

高齢者インフルエンザ任意予防接種について
(新型コロナウイルス感染症対策支援)

稲敷市では、インフルエンザの発症や重症化を予防することで、新型コロナウイルス感染症との同時流行を抑制するため、今年度のみインフルエンザ任意予防接種費用を全額公費負担いたします。接種を希望する方は、下記のとおりお受けください。

記

<対象になる方>

・昭和30年10月1日～昭和31年3月31日生まれ(本年度内に65歳になられる方)

※ 満65歳以前の接種については、任意接種となり法律に定められていない予防接種であるため、予防接種法に基づく救済制度は適用されません。この予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障がでるような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、「医薬品副作用救済制度」と「全国町村会総会賠償補償保険制度」に基づく救済を受けることができます。ただし、契約医療機関以外で接種された場合、「全国町村会総会賠償補償保険制度」に基づく救済は受けられません。

●対象者へ送付した書類

- ・令和2年度 稲敷市高齢者インフルエンザ予防接種予診票兼接種券
- ・令和2年度 高齢者インフルエンザ予防接種の記録(被接種者用)
- ・インフルエンザ予防接種について *接種前に必ずお読みください。
- ・高齢者インフルエンザ任意予防接種のお知らせ

●接種期間: 令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

※令和3年1月31日(日)を過ぎた場合は全額自己負担となります。

●接種回数: 1回

●公費負担額: 全額 (個人負担金: なし)

●接種の際持参するもの: 健康保険証

令和2年度稲敷市高齢者インフルエンザ予防接種予診票兼接種券

令和2年度高齢者インフルエンザ予防接種の記録(被接種者用)

●契約医療機関: 下記の医療機関一覧参照してください。

※医療機関によっては予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関へご確認の上、受診してください。

*契約医療機関以外で接種した場合、公費負担額(全額)払い戻しの申請ができます。

稲敷市役所(健康増進課)、東支所、新利根公民館、桜川公民館で手続きをしてください。

申請時必要なもの: 医療機関領収書(予防接種名・接種者氏名・接種日が記入されていること)

印鑑・振込口座のわかるもの・未使用の予診票兼接種券

※自己負担払い戻し申請は令和3年3月31日までにお願います。

期日を過ぎると手続きができませんのでご注意ください。

不明な点については、下記にお問い合わせください。

稲敷市健康増進課 ☎029(892)2000(代)

令和2年度 高齢者インフルエンザ任意予防接種 委託医療機関一覧

※ 事前に医療機関にご確認のうえ、受診してください。

医療機関一覧	住所	電話番号
坂本医院	稲敷市江戸崎甲2688	029-892-2627
いわき内科クリニック	稲敷市江戸崎甲1503-1	029-875-5100
江戸崎ひかりクリニック	稲敷市江戸崎甲3557-1	029-834-5777
いなしきクリニック	稲敷市蒲ヶ山79-1	029-892-3372
すずきクリニック	稲敷市角崎1655-1	0297-87-5253
みやざきホスピタル	稲敷市上根本3474	0297-87-3321
ゆはらクリニック	稲敷市古渡39	029-894-2002
角崎クリニック	稲敷市中山4377-23	0297-87-6030
宮本病院	稲敷市幸田1247	0299-79-2114
古橋医院	稲敷市西代1368	0299-78-3770
江戸崎病院	稲敷市阿波1299	029-894-2611
佐倉クリニック	稲敷市佐倉3251-7	029-892-7011
鈴木クリニック	稲敷市沼田2687-3	029-892-3640
つばさクリニック	行方市島並1511	0299-72-2830
仲沢医院	潮来市あやめ2-27-11	0299-63-2003
村井医院	龍ヶ崎市愛戸町55	0297-62-3380
龍ヶ崎済生会病院	龍ヶ崎市中里1-1	0297-63-7111
医療法人社団千楽会 根本医院	龍ヶ崎市半田町1390	0297-62-3155
朝野循環器科クリニック	龍ヶ崎市下町2887	0297-62-0178
J Aとりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	0297-74-5551
ふたば子どもクリニック	牛久市ひたち野東2-20-6	029-873-1501
セントラル総合クリニック	牛久市上柏田4-58-1	029-875-3511
そが内視鏡・消化器クリニック	牛久市ひたち野東2-24-11	029-897-3160
霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津2-7-14	029-822-5050
荒川沖診療所	土浦市荒川沖南区101	029-843-0859
はたかわ医院	美浦村大谷1637-1	029-885-2358
美浦中央病院	美浦村宮地596	029-885-3551
かたやま耳鼻咽喉科	阿見町阿見2670-1	029-887-3349
つじ耳鼻咽喉科クリニック	阿見町うずら野4-27-5	029-801-3387
越川医院	千葉県香取市佐原イ753	0478-52-5202
越川クリニック	千葉県香取市北1-10-3	0478-55-8030
島崎医院	千葉県香取市北3-4-8	0478-55-1221
日新外科胃腸科医院	千葉県香取市北3-13-10	0478-54-5977
矢野医院	千葉県成田市猿山1131	0476-96-0071

注) 接種時点で満65歳以上の場合は、ほとんどの県内の医療機関で接種できます。ご不明な点は、健康増進課までご連絡ください。

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザとは？

- ◎インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。
- ◎インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをすることにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。
- ◎通常の風邪とは異なり、高熱、全身症状が現れ、併せて咳、鼻水等の呼吸器症状が出現します。
- ◎特に高齢者が罹患した場合は、肺炎等の合併症を引き起こす確率が高く、死亡に至ることもあります。

予防するためには？

- ◎流行前に予防接種を受ける
- ◎室内では適度の湿度を保つ
- ◎常日頃から十分な栄養や休息をとる
- ◎帰宅時のうがい、手洗いをする
- ◎人混みを避ける
- ◎外出時のマスクの使用

予防接種の効果は？

- ◎ワクチンを投与することで体内に抗体をつくり、病気にかかりにくくしたり、かかっても重くならないようにするのが予防接種です。
- ◎我が国でもインフルエンザの予防接種が高齢者の発病予防や特に重症化防止に有効であることが確認されました。
- ◎予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5ヶ月間とされています。

予防接種を受ける前に

- ◎インフルエンザの予防接種について、通知やパンフレットをよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師などに質問しましょう。十分に納得できない場合は、接種を受けないで下さい。
- ◎予診票は接種する医師にとって、大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を接種医に伝えて下さい。
- ◎予防接種を受けることができない人

- ①明らかに発熱のある人（体温が37.5℃を越える場合）
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがある人

アナフィラキシーとは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどい蕁麻疹がでる、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

- ④その他、医師が不適當な状態と判断した場合

◎予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなくてはならない人

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている人
- ②前にインフルエンザの予防接種を受けた時、2日以内に発熱、発疹、蕁麻疹などのアレルギーと思われる異常がみられた人
- ③今までにけいれんを起こしたことがある人
- ④今までに中耳炎や肺炎などにかかり、免疫状態を検査して異常を指摘された事がある人
- ⑤インフルエンザ予防接種の成分又は鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対して、アレルギーがあるといわれたことがある人

予防接種を受けた後に

◎予防接種後の一般的注意事項

- ①予防接種を受けた後約30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ②インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ③入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④接種当日はいつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒はさけましょう。

◎インフルエンザ予防接種の副反応

- ①予防接種の注射のあとが、赤みを帯びたり、はれたり、痛んだりすることがありますが、通常2~3日のうちに治ります。
- ②わずかな熱が出たり、頭痛、寒気、全身のだるさなどが見られることがありますが、通常2~3日のうちに治ります。
- ③接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れる等の報告があります。非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難などが現れることがあります。

◎副反応が起こった場合

接種部位が痛みや熱をもってひどくはれたり、じんましん、嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れたら医師（医療機関）の診察を受けてください。