

～次回の

さくらがわカフェ

のお知らせ～

✚ 開催日：令和8年11月20日(金)

✚ 時間：午後2時～4時

✚ 場所：桜川公民館

✚ 定員：15名 ※送迎9名まで

✚ 参加費：無料 ※送迎込み

✚ 内容：①介護予防体操・脳トレ

②認知症予防講座

宮本病院 認知症看護認定看護師 石井弘子

『ぐっすり眠って明日も元気！～夜ぐっすり、朝すっきり過ごす小さなコツ～』

さくらがわカフェは、地域の人たちや認知症を抱える本人・その家族、支援者の方など、誰もが自由に参加し、語り合い、認知症の正しい知識や予防方法を学べる場です 📖
事前申し込みのうえ、お気軽にご参加ください🌸



問合せ・申込み
地域包括支援センター水郷荘
☎ 0299-80-4535 (直通)
担当 立原・櫻井