸能発表(11/8)

13:30~

舞島会
東太極拳倶楽部
TFV 稲敷の集い
ピアノひだまり会
Klavier Schule



ワークショップ

※材料がなくなり次第終了

- ◆陶芸体験『お皿作り』(稲敷陶芸クラブ)
11/1・3 10:00~12:00
- ◆指編みで作るマフラー(毛糸玉) 11/3 9:00~15:00

裏面も見てね!



バルーンアーチのフォトスポット(10/31~11/3)

※東中学校「あずま生涯学習センターまつり “もりあげ隊”」によるバルーン装飾作品です！

スタンプラリー(11/1)

10:00~なくなり次第終了※スタンプラリーは1人1回の参加です



下の4つのうち2つスタンプを集めてかき氷をゲット！

★ASOBIBA ワークショップ(ぶんぶんゴマ作り)

★輪投げ

★ボードゲーム

★ヨーヨー釣り



わたかし体験もあるよ！
みんな参加してね！

☆4つスタンプを集めると「ミルキーQueenのバックご飯」をプレゼント(数量限定)☆

女性のしなやか健康教室

無理なく&楽しく！

参加
無料

骨盤底筋トレーニング

姿勢・尿漏れ・体型の崩れなどの悩みありませんか？
正しい知識で、骨盤底筋トレーニングを学んで、
体の内側から整えましょう！



全2回

① 12月16日(水) 自分の体を知ろう！(講義と姿勢診断)

② 12月23日(水) エクササイズ

10:00~12:00

対 象：東地区在住の30代以上の女性 8名

(※5月開催の同講座を受講された方はお申込みいただけません)

講 師：黒田 幸子 氏 協力：あずま憩いの場(代表：桃勝利)

締 切：10月30日(金)

【申込み方法】①~③のいずれかの方法でお申し込みください

① あずま生涯学習センター窓口 ② 電話

③ 右の二次元コード



◆お問合せ あずま生涯学習センター

〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596 ☎0299-79-0053

(9:00~17:00 月・祝日 休館)



あずま生涯学習センター